



【 献立表 】



令和8年2月15日～2月28日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	2月15日(日曜日)	2月16日(月曜日)	2月17日(火曜日)	2月18日(水曜日)	2月19日(木曜日)	2月20日(金曜日)	2月21日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン 海老団子のコンソメスープ 根菜と大豆のトマト煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクロワッサン ブリオッシュミニ チキンクリーム煮 パンプキンサラダ ヨーグルト	ロールパン チキンボールのクリーム煮 アスパラベーコン炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 根菜と鶏肉のシチュー コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜とベーコンのチャウダー 華風大根サラダ 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜と海老のシチュー カリフラワーのピーナッツ和え ヨーグルト
昼	ハヤシライス 白菜サラダ 人参のポタージュ マンゴー缶	米飯 鶏柚子みそ焼き じゃが芋とベーコンの煮物 ワカメスープ 桃缶	行事食 選べるお鍋	天津飯 鶏ナス味噌炒め 中華風コーンスープ アロエ缶	米飯 鮭のマスタード焼き かぶのえびあんかけ 味噌汁(玉葱・椎茸) 洋ナシ缶	焼きそば エビしゅうまい 磯風味スープ パイナップル缶	米飯 鶏竜田揚げ 白菜とかぶの柚子風味和え 味噌汁(たまご・水菜) みかん
おやつ	キウイゼリー	カフェオレミルク ミニシュークリーム	練りきり	ぷるぷる豆乳もち(抹茶) 手作り	ぜんざい 手作り	抹茶オレ おせんべい	よもぎ蒸しパン 手作り
夕	米飯 とんかつ 白和え かき卵スープ	米飯 ほっけの塩焼き きゅうり梅和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	お茶漬け風雑炊 豆腐のそぼろあん 小松菜の錦糸玉子お浸し みかん缶	米飯 アジの香り味噌焼き 豚肉と根菜の煮物 にら玉スープ	米飯 豚肉の大葉チーズ焼き 酢の物(きゅうり) 味噌汁(おくら・もやし)	米飯 タンドリーフィッシュ 厚揚げ中華煮 味噌汁(白菜・椎茸)	かやくごはん 五目炒り卵 ツナの和風和え 味噌汁(麩・わかめ)
栄養 分養	エネルギー 1473kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1427kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1449kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1479kcal 食塩 9.0g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.9g

	2月22日(日曜日)	2月23日(月曜日)	2月24日(火曜日)	2月25日(水曜日)	2月26日(木曜日)	2月27日(金曜日)	2月28日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー ビーンズサラダ ヨーグルト	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー インゲンとツナのコンソメ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	黒糖ロールパン クリームシチュー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー もやしソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるマカロニスープ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのコンソメスープ さつまいも甘煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン あさりのチャウダー ごぼうサラダ ヨーグルト
昼	親子丼 えび団子のチリソース 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) ぶどう缶	米飯 アジの梅だれ 小松菜とひき肉の炒め煮 味噌汁(豆腐・えのき) 杏缶	米飯 チキンソテーおろしポン酢 白菜とさつま揚げの煮物 味噌汁(キャベツ・椎茸) アロエ缶	けんちんうどん 豚肉の胡麻味噌炒め バナナ	ご当地メニュー(鹿児島県) 鶏飯(けいはん) 鶏飯のだし汁 厚揚げとナスのおろしポン酢 白桃缶	クリームかけピラフ 白菜サラダ ジョア パイナップル缶	米飯 牛肉とキャベツのガーリックソテー おくらのツナ缶和え 群雲汁 マンゴー缶
おやつ	ココアムース	あんまん	紅茶のムース 手作り	かぼちゃミルク寒天 手作り	カフェオレミルク ウエハース	あずきミルクプリン 手作り	誕生会ケーキ
夕	米飯 赤魚の塩麹焼き 豆腐サラダ 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 鶏照り焼き もやし和風サラダ 味噌汁(おくら・あげ)	シーフードカレー チーズグリーンサラダ 桃缶	米飯 白身魚のタルタルソース 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(豆腐・水菜)	米飯 豆腐の重ね蒸し 大根とさつま揚げの煮物 かき玉スープ	米飯 さわらのゆずバター醤油 かぼちゃと金時豆の煮物 味噌汁(豆腐・かいわれ)	鶏雑炊 五目豆腐 切干大根とひじきの煮物 みかん缶
栄養 分養	エネルギー 1461kcal 食塩 7.4g	エネルギー 1469kcal 食塩 5.6g	エネルギー 1473kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1477kcal 食塩 7.7g	エネルギー 1469kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1478kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1498kcal 食塩 5.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)