



【 献立表 】



令和8年7月1日～7月11日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ



7月1日(水曜日)	7月2日(木曜日)	7月3日(金曜日)	7月4日(土曜日)
ロールパン 野菜のチャウダー カリフラワーとかにかま煮物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶのクリーム煮 小松菜ウインナー炒め ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー インゲンのベーコンソテー 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン グリーンピースのシチュー ちくわとキャベツのコンソメ煮 ヨーグルト
夏野菜のカレー ハムサラダ ジョア パイナップル缶 	米飯 牛肉とブロッコリーのソテー 切り昆布と油揚げの煮物 味噌汁(もやし・にら) バナナ	天丼 切干大根の酢の物 吸物(とろろ昆布) アロエ缶 	米飯 サワラの生姜醤油焼き じゃが芋味噌炒め 群雲汁 ぶどう缶
フルーツヨーグルト 手作り	抹茶ミルクプリン 手作り	ミルクティー ミニロールケーキ	シューアイス
米飯 鶏照り焼き 冬瓜の冷やしあんかけ 味噌汁(豆腐・わかめ)	塩雑炊 魚河岸揚げの煮物 キャベツのわさび醤油 みかん缶	米飯 豚肉の焼き肉たれ炒め 青梗菜のサラダ 味噌汁(おくら・揚げ)	塩昆布とツナの混ぜご飯 オムレットマトソースかけ パンプキンサラダ コンソメスープ
エネルギー 1476kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1464kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1469kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1485kcal 食塩 6.5g

	7月5日(日曜日)	7月6日(月曜日)	7月7日(火曜日)	7月8日(水曜日)	7月9日(木曜日)	7月10日(金曜日)	7月11日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー カリフラワーサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ キャベツバターソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー シュリンプサラダ ヨーグルト	ロールパン 冬瓜のコンソメスープ 白菜とハムのソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン あさりのチャウダー チキンサラダ ヨーグルト	ロールパン ブラウンチキンシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ロールキャベツ カニサラダ ヨーグルト
昼	まぜ寿司(穴子) 蓮根と豚肉の煮物 吸物(麩・小松菜) りんご缶 	米飯 白身魚のラビョットソース もやしとにらの炒め物 ブロッコリーのポタージュ バナナ	七夕そうめん 米なすの肉味噌かけ マンゴー缶 ジョア 	牛丼 中華風大根サラダ 赤だし(豆腐・万ねぎ) すいか 	米飯 アジの胡麻焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁(じゃが芋・舞茸) 桃缶	枝豆ごはん 豚冷しゃぶ風 かぼちゃの煮つけ 味噌汁(たまご・水菜) パイナップル缶 	米飯 赤魚の香味焼き 筑前煮(小鉢) 豆乳スープ(青梗菜・椎茸) アロエ缶
おやつ	おせんべい	クリームコンフェ	ねりきり 	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖	かぼちゃのパパロア 手作り	おからケーキ	黄な粉プリン 手作り
夕	米飯 鶏肉の葱塩だれ 春雨ポン酢サラダ 味噌汁(もやし・椎茸)	鶏雑炊 ツナ豆腐 いんげんごま和え 白桃缶	米飯 鮭の塩麹焼き 肉野菜炒め 味噌汁(麩・水菜)	米飯 カレーのムニエル かぶのそぼろ煮 味噌汁(おくら・揚げ)	米飯 豚しょうが煮 なべしぎ 吸物(豆腐・かいわれ)	米飯 深川風煮 しらす大葉納豆 味噌汁(ほうれん草・椎茸)	米飯 鶏梅肉焼き 胡瓜のツナ缶和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)
栄養 分養	エネルギー 1427kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1483kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1475kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1461kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1456kcal 食塩 7.3g	エネルギー 1466kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)