

【 献立表 】

令和8年6月1日～6月13日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ



6月1日(月曜日)	6月2日(火曜日)	6月3日(水曜日)	6月4日(木曜日)	6月5日(金曜日)	6月6日(土曜日)
ロールパン 食べるマカロニスープ ツナとポテトのコンソメソテー 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	レーズンパン 豆乳チャウダー きゅうり胡麻だれ和え ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー チンゲン菜とベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン シーフードチャウダー チキンサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ 人参ソテー マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン グリーンピースのシチュー カリフラワーとハムのサラダ ヨーグルト
米飯 アジの塩麹焼き 切干大根のそぼろ炒め 味噌汁(小松菜・椎茸) バナナ	米飯 卵とえびの中華風炒め物 春菊の中華風和え物 華風スープ りんご缶	米飯 赤魚のから揚げ 厚揚げおろし和え 味噌汁(小松菜・えのき) 桃缶	米飯 豚しょうが焼き 大根と昆布の煮物 味噌汁(麩・水菜) アロエ缶	米飯 鮭のムニエルマリネ漬け キャベツのコンソメ煮 パプリカのポターージュ パイナップル缶	オムライス 和風スパゲティサラダ コンソメスープ オレンジ 
黄な粉蒸しパン 手作り	抹茶ミルクプリン 手作り	どら焼き 	かぼちゃミルク寒天 手作り	チョコバナナムース 手作り	バニラミルク ミニシュークリーム
おかか混ぜご飯 厚揚げ野菜炒め 青梗菜と卵の炒め物 味噌汁(かぶ)	米飯 鶏肉の甘酢炒め さつま芋と金時豆の煮物 味噌汁(いんげん・揚げ)	米飯 牛肉吉野煮 なすの香り炒め 味噌汁(たまご・豆苗)	洋風ミルク雑炊 スパニッシュオムレツ ツナと白菜の甘酢和え ぶどう缶	米飯 鶏肉のおろし煮 ひじきの五目煮 味噌汁(もやし・椎茸)	米飯 カレイの西京焼き 小松菜の炒め物 吸物(豆腐・ねぎ)
エネルギー 1475kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1475kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1493kcal 食塩 5.4g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.7g

	6月7日(日曜日)	6月8日(月曜日)	6月9日(火曜日)	6月10日(水曜日)	6月11日(木曜日)	6月12日(金曜日)	6月13日(土曜日)
朝	ロールパン たっぷり野菜のチャウダー ブロッコリーのガーリック炒め ヨーグルト	ロールパン かぶのシチュー 小松菜の五目炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	チーズパン 黒糖ロールパン ミネストローネ 胡瓜のツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 鶏肉とアスパラのチャウダー カリフラワーのピーナッツ和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー キャベツレーズンサラダ ヨーグルト
昼	豚丼 もやし胡麻サラダ 味噌汁(じゃが芋・わかめ) マンゴー缶 	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 茄子そぼろ炒め 味噌汁(玉葱・椎茸) アロエ缶	焼きそば  焼き餃子 華風スープ(たまご・ねぎ) 白桃缶	ポークカレー かにかまサラダ ジョア りんご 	米飯 サワラの南部焼き アスパラのソテー 味噌汁(白菜・かいわれ) パイナップル缶	米飯 豚肉の葱塩だれ もずくの酢の物 味噌汁(にら玉) オレンジ	海鮮チャーハン 豆腐シュウマイ 中華風スープ(もやし・椎茸) バナナ 
おやつ	おせんべい	信玄風白玉 手作り	カフェオレミルク ミニロールケーキ	あじさいまんじゅう 	マンゴープリン 手作り	やわらかカステラ (黄な粉風味) 手作り	黒胡麻プリン 手作り
夕	麦ご飯 五目炒り卵(えび) ねばねば和え 味噌汁(青梗菜・油揚げ)	米飯 カレイの香味焼き 里芋の和風サラダ 味噌汁(にら玉)	米飯 豚肉の梅煮 春菊磯和え 味噌汁(おくら・もやし)	米飯 サケのみりん焼き 大根のあんかけ 味噌汁(里芋・揚げ)	米飯 鶏肉の和風ソース もやし和風サラダ 味噌汁(生揚げ・玉葱)	鮭雑炊 豆腐チャンプルー 昆布豆 りんご缶	米飯 牛肉とごぼう煮物 鶏肉と青梗菜の和え物 味噌汁(えのき・たまねぎ)
栄養 分養	エネルギー 1441kcal 食塩 7.4g	エネルギー 1487kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1497kcal 食塩 7.1g	エネルギー 1469kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1488kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1475kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1476kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)