





【 献立表 】



令和8年5月10日～5月23日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	5月10日(日曜日)	5月11日(月曜日)	5月12日(火曜日)	5月13日(水曜日)	5月14日(木曜日)	5月15日(金曜日)	5月16日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー カリフラワーマヨ和え ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ 小松菜ベーコン炒め ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ランチパック ミルクパン ロールキャベツのコンソメスープ ビーンズサラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー さつまいものみかん煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるトマトスープ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン シーフードチャウダー ブロッコリーとハムの炒め物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポトフ カニサラダ ヨーグルト
昼	鮭寿司 大根と豚肉煮物 吸物(とろろ昆布) りんご缶 	冷やしごまだれうどん 海鮮しゅうまい アロエ缶	米飯 牛肉香味炒め 蓮根とさつま揚げの煮物 味噌汁(麩・水菜) パイナップル缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) かぶの海老あんかけ 味噌汁(里芋・長ネギ) マンゴー缶 	米飯 鶏肉の香りパン粉焼き 中華風冷や奴 味噌汁(かぶ) みかん缶	米飯 さわらの蒲焼き風 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(小松菜・しめじ) 桃缶	米飯 揚げ鶏の和風ソース 青梗菜のソテー 味噌汁(白菜・揚げ) バナナ
おやつ	みたらし団子風デザート	リンゴケーキ 手作り	牛乳 半生かりんとうどーナツ黒糖	亜細亜風お汁粉 手作り	チョコバナナムース 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	かぼちゃプリン 手作り
夕	米飯 鶏ナス味噌炒め きゅうり中華風和え 豆乳スープ(青梗菜・椎茸)	米飯 白身魚のパプリカ焼き 肉野菜炒め 味噌汁(生揚げ・ねぎ)	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐チャンプルー 春雨サラダ 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 鶏チーズつくね ほうれん草土佐和え 味噌汁(おくら・もやし)	豆乳雑炊 いわしの梅煮 じゃが芋の田舎煮 白桃缶	米飯 豚しょうが煮 白菜ごま和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 鯖の文化干し焼き ごぼうの甘辛炒め 味噌汁(豆腐・ねぎ)
栄養 分養	エネルギー 1497kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1466kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1476kcal 食塩 7.4g	エネルギー 1495kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1487kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1479kcal 食塩 7.2g	エネルギー 1482kcal 食塩 6.8g

	5月17日(日曜日)	5月18日(月曜日)	5月19日(火曜日)	5月20日(水曜日)	5月21日(木曜日)	5月22日(金曜日)	5月23日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのシチュー グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー ほうれん草ソテー マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニマールデニッシュ 黒糖ロールパン 海老のコンソメスープ チキンサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー カリフラワーとかにかま煮物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 根菜と鶏肉のシチュー かぶとベーコンのソテー ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー ポテトコンソメ煮 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーサラダ ヨーグルト
昼	米飯 カレイの海苔焼き 豆腐のそぼろ炒め 味噌汁(えのき・たまねぎ) 白桃缶	空豆ご飯  豚肉とブロッコリーのカキ油炒め 春雨の和え物 味噌汁(豆腐・水菜) パイナップル缶	牛丼 おくらのツナ缶和え 吸物(えのき・水菜) オレンジ 	米飯 鮭のコーンマヨ焼き 大根サラダ 人参のポタージュ アロエ缶	シーフードカレー 豆腐サラダ ジョア バナナ 	スパゲティミートソース コーンサラダ ブロッコリーのポタージュ みかん缶 	米飯 豚肉のゴマ風味炒め ごぼう土佐煮 味噌汁(キャベツ・しめじ) 洋ナシ缶
おやつ	カップチーズケーキ	抹茶オレ ミニシュークリーム	かぼちゃのパパロア 手作り	フルーツヨーグルト 手作り	ココナッツミルクゼリー 手作り	やわらか大福	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 鶏肉の粕漬け焼き ぶろっこり昆布締め 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 赤魚のみりん焼き 大根ゴマ味噌和え 吸物(とろろ昆布)	米飯 サワラの香味焼き 青梗菜ソテー 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 ヒレカツ 冷や奴 味噌汁(ほうれん草・椎茸)	米飯 豚肉のさっぱり煮 里芋の明太マヨ和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	豆乳雑炊 肉団子の甘酢あんかけ 鮭みぞれ和え ぶどう缶	ゆかりごはん 豆腐ふくさ焼き もやし和風和え 味噌汁(麩・ねぎ)
栄養 分養	エネルギー 1475kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1457kcal 食塩 7.3g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1465kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1511kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1492kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)