

調理実習
& 試食会 🍴

3/20 (金・祝)

10:00~11:30

地域の皆さま、
ぜひお気軽にご参加ください！

参加費：無料

- ✿ 調理実習 & 試食 簡単ずぼらめし 🍎 🥔 🥕
- ✿ 栄養クイズ ~ちょっとためになるイイ話~
- ✿ 栄養相談など

介護のプロがお困りごとにご相談応じます。

介護老人保健施設ユーアイビラ

福生市南田園1-10-3

どなたでもご参加いただけます！おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしましょう♪
※感染状況により、中止とさせて頂く場合がございます。

予約・お問い合わせ

☎042-539-7122