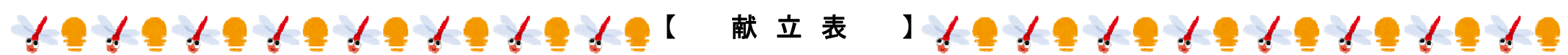
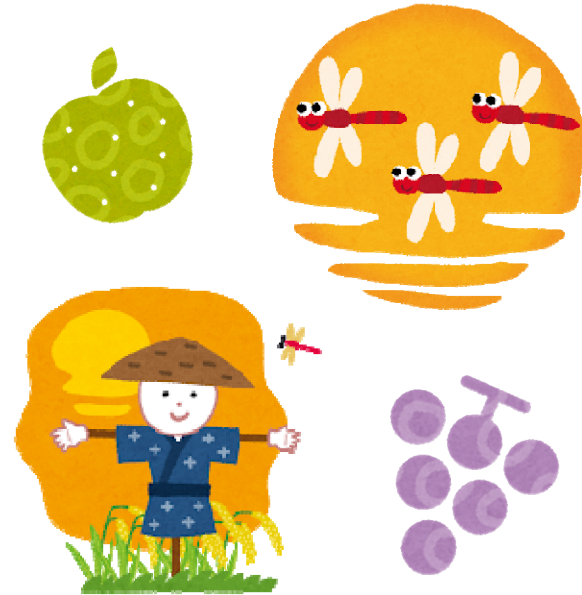




令和8年9月1日～9月12日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

9月1日(火曜日)	9月2日(水曜日)	9月3日(木曜日)	9月4日(金曜日)	9月5日(土曜日)
黒糖ロール ミニミルクパン ミネストローネ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶのクリーム煮 ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン 鶏肉とアスパラのチャウダー カリフラワーとハムのマヨ炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー ちくわサラダ ヨーグルト
クリームかけピラフ(エビ) 大根サラダ パプリカのポタージュ ぶどう缶	米飯 サワラのとろろ蒸し なべしぎ 吸物(豆腐・ねぎ) パイナップル缶	牛焼肉風丼 ほうれん草の土佐和え 磯風味スープ アロエ缶	米飯 アジの南部焼き かぼちゃ鶏そぼろ煮 味噌汁(おくら・もやし) 白桃缶	米飯 卵とえびの中華風炒め物 豚肉と大根煮 中華風スープ キウイフルーツ
かぼちゃのパパロア 手作り	ココアミルク ミニバームロール	カフェオレゼリー 手作り	ココア蒸しパン 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り
かに雑炊 豆腐チャンプルー 鶏肉と青梗菜のサラダ みかん缶	米飯 豚ゆず醤油煮 切干大根からし和え 味噌汁(卵・小松菜)	米飯 五目豆腐 車麩の卵とじ 味噌汁(えのき・揚げ)	キャロットライス スパニッシュオムレツ 牛肉と野菜のしょうが炒め(小鉢) 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 みそつくね もやし和風和え 吸物(とろろ昆布)
エネルギー 1490kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1488kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1455kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1483kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.7g

	9月6日(日曜日)	9月7日(月曜日)	9月8日(火曜日)	9月9日(水曜日)	9月10日(木曜日)	9月11日(金曜日)	9月12日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー カリフラワーとツナのソテー ヨーグルト	ロールパン 根菜と鶏肉のシチュー ジャーマンポテト みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ランチパック ブリオッシュミニ シーフードチャウダー コーンサラダ(朝用) ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ 鶏肉と青梗菜のソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜の豆乳チャウダー いんげんのピーナツ和え ヨーグルト	ロールパン ポトフ 人参とツナのソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー ブロッコリーと帆立のサラダ ヨーグルト
昼	米飯 豚肉とキャベツのポン酢炒め 里芋ゴマ味噌和え 群雲汁 桃缶	冷やしなめこおろしそば なすのつくね焼き バナナ	米飯 カレイきのこ煮 かぶのそぼろ炒め 吸物(とろろ昆布) アロエ缶	ボークカレー もやし和風サラダ ジョア パイナップル缶	米飯 鶏肉の時雨煮 じゃが芋たらこ炒め 味噌汁(生揚げ・もやし) マンゴー缶	ミラノ風ドリア ビーンズサラダ グリンピースのポタージュ 杏缶	米飯 サバの香味焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(豆腐・小松菜) ぶどう缶
おやつ	おせんべい	ミルクティー ミニシュークリーム	かぼちゃプリン 手作り	水ようかん 手作り	新メニュー やわらか白玉(黒蜜きな粉) 手作り	抹茶ミルクプリン 手作り	カステラ
夕	米飯 サケのみりん焼き 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	麦ご飯 厚揚げ野菜炒め 五目とろろ 味噌汁(麩・ねぎ)	米飯 鶏肉のマスタード焼き しらすおろし大根 味噌汁(玉葱・水菜)	米飯 赤魚の粕焼き 小松菜と卵の炒め物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ミルク雑炊 ツナ豆腐 切干大根ゴマ和え 白桃缶	米飯 さんまのみぞれ煮 五目金平 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 豚肉の紅茶煮 おぐらのツナ缶和え 味噌汁(里芋・ねぎ)
栄養 成分	エネルギー 1437kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1481kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1471kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1487kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1487kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1501kcal 食塩 6.5g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養部)