

【 献立表 】

令和8年5月1日～5月9日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



5月1日(金曜日)	5月2日(土曜日)
ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 春雨和風サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ 10品目の塩麹サラダ ヨーグルト
麦ご飯 豚肉のkok煮 ひすいとろろ 味噌汁(豆腐・えのき) 桃缶	クリームかけピラフ 噛む噛むサラダ あさりスープ オレンジ
カルピスマルク プチシュークリーム	ミルクティゼリー 手作り
米飯 サケのチリ蒸し 茄子カレー炒め 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 豚肉の味噌漬け炒め あんかけ豆腐 吸物(とろろ昆布)
エネルギー 1479kcal 食塩 7.1g	エネルギー 1498kcal 食塩 6.5g

	5月3日(日曜日)	5月4日(月曜日)	5月5日(火曜日)	5月6日(水曜日)	5月7日(木曜日)	5月8日(金曜日)	5月9日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー 蒸し鶏のサラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ カリフラワーのツナ缶炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン コーンシチュー シュリンプサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー インゲンのソテー 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー 根菜サラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶと海老のコンソメスープ ハムサラダ ヨーグルト
昼	他人丼 キャベツの梅おかか和え 味噌汁(ほうれん草・しめじ) ぶどう缶 	米飯 サバの香味焼き もやしサラダ ブロッコリーのポタージュ バナナ	米飯 鶏肉のレモン焼き 里芋ゴマ味噌和え 群雲汁 マンゴー缶	ビビンバ風丼 華風大根サラダ 華風スープ(青梗菜・椎茸) オレンジ	冷やしとろろそば 天ぷら パイナップル缶 	米飯 赤魚の野菜あんかけ きゃべつのひき肉炒め 味噌汁(玉葱・花麩) アロエ缶	ポークカレー 冷や奴サラダ コーンスープ 白桃缶 
おやつ	おせんべい	ミルクティー ミニロールケーキ	ねりきり (こいのぼり) 	抹茶ミルクプリン 手作り	レモンケーキ	かぼちゃミルク寒天 手作り	あずきミルクプリン 手作り
夕	米飯 サワラの南部焼き 煮奴の香味だれ 味噌汁(さつま芋・玉葱)	塩雑炊 厚揚げの肉味噌あんかけ もずくの酢の物 みかん缶	米飯 サケの塩焼き 小松菜辛子和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	わかめごはん 柳川風煮 さつま芋と豚肉の煮物 味噌汁(麩・水菜)	米飯 豚しゃぶ風 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(おくら・揚げ)	米飯 鶏梅肉焼き 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(ほうれん草・もやし)	米飯 カレイの黄身焼き 蓮根と鶏肉の煮物 味噌汁(じゃが芋・揚げ)
栄養 分養	エネルギー 1430kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1479kcal 食塩 5.9g	エネルギー 1449kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1485kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1477kcal 食塩 6.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)