

【 献 立 表 】

令和 7 年 11 月 1 日～ 11 月 8 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



11月 1日(土曜日)	
ロールパン 鮭ムースのクリームソース ポテトサラダ ヨーグルト	
米飯 牛肉香味炒め 小松菜と菊のおひたし 味噌汁（豆腐・えのき） バナナ	
牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖	
米飯 サワラの南部焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁（白菜・揚げ）	
I栄養 -	1485kcal
食塩	6.3g

	11月 2日(日曜日)	11月 3日(月曜日)	11月 4日(火曜日)	11月 5日(水曜日)	11月 6日(木曜日)	11月 7日(金曜日)	11月 8日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 帆立風味サラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー さつまいもレモン煮 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミルクパン 黒糖ロールパン 根菜と鶏肉のシチュー カリフラワーのサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー キャベツソテー みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とパプリカのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ じゃが芋とえのきのソテー ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン オムレツのクリームかけ カニサラダ ヨーグルト
昼	かしわ寿司 蕪の炒め煮 赤だし（豆腐・なめこ） りんご缶 	米飯 赤魚のワイン蒸し キャベツ炒め 味噌汁（もやし・厚揚げ） パイナップル缶	米飯 麻婆豆腐 春菊の中華風和え物 春雨スープ オレンジ 	すき焼き風丼 オニオンスライス 味噌汁（かぶ） バナナ	いかリングカレー チキンサラダ アロエ缶 ジョア 	もやしあんかけラーメン 変わり豆腐 みかん 	米飯 ポークチャップ きんぴらごぼう 味噌汁（豆腐・ねぎ） 杏缶
おやつ	おせんべい	ココアミルク カントリーマアム	マンゴープリン 手作り	水ようかん 手作り	ココアミルクゼリー 手作り	もみじまんじゅう（こしあん）	チョコバナナムース 手作り
夕	米飯 サバの味噌煮 青梗菜中華風炒め 群雲汁	米飯 みそつくね 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 吸物（麩・春菊）	米飯 ブリの照り焼き 大根のえびあんかけ 味噌汁（えのき・たまねぎ）	米飯 サケのムニエル 春雨和風サラダ 味噌汁（大根・油揚げ）	塩雞炊 ツナ豆腐 人参と白滝のたらこ和え 洋ナシ缶	米飯 チキンソテーおろしポン酢 香味納豆 味噌汁（たまご・水菜）	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 山菜の煮物 味噌汁（小松菜・えのき）
栄養 成分	I栄養 - 食塩 1451kcal 7.3g	I栄養 - 食塩 1483kcal 5.9g	I栄養 - 食塩 1464kcal 6.4g	I栄養 - 食塩 1483kcal 6.6g	I栄養 - 食塩 1465kcal 5.9g	I栄養 - 食塩 1478kcal 6.6g	I栄養 - 食塩 1471kcal 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養部）