



令和8年9月13日～9月26日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	9月13日(日曜日)	9月14日(月曜日)	9月15日(火曜日)	9月16日(水曜日)	9月17日(木曜日)	9月18日(金曜日)	9月19日(土曜日)
朝	ロールパン さつま芋のシチュー 青梗菜サラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー ツナとポテトのコンソメソテー りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニミルクパン ミネストローネ キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン チキンクリーム煮 ブロッコリーガーリックオイル 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン トマトシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ 白菜のコンソメ煮 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー ブロッコリーとハムの煮物 ヨーグルト
昼	海老豆腐丼 キャベツ豚煮物 かぶのスープ マンゴー缶	米飯 豚肉の梅肉炒め ねばねば和え 味噌汁(たまご・水菜) パイナップル缶	長寿の祝い膳 	米飯 サケの酒蒸し 大根旨煮 味噌汁(いんげん・揚げ) 桃缶	焼うどん 焼き餃子 中華風スープ バナナ 	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き 切干大根のサラダ 味噌汁(もやし・揚げ) キウイフルーツ	きのこカレー きゅうりの胡麻だれ和え ジョア アロエ缶
おやつ	カップチーズケーキ	どら焼き 	あんころもち風デザート	カフェオレミルク ミニロールケーキ	あずきミルクプリン 手作り	リンゴケーキ 手作り	ココナッツミルクゼリー 手作り
夕	米飯 鶏肉の葱塩だれかけ ひじきの利休煮 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 魚田【ぎょでん】 人参と白滝のたらこ和え 吸物(とろろ昆布)	米飯 アジ塩麹焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 鶏ナス味噌炒め 白菜と厚揚げの煮物 群雲汁	米飯 さわらの蒲焼き風 蓮根と鶏肉の煮物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	お茶漬け風雑炊 高野豆腐卵とじ チンゲンサイなめ茸和え みかん缶	米飯 豚しょうが煮 ごぼうサラダ 味噌汁(豆腐・ほうれん草)
栄養 成分	エネルギー 1477kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1504kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1491kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1464kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1497kcal 食塩 5.6g

	9月20日(日曜日)	9月21日(月曜日)	9月22日(火曜日)	9月23日(水曜日)	9月24日(木曜日)	9月25日(金曜日)	9月26日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー カリフラワーのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン はんぺん和キャベツのスープ ほうれん草と豚肉のソテー マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 秋野菜のシチュー ブロッコリーハムサラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン グリーンピースのシチュー キャベツの和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるコンソメスープ 青梗菜とハムのソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー ブロッコリーのピーナツ和え ヨーグルト
昼	親子丼 春菊とエビの和風和え 味噌汁(キャベツ・揚げ) 桃缶 	米飯 鮭のクリームソースかけ もやしソテー 味噌汁(豆腐・わかめ) みかん缶	米飯 ポークチャップ 切干大根の炒め煮 白菜の中華スープ りんご缶	米飯 サバの香り味噌焼き 切り昆布と油揚げの煮物 吸物(麩・かいわれ) ぶどう缶	米飯 鶏肉のレモンバターソース 大根と車麩の煮物 味噌汁(たまご・葱) マンゴー缶	月見そば メンチカツ バナナ 	三色丼(卵・鮭・インゲン) ほうれん草のお浸し 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶
おやつ	ねりきり 	クリームコンフェ	やわらか杏仁プリン風 手作り	抹茶オレ おはぎ 	ミルクプリン 手作り	ミルクティー かりんとう風ドーナツ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の甘酢あんかけ 大根と昆布の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし)	塩雑炊 牛肉吉野煮 五目煮豆 パイナップル缶	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 煮奴きのこあん 味噌汁(玉葱・小松菜)	米飯 ツナ玉 小松菜の高菜炒め 味噌汁(豆腐・えのき)	☆カレーナイト☆ ドライカレー 豆腐サラダ 洋ナシ缶	米飯 ほっけの塩焼き 白菜の炒め煮 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚ナス生姜炒め 白和え 味噌汁(大根・椎茸)
栄養 成分	エネルギー 1457kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1469kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1461kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1496kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1487kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.4g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)