

# 体験型市民公開講座

どなた  
でも  
参加OK

WEB  
同時開催

参加費  
無料

事前  
予約制

## 今日から始める 血管メンテナンス



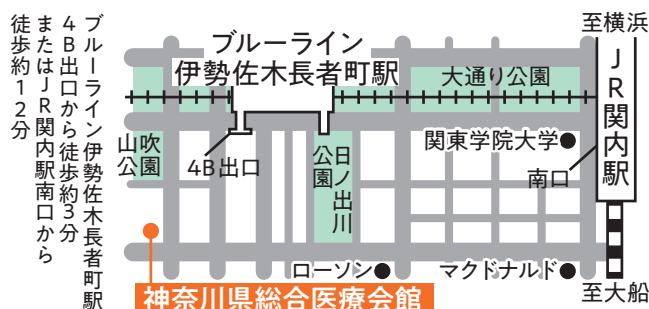
～高血圧・コレステロールから考える、これからの健康～

2026.10/31(土)

14:00～15:00 (12:00開場)

神奈川県総合医療会館 7F

神奈川県横浜市中区富士見町3-1



現地 & WEBハイブリッド開催

講演会 14:00～15:00

【座長】内田 信一 先生

医療法人社団 善仁会 横浜第一病院 院長  
東京科学大学 名誉教授

【講演①】

知っておきたい  
高血圧の知識

【演者】加藤 秀樹 先生

医療法人社団 善仁会 横浜第一病院 内科部長

【講演②】

脂質異常症を知って、  
動脈硬化を防ぐ

—コレステロールから考える心筋梗塞・脳卒中予防

【演者】吉田 雅幸 先生

一般社団法人 日本動脈硬化学会 理事長  
東京科学大学  
先進倫理医科学分野・遺伝子診療科  
教授



現地参加者のみ

測定・相談会

12:00～14:00

血管年齢測定・血圧測定

15:00～16:00

血管年齢測定・医師への健康相談会

※先着順

体験  
できる!

お申し込み

会場参加(先着 300 名)

WEB参加



お問い合わせ

045-453-6711

受付時間：  
9:00～17:00(月～土)

主催 横浜第一病院

共催 総合健診センターヘルチェック  
後援 西区福祉保健センター

市民公開講座の  
詳細はこちら



## 選べる参加方法

現地で視聴したい



公開講座の前後で体験イベントにも  
ご参加いただけます！



WEBで視聴したい



WEB参加  
下記よりお申込みください

## 体験イベント

### カラダチェック

- ・ 看護師による血圧測定
- ・ 血管年齢測定

今の健康状態を確認してみませんか？  
血管年齢測定や血圧測定を行い、  
ご自身の体の状態を知る  
きっかけづくりを  
お手伝いします。



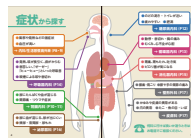
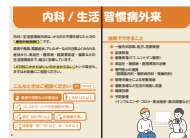
### 医師への健康相談会

健康について気になることはありませんか？  
気になる症状や健康のお悩みについて、  
医師に直接ご相談いただけます。  
日頃気になっていることをお気軽に  
ご相談ください。



現地参加の方にプレゼント！

横浜第一病院 受診ガイドブック



## お申し込み

お申し込みは  
右の二次元コードより  
参加方法を選んで  
お申し込みください

会場参加



WEB参加



## お問い合わせ

ご不明な点がございましたら  
横浜第一病院まで問い合わせください。

**045-453-6711**

受付時間：9:00～17:00(月～土)