

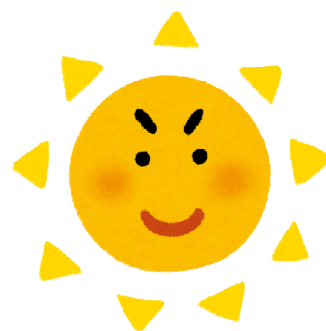


【 献 立 表 】



令和 8 年 8 月 1 日～ 8 月 8 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ



8月1日(土曜日)

ロールパン
冬瓜と海老団子のコンソメ煮
じゃが芋ツナ炒め
ヨーグルト

米飯
サワラの南部焼き
チンゲン菜のソテー
群雲汁
オレンジ

ココアミルク
ミニバームロール

米飯
豚肉のさっぱり煮
ひじきの五目煮
味噌汁(もやし・にら)

エネルギー 1481kcal
食塩 6.6g

	8月2日(日曜日)	8月3日(月曜日)	8月4日(火曜日)	8月5日(水曜日)	8月6日(木曜日)	8月7日(金曜日)	8月8日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー チキンサラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ じゃが芋とベーコンの煮物 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	黒糖ロールパン ブリオッシュミニ コーンシチュー ちくわサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ブロッコリーと海老の炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン グリーンピースのシチュー ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー インゲンソテー りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 食べるマカロニスープ コーンサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 海老と青梗菜の和え物 豆乳スープ(もやし・豆苗) 洋ナシ缶 	米飯 豚肉の塩レモン炒め れんこん田舎煮 味噌汁(生揚げ・玉葱) マンゴー缶	ハヤシライス シュリンプサラダ ジョア パイナップル缶 	米飯 白身魚のタルタルソース じゃが芋のふろふき 味噌汁(もやし・にら) みかん缶	カツ丼 ほうれん草のお浸し 吸物(冬瓜・水菜) アロエ缶 	夏野菜そうめん 黒酢肉団子の野菜あん ぶどう缶 	米飯 青椒肉絲 かぼちゃの煮つけ 味噌汁(たまご・水菜) バナナ
おやつ	おせんべい	フルーツヨーグルト 手作り	かぼちゃプリン 手作り	パイン牛乳 ミニロールケーキ	黄な粉プリン 手作り	☆バナナの日☆ おからのバナナケーキ 手作り	どら焼き
夕	米飯 鶏照り焼き おくらのツナ缶和え 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 鮭のマスタード焼き 変わり冷や奴 味噌汁(キャベツ・椎茸)	豆乳雑炊 京がんもと野菜の煮物 なすのずんだ和え 白桃缶	米飯 チキンソテーおろしポン酢 きやべつのひき肉味噌いため 群雲汁	米飯 赤魚の野菜あん ちくわの炒め煮 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉と野菜のゴマ味噌炒め 春菊の中華風和え物 吸物(とろろ昆布)	米飯 アジの梅だれ 青梗菜の土佐和え 味噌汁(生揚げ・玉葱)
栄養 成分	エネルギー 1451kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1497kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1473kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1479kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1481kcal 食塩 6.4g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)