



# 【 献立表 】

令和7年12月14日～12月27日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	12月14日(日曜日)	12月15日(月曜日)	12月16日(火曜日)	12月17日(水曜日)	12月18日(木曜日)	12月19日(金曜日)	12月20日(土曜日)	
朝	ロールパン 食べるマカロニスープ 華風大根サラダ ヨーグルト 	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 インゲンとツナのコンソメ炒め みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	レーズンロール ミニクリームパン コーンシチュー 春菊のポン酢和え ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー もやしソテー りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 海老のチャウダー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 南瓜のシチュー 切干大根のサラダ ヨーグルト	
昼	ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ぶどう缶 	米飯 酢豚 ブロッコリーと帆立のサラダ 味噌汁(豆腐・かいわれ) 桃缶	米飯 鮭のマスタード焼き 春雨サラダ 赤だし(豆腐・万能ねぎ) マンゴー缶	焼うどん 力ニシゅ一まい 中華風豆乳スープ(大根・ハム) みかん	まぜ寿司 キャベツわさび醤油和え 赤だし(なめこ) パイナップル缶	米飯 赤魚のおろし煮 里芋と豚肉の煮物 味噌汁(キャベツ・揚げ) 白桃缶	米飯 牛しゃぶ風 湯葉と春菊の煮びたし 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶	
おやつ	おしるこ手作り 	牛乳 バームロール	あずきミルクプリン 	やわらかおかき(青のり)	黄な粉プリン 	カフェオレミルク チケーキ	じゃがバター 	
夕	米飯 鶏肉の香り味噌焼き ひじきサンド 吸物(豆腐・わかめ)	米飯 鯖の文化干し焼き 白菜のおひたし 味噌汁(いんげん・揚げ)	米飯 和風おろしハンバーグ きゅうりとかまぼこの酢の物 味噌汁(にら玉)	米飯 鰯のから揚げ葱ソース 温泉卵 豆腐のスープ	鶏雑炊 豆腐チャンプルー ほうれん草ごま和え 昆布豆	茶めし おでん マグロのぶつ切り キウイゼリー	米飯 ほっけの塩焼き 五目金平 味噌汁(卵・小松菜)	
成栄分 分養	エネルギー 1490kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1465kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1474kcal 食塩 6.5g	エネルギー 1479kcal 食塩 8.3g	エネルギー 1497kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1441kcal 食塩 6.9g	エネルギー 1446kcal 食塩 7.0g	エネルギー 1426kcal 食塩 6.7g

	12月21日(日曜日)	12月22日(月曜日)	12月23日(火曜日)	12月24日(水曜日)	12月25日(木曜日)	12月26日(金曜日)	12月27日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー 大豆サラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ 柔らかごぼうサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン クリームシチュー かにかまサラダ ヨーグルト	ミニ穀物ロール 海老団子のコンソメ煮 茄子の煮浸し ヨーグルト	ロールパン 野菜の豆乳クリーム煮 ジャーマンポテト パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ポトフ ほうれん草のソテー <sup>手作り</sup> ぶどう缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン グリーンピースのシチュー グリーンサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 春菊の中華風和え物 豆乳スープ(もやし・青梗菜) バナナ	米飯 サバの香味焼き かぼちゃいとこ煮 味噌汁(生揚げ・わかめ) アロエ缶	米飯 とり肉の西京焼き 里芋のそぼろ煮 味噌汁(たまご・水菜) みかん	クリスマス行事食 	スペaghettiミートソース 10品目の塩麹サラダ ジョア マンゴー	米飯 鶏肉の南部焼き ちくわと野菜のきんぴら 味噌汁(生揚げ・もやし) 桃缶	米飯 赤魚の中華風香味焼き 煮奴 味噌汁(かぶ) 甘夏缶
おやつ	エクレア 	らいいちゼリー 	どら焼き 	ミルクレープ 	クリスマスデザート 	豆腐のレアチーズケーキ風 	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 変わり豆腐の野菜あん 鶏肉と大根煮 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 柏(鶏肉)の田楽 もやしゴマ和え 吸物(とろろ昆布)	ポークカレー ツナサラダ りんご缶	青菜雑炊 大豆ボール野菜あん 白菜のコンソメ煮 杏仁豆腐	キヤロットライス やわらかチキンフリッター カリフラワーとかにかま煮物 コンソメスープ	米飯 カレイのみぞれ煮 ひじき三杯酢 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 とんかつ 切干大根ゆず和え 味噌汁(豆腐・えのき)
成栄分 分養	エネルギー 1431kcal 食塩 6.8g	エネルギー 1479kcal 食塩 5.7g	エネルギー 1471kcal 食塩 6.2g	エネルギー 1483kcal 食塩 6.1g	エネルギー 1457kcal 食塩 6.0g	エネルギー 1484kcal 食塩 6.3g	エネルギー 1399kcal 食塩 6.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)