



【 献立表 】

令和 8 年 1 月 1 日～1 月 10 日

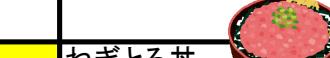


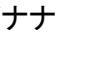
医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

令和 8 年



本年もよろしくお願いいたします

1月 1日(木曜日)	1月 2日(金曜日)	1月 3日(土曜日)
海鮮粥 おせち盛り合わせ きんぴらごぼう ヨーグルト	ミルクパン 洋風雑煮スープ オードブル盛り合わせ ヨーグルト	穀物ロール 牛肉のデミグラス煮 キャベツとリンゴのクリーミーサラダ ヨーグルト
お正月 お祝い御膳  一口ようかん	 ねぎとろ丼 煮しめ(正月用) 吸物(てまり麩・わかめ) ぶどう缶	米飯 松風焼き れんこんマリネ 吸物(かにしんじょう) りんご紅白煮
米飯 鶏水たき 大根の松前漬和え 胡麻豆腐	カニとタコの雑炊 おせち盛り合わせ 筑前煮 マンゴー缶	甘酒 おせんべい
エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩
1482kcal 6.5g	1393kcal 7.4g	1496kcal 5.8g

	1月 4日(日曜日)	1月 5日(月曜日)	1月 6日(火曜日)	1月 7日(水曜日)	1月 8日(木曜日)	1月 9日(金曜日)	1月 10日(土曜日)
朝	ミニブリオッシュ 白菜とベーコンのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ 青梗菜のソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニチーズパン レーズンロール クリームシチュー パンプキンサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ カリフラワーとかにかま煮物 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ツナポテトシチュー カニサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー さつまいものみかん煮 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 南瓜のシチュー スクランブルエッグサラダ ヨーグルト
昼	鮭の親子寿司 ほうれん草のクルミ和え けんちん汁 桃缶 	クリームかけピラフ チキンサラダ 白いんげん豆のポタージュ りんご缶	米飯 牛肉のオイスター・ソース炒め 煮浸し(白菜) 大根の豆乳スープ アロエ缶	五目うどん ワカサギのフリッター 洋ナシ缶	とりそぼろ丼 白菜の生姜醤油和え 赤だし(豆腐・なめこ) バナナ 	海鮮チャーハン 棒棒鷄(バンバンジー) 青梗菜の中華スープ パイナップル缶	米飯 名古屋手羽風 キャベツのわさびマヨ和え 味噌汁(たまご・水菜) みかん
おやつ	黄身しぐれ	カップチーズケーキ	酒まんじゅう	ミルクティー バームロール 	リンゴケーキ 	ココアミルク ウエハース	あずきミルクプリン 
夕	米飯 豚しょうが煮 キャベツとちくわのわさびマヨ和 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 サフラの南部焼き 大根と昆布の煮物 味噌汁(麩・わかめ)	かやくごはん ツナ玉 れんこん田舎煮 味噌汁(豆腐・えのき)	七草粥 豚肉と厚揚げの味噌炒め かぼちゃの煮つけ ぶどう缶	米飯 サバの梅だれ ほうれん草三杯酢 味噌汁(かぶ)	米飯 鶏肉のさっぱり煮 茄子カレー炒め 味噌汁(小松菜・あげ)	米飯 魚のパプリカ焼き 大根と豚肉の煮物 味噌汁(生揚げ・もやし)
成 養 分	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩	エネルギー 食塩
栄	1463kcal 6.7g	1497kcal 5.5g	1493kcal 6.9g	1463kcal 7.1g	1482kcal 7.4g	1464kcal 6.8g	1485kcal 7.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)