


【 献立表 】

令和8年6月14日～6月27日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	6月14日(日曜日)	6月15日(月曜日)	6月16日(火曜日)	6月17日(水曜日)	6月18日(木曜日)	6月19日(金曜日)	6月20日(土曜日)	
朝	ロールパン クリームシチュー 白菜かにかまサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜と海老のシチュー カリフラワーとツナのコンソメ煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 野菜のチャウダー 海老とブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー ジャーマンポテト 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ベーコンポテトシチュー ぶろっこり昆布締め ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー いんげんの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるトマトスープ ポテトサラダ ヨーグルト	
昼	きつね丼 豚肉と野菜の炒め物 味噌汁(小松菜・なす) 洋ナシ缶 	でんぶと塩昆布混ぜご飯 アジの焼き浸し 鶏肉と大根煮 赤だし(なめこ・万ネギ) 杏缶	米飯 タンドリーチキン なすグリーンサラダ 人参のポタージュ アロエ缶	米飯 豚肉の紅茶煮 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(小松菜・シメジ) パイナップル缶	瓦そば風 豆腐シュウマイ バナナ 	行事食 居酒屋風メニュー		麻婆丼 もやし大葉土佐和え かき玉スープ 白桃缶 
おやつ	プリン	カルピスミルク おせんべい	ココナッツミルクゼリー 手作り	リンゴケーキ 手作り	黄な粉プリン 手作り	くずもち風デザート	冷やしぜんざい 手作り	
夕	米飯 ほっけの塩焼き 厚揚げの五目あん 味噌汁(かぶ)	米飯 豚肉とごぼうのきんぴら炒め 冷や奴 味噌汁(えのき・たまねぎ)	わかめごはん 京がんもと野菜の煮物 はんぺんとかぶのバターソテー 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)	米飯 カレーの海苔焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉の南部焼き おぐらのツナ缶和え 味噌汁(麩・水菜)	味噌雑炊 変わり豆腐の野菜あん かぼちゃと金時豆の煮物 みかん缶	米飯 鮭のさっぱりトマトポン酢 キャベツとちくわの和え物 味噌汁(小松菜・あげ)	
栄養 分養	エネルギー 1483kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1466kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1454kcal 食塩 7.2g	エネルギー 1476kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1479kcal 食塩 5.6g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.2g	

	6月21日(日曜日)	6月22日(月曜日)	6月23日(火曜日)	6月24日(水曜日)	6月25日(木曜日)	6月26日(金曜日)	6月27日(土曜日)	
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ 白菜の炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ランチパック ミルクパン 食べるトマトスープ 貝柱風サラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるコンソメスープ さつまいものみかん煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶのシチュー 人参とツナのサラダ ヨーグルト	ロールパン 白いんげん豆のシチュー 青梗菜とベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン あさりとキャベツのチャウダー ビーンズサラダ ヨーグルト	
昼	米飯 豚肉とナス味噌炒め じゃが芋の田舎煮 吸物(えのき・小松菜) 洋ナシ缶	米飯 油淋鶏【ユーリンチー】 (中華風鶏の唐揚げ) もやしと油揚げの和え物 味噌汁(卵・ねぎ) りんご缶 	ひじきごはん かれいのみそ焼き 大豆みぞれあえ 群雲汁 オレンジ	チャーハン 春菊の中華風和え物 白菜の中華スープ マンゴー缶 	米飯 鮭のマスタード焼き れんこんの甘酢炒め 赤だし(豆腐・なめこ) アロエ缶	ポン酢ご飯 牛肉のバターソテー 里芋の明太マヨ和え 味噌汁(ほうれん草・シメジ) パイナップル缶	米飯 豚しゃぶ風 アスパラベーコン炒め 赤だし(なめこ) バナナ	
おやつ	カップチーズケーキ	バニラミルク バームロール 	ぷるぷる豆乳もち 手作り	やわらか杏仁プリン風 手作り	水ようかん  手作り	紅茶のムース 手作り	誕生会ロールケーキ	
夕	米飯 さわらの蒲焼き風 野菜卵とじ 味噌汁(キャベツ・椎茸)	梅たま雑炊 豆腐の重ね蒸し うぐいす豆 みかん缶	米飯 鶏肉の生姜煮 ツナとポテトのカレー炒め 味噌汁(おぐら・もやし)	米飯 海老と野菜の卵とじ 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁(生揚げ・玉葱)	☆カレーナイト☆ チキンカレー ブロッコリーと海老のサラダ 桃缶		米飯 赤魚の中華風香味焼き ひじきの炒り煮 かき卵スープ	米飯 揚げ出し豆腐海鮮あん 大根と車麩の煮物 味噌汁(もやし・にら)
栄養 分養	エネルギー 1483kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1489kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1494kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1479kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1468kcal 食塩 6.7g	

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)