



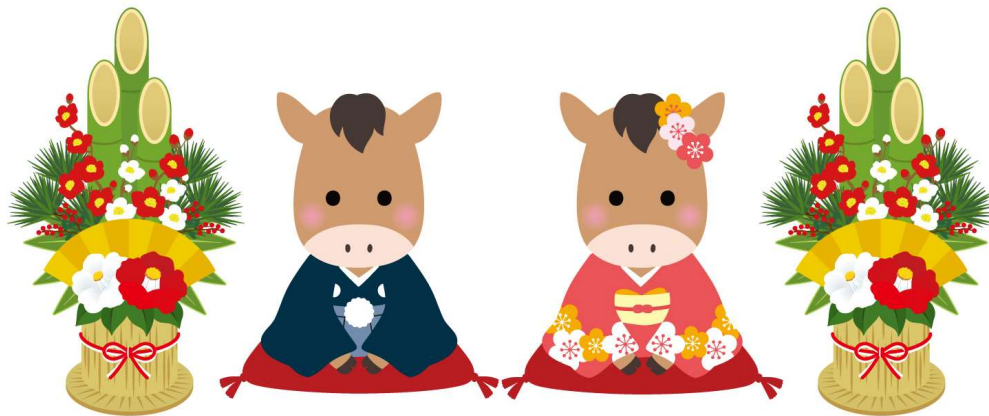
【 献 立 表 】

令和 8 年 1 月 1 日～ 1 月 10 日



医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

令和 8 年



本年もよろしくお願いたします

1月 1日(木曜日)	1月 2日(金曜日)	1月 3日(土曜日)
海鮮粥 おせち盛り合わせ きんぴらごぼう ヨーグルト	ミルクパン 洋風雑煮スープ オードブル盛り合わせ ヨーグルト	穀物ロール 牛肉のデミグラス煮 キャベツとリンゴのクリーミーサラダ ヨーグルト
お正月 お祝い御膳 	ねぎとろ丼 煮しめ(正月用) 吸物(てまり麩・わかめ) ぶどう缶	米飯 松風焼き れんこんマリネ 吸物(かにしんじょう) りんご紅白煮
一口ようかん	ねりきり	甘酒 おせんべい
米飯 鶏水たき 大根の松前漬和え 胡麻豆腐	カニとタコの雑炊 おせち盛り合わせ 筑前煮 マンゴー缶	米飯 ブリの照り焼き 春菊と湯葉のお浸し 吸物(梅花麩・小松菜)
エネルギー 1482kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1393kcal 食塩 7.4g	エネルギー 1496kcal 食塩 5.8g

	1月 4日(日曜日)	1月 5日(月曜日)	1月 6日(火曜日)	1月 7日(水曜日)	1月 8日(木曜日)	1月 9日(金曜日)	1月10日(土曜日)
朝	ミニブリオッシュ 白菜とベーコンのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ 青梗菜のソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ミニチーズパン レーズンロール クリームシチュー パンプキンサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ カリフラワーとかにかま煮物 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー カニサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー さつまいものみかん煮 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー スクランブルエッグサラダ ヨーグルト
昼	鮭の親子寿司 ほうれん草のクルミ和え けんちん汁 桃缶 	クリームかけピラフ チキンサラダ 白いんげん豆のポタージュ りんご缶	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 煮浸し(白菜) 大根の豆乳スープ アロエ缶	五目うどん ワカサギのフリッター 洋ナシ缶	とりそぼろ丼 白菜の生姜醤油和え 赤だし(豆腐・なめこ) バナナ 	海鮮チャーハン 棒棒鶏(バンバンジー) 青梗菜の中華スープ パイナップル缶	米飯 名古屋手羽風 キャベツのわさびマヨ和え 味噌汁(たまご・水菜) みかん
おやつ	黄身しぐれ	カップチーズケーキ	酒まんじゅう	ミルクティー バームロール 	リンゴケーキ 手作り	ココアミルク ウエハース	あずきミルクプリン 手作り
夕	米飯 豚しょうが煮 キャベツとちくわのわさびマヨ和 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 サワラの南部焼き 大根と昆布の煮物 味噌汁(麩・わかめ)	かやくごはん ツナ玉 れんこん田舎煮 味噌汁(豆腐・えのき)	七草粥 豚肉と厚揚げの味噌炒め かぼちゃの煮つけ ぶどう缶	米飯 サバの梅だれ ほうれん草三杯酢 味噌汁(かぶ)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 茄子カレー炒め 味噌汁(小松菜・あげ)	米飯 魚のパプリカ焼き 大根と豚肉の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし)
栄養 分養	エネルギー 1463kcal 食塩 6.7g	エネルギー 1497kcal 食塩 5.5g	エネルギー 1493kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1463kcal 食塩 7.1g	エネルギー 1482kcal 食塩 7.4g	エネルギー 1464kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1485kcal 食塩 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)