



【 献 立 表 】



令和 8 年 8 月 9 日～ 8 月 22 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	8月 9日(日曜日)	8月10日(月曜日)	8月11日(火曜日)	8月12日(水曜日)	8月13日(木曜日)	8月14日(金曜日)	8月15日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー② ポテトサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜の豆乳クリーム煮 ブロッコリーガーリックオイル マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポークシチュー インゲンとハムのサラダ ヨーグルト	クロワッサン クリームシチュー カリフラワーマヨ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポトフ② キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜と海老のシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー さつまいものみかん煮 ヨーグルト
昼	きつね丼 カリフラワーのサラダ 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) みかん缶	米飯 牛肉とキャベツのバター炒め かぶと鶏のそぼろ煮 味噌汁(えのき・たまねぎ) ぶどう缶	麦ご飯 カレイのフリッター ひすいとろろ 味噌汁(もやし・にら) アロエ缶	米飯 ポークジンジャー 冬瓜の冷やしあんかけ 味噌汁(えのき・たまねぎ) バナナ	カレーピラフのホワイトソースか ビーンズサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	サケ釜飯風丼 厚揚げオイスターソース炒め(小) 吸物(とろろ昆布) 杏缶	米飯 赤魚のから揚げ 卵豆腐の冷やしあんかけ 味噌汁(水菜・麩) りんご缶
おやつ	ココアムース 	カフェオレミルク ウエハース	かぼちゃミルク寒天 手作り	ミルクティー かりんとう風ドーナツ	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	あずきミルクプリン 手作り	オーギョーチ♪ 手作り
夕	米飯 アジの蒲焼き風 卵の花炒り煮 味噌汁(大根・人参)	梅たま雑炊 サワラの生姜醤油焼き 昆布豆 白桃缶	米飯 鶏肉の南部焼き 茄子コンソメ炒め 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 ツナ豆腐 五目金平 味噌汁(小松菜・麩)	米飯 鶏の酒蒸しポン酢だれ 切干大根とひじきの煮物 味噌汁(にら玉)	米飯 豚肉とナス味噌炒め じゃが芋の田舎煮 吸物(冬瓜・かいわれ)	米飯 オムレツのミートソースかけ グリーンサラダ コーンスープ
栄養 分養	エネルギー 1469kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1491kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1474kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1489kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1482kcal 食塩 5.2g

	8月16日(日曜日)	8月17日(月曜日)	8月18日(火曜日)	8月19日(水曜日)	8月20日(木曜日)	8月21日(金曜日)	8月22日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー 人参とえのきのソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン あさりとキャベツの和風チャウダー アスパラサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ ツナとポテトのコンソメソテー 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー② 蒸し鶏のサラダ ヨーグルト	ロールパン たっぷり野菜のチャウダー 青梗菜とハムのソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ホワイトブレッド チキンクリーム煮 れんこんマリネ ヨーグルト
昼	米飯 豚肉とごぼうのきんぴら炒め 厚揚げおろしポン酢和え 味噌汁(おくら・玉葱) アロエ缶	冷やしとろろそば 肉じゃが パイナップル缶	とりそぼろ丼 大根の酢の物② 味噌汁(玉葱・しめじ) マンゴー缶	米飯 赤魚の西京焼き 豚肉とズッキーニの炒め物 吸物(豆腐・えのき) バナナ	まぜ寿司(穴子) 鶏肉と大根煮 味噌汁(ほうれん草・シメジ) 洋ナシ缶	米飯 牛肉香味炒め 中華風大根サラダ 味噌汁(にら玉) ぶどう缶	 行事食 長崎ご当地グルメ
おやつ	プリン 	ミルクティー おせんべい	ミルクプリン(イチゴソース) 手作り	牛乳 ミニロールケーキ	水ようかん 手作り	ぷるぷる豆乳もち 手作り	
夕	米飯 カレイの山椒焼き 青梗菜と卵の炒め物 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豚肉のカキ油炒め 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 アジの塩麹焼き 小松菜とひき肉の炒め物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 鶏肉のレモンバターソース かぼちゃの胡麻煮 味噌汁(キャベツ・椎茸)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐の重ね蒸し あさりと野菜の卵とじ 味噌汁(小松菜・麩)	米飯 白身魚の黄身焼き 長芋の梅肉和え 味噌汁(生揚げ・玉葱)	鮭雑炊 車麩の卵とじ もやし和風和え みかん缶
栄養 分養	エネルギー 1485kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1499kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1473kcal 食塩 5.3g	エネルギー 1467kcal 食塩 7.1g	エネルギー 1492kcal 食塩 5.6g	エネルギー 1464kcal 食塩 6.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)