



【 献立表 】

令和8年2月1日～2月14日



医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月1日(日曜日)	2月2日(月曜日)	2月3日(火曜日)	2月4日(水曜日)	2月5日(木曜日)	2月6日(金曜日)	2月7日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー インゲンとベーコンのソテー ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー カリフラワーとかにかまの炒め物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	チーズパン クロワッサン ツナポテトシチュー グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 ブロッコリーガーリックオイル マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブロッコリーとハムのクリーム煮 チーズグリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー 人参とえのきのソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー 大根サラダ ヨーグルト
昼	エビピラフ ビーンズサラダ かぼちゃのポタージュ 白桃缶	ほうとう風うどん はんぺんの磯辺揚げ バナナ	助六寿司 いわしのかつお煮 赤だし(豆腐・なめこ) みかん	冬の根菜カレー ツナと白菜の甘酢和え 洋ナシ缶 ジョア	米飯 鶏肉のゆずバターソース かぶのえびあんかけ 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶	米飯 キスの天ぷら 春雨野菜くず煮 味噌汁(白菜・揚げ) パイナップル缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め ちくわと白菜の煮物 味噌汁(かぶ) りんご缶
おやつ	おせんべい	ココアミルク 半生かりんとうどーナツ蜂蜜	練りきり(節分)	カフェオレゼリー 手作り	ミルクティー バームロール	水ようかん 手作り	カステラ
夕	米飯 赤魚の粕焼き 里芋ゴマ味噌和え 吸物(豆腐)	米飯 鶏の照り煮 もやし胡麻和え 味噌汁(水菜・たまご)	鶏雑炊 がんものおろし煮 肉野菜炒め(小鉢) 桃缶	米飯 あじの焼き浸し 白滝とひき肉の煮物 味噌汁(青梗菜・麩)	米飯 豚しょうが煮 大根和風和え 味噌汁(じゃが芋・しめじ)	米飯 五目炒り卵 香味納豆 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 サケの柚庵焼き 里芋そぼろ煮 味噌汁(小松菜・椎茸)
栄養 分養	エネルギー 1406kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1494kcal 食塩 7.6g	エネルギー 1486kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1481kcal 食塩 5.9g	エネルギー 1488kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1463kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1495kcal 食塩 6.8g

	2月8日(日曜日)	2月9日(月曜日)	2月10日(火曜日)	2月11日(水曜日)	2月12日(木曜日)	2月13日(金曜日)	2月14日(土曜日)
朝	ロールパン かぶのチャウダー ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べる野菜スープ いんげんカニカマ炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン クロワッサン ミルクポトフ 大根サラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー チーズグリーンサラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー キャベツ和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚肉とかぶの和風スープ カリフラワーのツナ缶炒め 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とベーコンのチャウダー れんこんマリネ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half
昼	中華丼 絹揚げの煮付け 吸物(とろろ昆布) 白桃缶	香味野菜の混ぜご飯 サケの塩麹焼き チンゲンサイなめ茸和え 味噌汁(玉葱・揚げ) 甘夏缶	きのこカレー ツナサラダ ジョア 洋ナシ缶	米飯 豆腐ステーキ海鮮あん 大豆みぞれあえ 味噌汁(白菜・揚げ) 杏缶	柚子塩肉そば クリームコロッケ アロエ缶	米飯 アジの蒲焼き風 キャベツひき肉炒め 味噌汁(玉葱・椎茸) バナナ	ばくだん丼 豚肉のけんちんふう煮 もずくの華風スープ みかん缶
おやつ	やわらか杏仁プリン風 手作り	カフェオレミルク おせんべい	水ようかん 手作り	フルーチェ 手作り	どら焼き	牛乳 バームロール	バレンタインデー ラズベリーチョコムース 手作り
夕	トマトの洋風雑炊 巣ごもり温泉卵 かぼちゃのミルク煮 ぶどうゼリー	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め 切り昆布とさつま揚げの煮物 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 白身魚の海苔焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(白菜・かいわれ)	米飯 牛肉とジャガイモの揚げ煮 さつま揚げと葱の卵とじ 味噌汁(小松菜・油揚げ)	米飯 赤魚の中華蒸し 高野豆腐含め煮 味噌汁(もやし・豆苗)	米飯 牛肉吉野煮 白菜からし醤油和え 味噌汁(たまご・豆苗)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 なすの煮浸し 味噌汁(にら玉)
栄養 分養	エネルギー 1445kcal 食塩 5.3g	エネルギー 1487kcal 食塩 7.2g	エネルギー 1465kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.6g	エネルギー 1449kcal 食塩 7.0g	エネルギー 1471kcal 食塩 5.9g	エネルギー 1459kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)