

病院開放 イベント

知って防ごう! 生活習慣病

地域の皆さまにとって、
もっと身近な病院を目指して

そんな想いを込めて病院開放イベントを開催します。
見て、聞いて、体験して、
安心につながる一日をお届けします。



特別講演会

- 11:00~11:20 小井手 裕一 先生
「高血圧の食事療法 いま、これ!」
- 13:00~13:20 石井 健夫 先生
「痛風の治療と栄養管理」

※各回終了後に、医師への質問・相談コーナーを設けています。

- 栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーに相談
- 血圧測定、InBody測定(メタボチェック)などの気軽に受けられるカラダチェック!
- お子様も歓迎! 薬剤師体験、救急車見学

2026年
4月29日
(祝・水)

10:00
~
15:00

入場無料

予約不要

どなたでも
ご参加頂けます

横浜第一病院

横浜市西区高島2-5-15 ☎045-453-6711
JR線、東急線、京急線、相鉄線 横浜駅東口より徒歩5分



横浜第一病院
ホームページ



知って防ごう! 生活習慣病 病院開放イベント開催!

4月29日(祝・水) 10:00~15:00

会場: 横浜第一病院

参加費無料
当日受付
誰でも参加OK

【聞く】専門医による特別講演

11:00~11:20

小井手 裕一 先生



「高血圧の食事療法 いま、これ!」

すぐ実践! 話題のDASH食って! ?

13:00~13:20

石井 健夫 先生



「痛風の治療と栄養管理」

気になる痛風の対策をわかりやすくレクチャー。

両講演とも定員制 ※各回終了後に、医師への質問・相談コーナーを設けています。

【体験する】自分のからだを「見える化」しよう!

メタボチェック (InBody)

InBodyで筋力や脂肪の状態を
わかりやすく可視化し、
自分のカラダの今を把握できます



からだチェック& 超音波検査体験

- ①血圧、BMI、握力測定。
- ②超音波の機械をあてて
血管を見てみよう!



お子様も歓迎! 薬剤師体験&救急車見学

調剤体験や本物の救急車との写真撮影が楽しめます。

※救急車見学は先着50名に消しゴムプレゼント!



【相談する】専門職に直接アドバイスをもらおう

管理栄養士による 栄養相談



「今夜のメニューは?」体験企画を通じ、
食塩やエネルギー、プリン体などの
コントロールを個別にアドバイスします。

社会福祉士による 生活・福祉相談



介護保険制度の利用や、医療と介護の
連携について、専門のソーシャルワーカーが
丁寧にお答えします。