



令和 8 年 11 月 1 日～ 11 月 14 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	11月 1日(日曜日)	11月 2日(月曜日)	11月 3日(火曜日)	11月 4日(水曜日)	11月 5日(木曜日)	11月 6日(金曜日)	11月 7日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 海老の玉子サラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー さつまいもレモン煮 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミルクパン 黒糖ロールパン 根菜と鶏肉のシチュー カリフラワーのサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー キャベツソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン きのこシチュー ブロッコリーとハムのバター炒め ヨーグルト	ロールパン はんぺんとかぶのすーぷ じゃが芋とえのきのソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン あさりのチャウダー カニカマサラダ ヨーグルト
昼	かしわ寿司 蕪の炒め煮 赤だし(豆腐・なめこ) りんご缶	米飯 赤魚のワイン蒸し ごぼうサラダ ブロッコリーのポタージュ パイナップル缶	米飯 麻婆豆腐 春菊とイカの中華風和え物 春雨スープ オレンジ	すき焼き風丼 もやしと油揚げの酢の物 吸物(とろろ昆布) バナナ 	いかリングカレー もやしサラダ アロエ缶 ジョア 	肉そば 変わり豆腐の野菜あん みかん 	米飯 ポークチャップ きんぴらごぼう 味噌汁(小松菜・えのき) 杏缶
おやつ	おせんべい	カステラ	マンゴープリン 	水ようかん 	クリームコンフェ	カフェオレミルク ミニロールケーキ	鯛焼き 
夕	米飯 サバの味噌煮 青梗菜の中華風炒め 群雲汁	米飯 みそつくね 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 吸物(豆腐・春菊)	米飯 ブリの照り焼き 大根と車麩の煮物 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 サケのムニエル 和風スパゲティサラダ 味噌汁(かぶ)	塩雑炊 ツナ豆腐 人参と白滝のたらこ和え ぶどう缶	米飯 鶏肉のさっぱり煮 香味納豆 味噌汁(たまご・ねぎ)	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き きゃべつのひき肉味噌いため 豆腐のスープ
栄養成分	エネルギー 1450kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1483kcal 食塩 4.4g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1497kcal 食塩 5.6g	エネルギー 1476kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1487kcal 食塩 6.9g

	11月 8日(日曜日)	11月 9日(月曜日)	11月10日(火曜日)	11月11日(水曜日)	11月12日(木曜日)	11月13日(金曜日)	11月14日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー カリフラワーのピーナッツ和え ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ツナサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	レーズンロール キャベツとツナのトマトスープ 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ロールパン 鶏肉とかぶの豆乳スープ 春菊とえのきのバターソテー 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 海老のチャウダー コーンサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーとハムの炒め物 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ブラウンチキンシチュー ビーンズサラダ ヨーグルト
昼	中華丼 キャベツ生揚げ煮 にら玉スープ パイナップル缶 	ホタテガーリックライス チキントマト煮 もやしサラダ ブロッコリーのポタージュ バナナ	米飯 焼きサバの生姜醤油 温玉サラダ 味噌汁(麩・ねぎ) マンゴー缶	いなり寿司 筑前煮 赤だし(豆腐・なめこ) ぶどう缶 	米飯 鶏肉の粕焼き さつま芋と金時豆の煮物 味噌汁(水菜・麩) みかん	米飯 豚肉のゴマ風味炒め もやしと油揚げの酢の物 味噌汁(里芋・ねぎ) 白桃缶	えびドリア 豆腐サラダ コンソメスープ アロエ缶 
おやつ	いちごムース	焼きドーナツ 	ぷるぷる豆乳もち 	ミルクティー ミニバームロール	ミルクプリン(イチゴソース) 	かぼちゃミルク寒天 	やわらか杏仁プリン風 
夕	米飯 ほっけの塩焼き 牛肉とジャガイモの揚げ煮 味噌汁(麩・ねぎ)	豆乳雑炊 がんものおろし煮 金時煮豆 みかん缶	米飯 牛肉ときのこの炒め物 もやしカレーソテー 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 赤魚の甘酢あんかけ 厚揚げオイスターソース炒め 味噌汁(もやし・ねぎ)	わかめごはん オムレツの肉味噌かけ 切干大根ゆず和え 吸物(舞茸・ねぎ)	米飯 サケのみりん焼き 春雨野菜煮 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 鶏肉の葱味噌焼き なすと車麩の煮物 吸物(とろろ昆布)
栄養成分	エネルギー 1470kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1485kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1481kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1475kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1489kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.5g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養部)