


【 献 立 表 】

令和 7 年 11 月 9 日～ 11 月 22 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月9日(日曜日)	11月10日(月曜日)	11月11日(火曜日)	11月12日(水曜日)	11月13日(木曜日)	11月14日(金曜日)	11月15日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー もやしサラダ③ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ツナサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	クロワッサン ブリオッシュミニ 食べるキャベツとツナのスープ 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ロールパン 彩り団子とかぶのコンソメ煮 春菊とえのきのバターソテー 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 海老とブロッコリーのシチュー スクランブルエッグサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーとハムの炒め物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブラウンチキンシチュー ビーンズサラダ ヨーグルト
昼	中華丼 キャベツ生揚げ煮 大根の豆乳スープ パイナップル缶	人参ごはん チキントマト煮 カリフラワーのピーナッツ和え ブロッコリーのポタージュ バナナ	米飯 焼きサバの生姜醤油 温玉サラダ 吸物（豆腐・わかめ） マンゴー缶	海鮮チャーハン 鶏肉のオイスターソース炒め レタスの華風スープ りんご缶	ほうとう風うどん 黒酢肉団子の野菜炒め みかん	米飯 豚肉のゴマ風味炒め もやしと油揚げの和え物 味噌汁（かぼちゃ・ねぎ） 白桃缶	カレーピラフのホワイトソースか 豆腐サラダ あさりスープ アロエ缶
おやつ	いちごムース	焼きドーナツ	ぷるぷる豆乳もち 手作り	ミルクティー ウエハース	あんまん 	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	やわらか杏仁プリン風 手作り
夕	米飯 ほっけの塩焼き 牛肉とジャガイモの揚げ煮 味噌汁（青梗菜・麩）	豆乳雑炊 がんものおろし煮 金時煮豆 みかん缶	米飯 牛肉ときのこの炒め物 もやしカレー炒め 味噌汁（キャベツ・揚げ）	米飯 赤魚のから揚げ 厚揚げオイスターソース炒め（小） 味噌汁（もやし・椎茸）	でんぶと塩昆布混ぜご飯 巣ごもり温泉卵 里芋と鶏肉の煮物 味噌汁（大根）	米飯 サケのみりん焼き 春雨野菜くず煮 味噌汁（なす・いんげん）	米飯 鶏肉の葱味噌焼き なすと車麩の煮物 吸物（とろろ昆布）
栄養 分	1人1日 - 1470kcal 食塩 6.3g	1人1日 - 1486kcal 食塩 5.6g	1人1日 - 1488kcal 食塩 5.8g	1人1日 - 1462kcal 食塩 7.5g	1人1日 - 1471kcal 食塩 7.9g	1人1日 - 1486kcal 食塩 6.6g	1人1日 - 1462kcal 食塩 5.6g

	11月16日(日曜日)	11月17日(月曜日)	11月18日(火曜日)	11月19日(水曜日)	11月20日(木曜日)	11月21日(金曜日)	11月22日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ ブロッコリーベーコン炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン ミニ雑穀パン ポトフ チーズグリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリーとかニカマの炒め物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー もやし和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜とツナ缶のクリーム煮 ベーコン野菜ソテー 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶと海老のコンソメ煮 白菜サラダ ヨーグルト
昼	エビピラフ チキンサラダ かぼちゃのポタージュ マンゴー缶	米飯 白身魚の野菜蒸し 厚揚げの煮付け 味噌汁（麩・わかめ） バナナ	ラーメン えびしゅーまい 桃缶 	米飯 鶏照り焼き 白菜わさび醤油和え 味噌汁（ほうれん草・油揚げ） 洋ナシ缶	米飯 サケの柚庵焼き 春菊海苔和え 吸物（花麩・かいわれ） アロエ缶	牛丼 大根ボン酢和え 赤だし（豆腐・なめこ） パイナップル缶 	米飯 タラのバター醤油ソース 鶏肉辛子和え 味噌汁（玉葱・わかめ） みかん
おやつ	カップチーズケーキ	もみじまんじゅう（こしあん）	カフェオレミルク ミニシュークリーム	バナナココアムース 手作り	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖	かぼちゃミルク寒天 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 アジの塩麹焼き いんげんの炒め物 味噌汁（玉葱・椎茸）	でんぶと塩昆布混ぜご飯 他人煮 かぶのえびあんかけ 味噌汁（キャベツ・揚げ）	米飯 赤魚の粕焼き 春雨大葉土佐和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	がやくごはん 豆腐の重ね蒸し えび団子の野菜チリソース 群雲汁	梅たまご炊 魚河岸揚げの煮物 大根の酢の物 昆布豆	米飯 ふりかけ 海老と野菜の卵とじ 豚肉と里芋の炒め煮 味噌汁（小松菜・椎茸）	米飯 豚肉とナス味噌炒め ひじき三杯酢 大根の豆乳スープ
栄養 分	1人1日 - 1449kcal 食塩 6.5g	1人1日 - 1463kcal 食塩 6.8g	1人1日 - 1474kcal 食塩 8.4g	1人1日 - 1450kcal 食塩 7.2g	1人1日 - 1465kcal 食塩 6.0g	1人1日 - 1493kcal 食塩 7.3g	1人1日 - 1490kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養部）