







【 献立表 】



令和8年3月8日～3月21日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイベラ

	3月8日(日曜日)	3月9日(月曜日)	3月10日(火曜日)	3月11日(水曜日)	3月12日(木曜日)	3月13日(金曜日)	3月14日(土曜日)
朝	ロールパン チキンボールのクリームシチュー アスパラマヨかけ ヨーグルト	ロールパン ポトフ カリフラワーとかにかま煮物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニミルクパン ランチパック 野菜のチャウダー 人参のオレンジ風味サラダ ヨーグルト	ロールパン ブラウンチキンシチュー インゲン炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とベーコンのコンソメスープ グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン チキンクリーム煮 ブロッコリーそぼろ炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 彩団子とかぶのコンソメ煮 和風スパゲティサラダ ヨーグルト
昼	シーフードピラフ ブロッコリーサラダ 人参のポタージュ みかん缶 	米飯 白糸たらの菜の花焼き 涼拌三絲 ブロッコリーのポタージュ りんご缶 	米飯 鶏肉の塩揚げ出し ほうれん草三杯酢 味噌汁(麩・わかめ) 桃缶	焼肉丼 キャベツとカニカマの和え物 赤だし(豆腐・なめこ) アロエ缶	米飯 魚田【ぎよでん】 ほうれん草中華風炒め 吸物(豆腐・わかめ) バナナ	ちゃんぽん風うどん かぼちゃしゅーまい パイナップル缶 	米飯 サバの竜田揚げ 白菜の炒め煮 味噌汁(豆腐・水菜) 白桃缶
おやつ	カップチーズケーキ	カフェオレミルク ウエハース 	かぼちゃミルク寒天 手作り	あずきプリン 手作り	ココアミルク ミニロールケーキ	やわらか杏仁プリン風 手作り	もみじまんじゅう(こしあん)
夕	米飯 鮭のムニエル 煮物(里芋、ふき) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	わかめごはん 絹揚げのおろしポン酢 五目金平 味噌汁(かぶ)	米飯 魚の黄身焼き ちくわと白菜の煮物 味噌汁(豆腐・えのき)	帆立ごはん 豆腐の重ね蒸し たまごサラダ 味噌汁(おくら・もやし)	豆乳雑炊 青梗菜の卵炒め 大根旨煮 洋ナシ缶	米飯 豚肉ナス山椒炒め 里芋ゴマ味噌和え 吸物(とろろ昆布)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの利休煮 味噌汁(いんげん・揚げ)
栄養 分養	エネルギー 1471kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1459kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1450kcal 食塩 7.3g	エネルギー 1442kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1442kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1490kcal 食塩 8.5g	エネルギー 1449kcal 食塩 6.8g

	3月15日(日曜日)	3月16日(月曜日)	3月17日(火曜日)	3月18日(水曜日)	3月19日(木曜日)	3月20日(金曜日)	3月21日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン あさりとキャベツのチャウダー いんげんごま和え ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニあんパン ミニ食パン コーンシチュー 貝柱風サラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー ツナと白菜の甘酢和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミネストローネ アスパラとツナの炒め物 ヨーグルト	ロールパン 白菜のコンソメスープ ポークビーンズ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン さつま芋とベーコンのシチュー 大根サラダ ヨーグルト
昼	親子丼 もやしの和風和え 味噌汁(豆腐・わかめ) 白桃缶 	ハンバーグカレー 鶏肉と青梗菜のサラダ ジョア マンゴー缶	たぬきそば はんぺんの紫蘇黄身焼き パイナップル缶 	米飯 鮭のピカタ キャベツとかにかま煮 グリーンピースのポタージュ みかん缶 	米飯 ポークジンジャー あんかけ豆腐 かき卵スープ バナナ	えびドリア ハムサラダ コンソメスープ アロエ缶 	しらす大葉ご飯 チキンソーテーおろしポン酢 春雨の炒め煮 華風スープ キウイフルーツ
おやつ	いちごムース	ももまん	牛乳 半生かりんとうーナツ黒糖	水ようかん 手作り	バナナココアムース 手作り	抹茶オレ ぼたもち お彼岸	シルキーコッタ 手作り
夕	塩雑炊 豚肉の胡麻味噌炒め かぶの梅肉和え みかん缶	米飯 アジの塩麴焼き 白菜のわさび醤油和え 赤だし(豆腐・ねぎ)	米飯 ふきと牛肉の炒め物 大根きんぴら 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 厚揚げの肉味噌あんかけ れんこん田舎煮 にら玉スープ	米飯 赤魚のから揚げ 大豆みぞれあえ 吸物(とろろ昆布)	米飯 深川風煮 納豆 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 鯖の文化干し焼き なすと車麩の煮物 群雲汁
栄養 分養	エネルギー 1421kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1437kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1425kcal 食塩 7.7g	エネルギー 1446kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1433kcal 食塩 5.3g	エネルギー 1467kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1497kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)