






【 献立表 】



令和8年4月12日～4月25日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	4月12日(日曜日)	4月13日(月曜日)	4月14日(火曜日)	4月15日(水曜日)	4月16日(木曜日)	4月17日(金曜日)	4月18日(土曜日)	
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー コーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 豆乳チャウダー コーンソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	黒糖ロールパン プリオッシュミニ 南瓜のシチュー 人参のピーナツ和え ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ じゃが芋とコンビーフのソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 カリフラワーのゆかり和え ヨーグルト	ロールパン 根菜と大豆のトマト煮 大根サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 野菜のチャウダー ささみと胡瓜の胡麻だれ和え ヨーグルト	
昼	うな玉丼 ほうれん草のごま和え 吸物(そうめん・三つ葉) 桃缶	米飯 油淋鶏【ユーリンチー】 (中華風唐揚げ) 春雨和風サラダ あさりスープ 洋ナシ缶	牛肉そば 豆腐の照りマヨ焼き バナナ 	米飯 サワラの南部焼き インゲンひき肉味噌いため 吸物(とろろ昆布) マンゴー缶	寿司の日 		チキンカレー ミモザサラダ アロエ缶 	米飯 白身魚のラビコットソース 煮物(里芋、ちくわ) 味噌汁(キャベツ・かいわれ) りんご
おやつ	プリン 	フルーチェ・ピーチ	やわらか杏仁プリン風 手作り	カフェオレミルク バームロール	練りきり	牛乳 ミニシュークリーム	ブルーベリームース 手作り	
夕	米飯 赤魚の粕焼き ツナじゃが 味噌汁(麩・水菜)	米飯 オムレツの肉味噌かけ 牛肉と野菜の和え物 吸物(豆腐・わかめ)	米飯 豚しょうが煮 キャベツの塩昆布炒め 味噌汁(里芋・ねぎ)	鮭雑炊 筑前煮 黒花豆 ぶどう缶	米飯 大豆ボール野菜あん ぶろっこり昆布締め 味噌汁(小松菜・あげ)	米飯 サケの塩麹焼き 高野豆腐の寄せ煮 味噌汁(玉葱・しめじ)	わかめごはん 豚しゃぶと野菜の香味だれ 茄子の忘れ煮 春雨スープ	
栄養 分養	エネルギー 1439kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1471kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1464kcal 食塩 7.5g	エネルギー 1477kcal 食塩 5.6g	エネルギー 1500kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1407kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1437kcal 食塩 6.7g	

	4月19日(日曜日)	4月20日(月曜日)	4月21日(火曜日)	4月22日(水曜日)	4月23日(木曜日)	4月24日(金曜日)	4月25日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 ソーセージとキャベツのサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン チキンのフリカッセ 帆立と菜の花の和風サラダ ヨーグルト 	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー アスパラのピーナツ和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とベーコンのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 食べるキャベツとツナのスープ 柔らか蓮根のマリネ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン クロワッサン 冬瓜とチキンのコンソメ煮 人参とえのきのソテー ヨーグルト 
昼	海鮮チャーハン 蕪の炒め煮 中華風コーンスープ 桃缶	米飯 チキンピカタ 青梗菜炒め 味噌汁(もやし・厚揚げ) 甘夏缶	米飯 麻婆豆腐 じゃが芋おかか煮 かき卵スープ マンゴー缶	かき揚げ丼 いさみこうやの含め煮 吸物(豆腐・わかめ) みかん缶	ハヤシライス チーズグリーンサラダ アロエ缶 ジョア 	なめこおろしうどん なすのつくね焼き みかん缶	筍ごはん カレイのフリッター 山菜の煮物 味噌汁(おくら・もやし) パイナップル缶
おやつ	桜餅風デザート 	パンプキンムース 手作り	ぷるぷる豆乳もち(抹茶) 手作り	どら焼き	水ようかん 手作り	紅茶ゼリー 手作り	誕生会ケーキ
夕	米飯 サバの梅だれ 肉豆腐 群雲汁	米飯 鮭のワイン蒸し 切り干し大根旨煮 吸物(豆腐)	米飯 鱈の照り焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし)	梅しそご飯 豚肉のさっぱり煮 小松なの卵とじ 味噌汁(大根・油揚げ)	米飯 ツナ豆腐 キャベツのおかか和え 豚汁	カレーピラフのホワイトソースかけ 鶏肉と青梗菜のサラダ 人参のポタージュ	米飯 ポークチャップ じゃが芋たらこ炒め 味噌汁(小松菜・長ネギ)
栄養 分養	エネルギー 1440kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1464kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1465kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1423kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1470kcal 食塩 5.3g	エネルギー 1431kcal 食塩 7.5g	エネルギー 1419kcal 食塩 7.2g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)