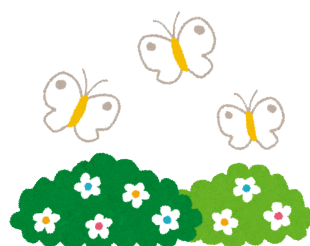
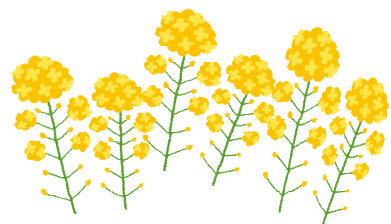


【 献立表 】

令和8年4月1日～4月11日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ



4月1日(水曜日)	4月2日(木曜日)	4月3日(金曜日)	4月4日(土曜日)
ロールパン クリームシチュー 10品目の塩麹サラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ アスパラマヨかけ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー かにかまサラダ ヨーグルト
いなり寿司 大根のそぼろあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし) 杏缶	黒チャーハン カニしゅうまい レタスの華風スープ 甘夏缶	米飯 かれのいコーンマヨ焼き 新じゃが芋と切り昆布の煮物 大根の豆乳スープ マンゴー缶	米飯 鶏肉とさつまいもの塩バター焼き キャベツの塩昆布漬け 若竹汁 バナナ
やわらか杏仁プリン風 手作り	やわらかおかき(青のり)	手作り桜ようかん 手作り	牛乳 おせんべい
米飯 鶏肉の南部焼き もずくの酢の物 けんちん汁	塩雑炊 塩焼き鳥風 五目煮豆 フルーツ缶	米飯 カニ玉 人参とツナのソテー 吸物(そうめん・三つ葉)	米飯 鱈のから揚げ葱ソース トマトオニオン 味噌汁(豆腐・わかめ)
エネルギー 1467kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1452kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1451kcal 食塩 6.8g

	4月5日(日曜日)	4月6日(月曜日)	4月7日(火曜日)	4月8日(水曜日)	4月9日(木曜日)	4月10日(金曜日)	4月11日(土曜日)
朝	ロールパン 鶏と野菜の和風チャウダー もやし和風サラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー チーズグリーンサラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ブリオッシュミニ ランチパック 赤魚ムースのクリームソース ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ インゲンツナ炒め 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 野菜と肉団子のトマト煮 ブロッコリーと海老の炒め物 ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー ポテトサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー キャベツのレモン漬け ヨーグルト
昼	麦ご飯 青椒肉絲 ひすいとろろ 豆乳スープ パイナップル缶	春野菜カレー 噛む噛むサラダ 牛乳 マンゴー缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 大根旨煮 味噌汁(キャベツ・椎茸) アロエ缶	米飯 鮭のマスタード焼き 白滝のたらこ炒め煮 味噌汁(大根・人参) 杏缶	焼うどん じゃが芋ミルク煮 白菜の中華スープ りんご缶	米飯 卵とえびの中華風炒め物 ブロッコリーの中華風クリーム煮 レタスの華風スープ 甘夏缶	米飯 やわらか煮豚 大豆みぞれあえ 味噌汁(豆腐・水菜) バナナ
おやつ	おせんべい	抹茶ワッフル	和風モンブラン苺	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	黄な粉プリン 手作り	小豆ミルク ウエハース	ぷるぷる豆乳もち 手作り
夕	米飯 五目豆腐 蓮根と糸こんにの煮物 味噌汁(にら玉)	米飯 カレイの中華蒸し チンゲンサイなめ茸和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	鮭雑炊 生揚げ野菜ソテー うぐいす豆 ぶどう缶	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き かぶの梅おかか和え 味噌汁(玉葱・椎茸)	米飯 キスの天ぷら 小松菜からし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 鶏肉の甘酢炒め 切干大根とひじきの煮物 吸物(花麩・豆苗)	米飯 巣ごもり温泉卵 カリフラワーと海老の煮物 味噌汁(冬瓜・まいたけ)
栄養 分養	エネルギー 1449kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1485kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1452kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1441kcal 食塩 9.0g	エネルギー 1471kcal 食塩 7.0g	エネルギー 1423kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)