

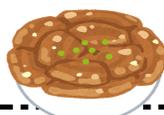


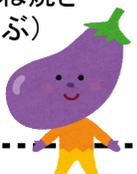
【 献立表 】



令和8年1月11日～1月24日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビル

	1月11日(日曜日)	1月12日(月曜日)	1月13日(火曜日)	1月14日(水曜日)	1月15日(木曜日)	1月16日(金曜日)	1月17日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ランチパック クロワッサン 食べるトマトスープ 白菜とかぶの柚子風味和え ヨーグルト	ロールパン ブラウンチキンシチュー カリフラワーと豚肉の炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン コーンシチュー スライスオニオン花鰹 ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ ジャーマンポテト みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 里芋と鶏肉のスープ煮 ごぼうサラダ ヨーグルト
昼	豚丼 酢の物(キャベツ) 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん 	シーフードカレー もやしサラダ 牛乳 桃缶	ビビンバ風丼 春菊の中華風和え物 華風スープ 杏缶 	米飯 カレーのフリッター キャベツかにかまサラダ かぶのスープ りんご缶	米飯 豚しゃぶ風のごまだれ 里芋の明太マヨ和え 吸物(麩・春菊) アロ缶	米飯 サケのみりん焼き ブロッコリーとハムのマヨ炒め 味噌汁(たまご・ねぎ) パイナップル缶	塩ラーメン やわらか南瓜シュウマイ バナナ 
おやつ	おせんべい	鏡開き おしるこ 手作り	バナナココアムース	やわらか杏仁プリン風 手作り	ももまん	かぼちゃムース 手作り	もみじまんじゅう(こしあん)
夕	米飯 サバの香味焼き 白菜の中華風炒め 味噌汁(豆腐・葱)	米飯 鶏肉の和風ソース おくらのツナ缶和え 味噌汁(青梗菜・揚げ)	米飯 えび団子のチリソース なすの香り炒め 大根の豆乳スープ	米飯 鶏肉のゆず醤油ソース 春雨炒め 味噌汁(青梗菜・揚げ)	麦ご飯 五目豆腐 とろろ納豆 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	豆乳雑炊 海老と野菜の卵とじ 大根の味噌煮 昆布豆	米飯 白身魚の酒蒸し キャベツの梅おかか和え 味噌汁(えのき・玉葱)
栄養 分養	エネルギー 1408kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1471kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1476kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1446kcal 食塩 5.8g	エネルギー 1472kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1443kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1443kcal 食塩 7.9g

	1月18日(日曜日)	1月19日(月曜日)	1月20日(火曜日)	1月21日(水曜日)	1月22日(木曜日)	1月23日(金曜日)	1月24日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのシチュー さいころサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーのピーナツ和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニミルクパン 黒糖ロールパン 海老団子のコンソメ煮 コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー さつまいも甘煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミネストローネ ちくわサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ ほうれん草のソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー ブロッコリーサラダ ヨーグルト
昼	米飯 牛肉のカキ油炒め おさつサラダ 味噌汁(もやし・揚げ) みかん缶	米飯 カレーの山椒焼き もやしと油揚げの酢の物 群雲汁 アロ缶	湯葉丼 なすのつくね焼き 味噌汁(かぶ) みかん 	米飯 サバの梅だれ 大根きんぴら 赤だし(なめこ・ねぎ) 白桃缶	豚汁風うどん 豆腐しゅーまい バナナ 	クリームかけピラフ 白菜サラダ コーンスープ パイナップル缶	米飯 鮭の中華蒸し ごぼうの甘辛炒め もやしの豆乳スープ マンゴー缶
おやつ	プリン 	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	牛乳 おせんべい	あずきミルクプリン 手作り	ココアミルク ミニシュークリーム	かぼちゃミルク寒天 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の西京漬け焼き 大根のそぼろあんかけ 吸物(とろろ昆布)	米飯 鶏肉のおろしポン酢 ちくわの煮物 味噌汁(豆腐・えのき)	塩雑炊 いわしのレモン煮 牛肉とごぼう煮物 白インゲン豆	米飯 豚肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 鶏肉の南部焼き 白菜のわさび醤油和え かき卵スープ	塩昆布とツナの混ぜご飯 変わり豆腐の野菜あん キャベツとささみの辛子和え 味噌汁(おくら・玉葱)	チキンカレー シュリンプサラダ ぶどう缶
栄養 分養	エネルギー 1385kcal 食塩 7.0g	エネルギー 1447kcal 食塩 5.1g	エネルギー 1471kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1460kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1456kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1447kcal 食塩 6.4g	エネルギー 1426kcal 食塩 6.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)