



【 献 立 表 】



令和 7 年 10 月 12 日～ 10 月 25 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	10月12日(日曜日)	10月13日(月曜日)	10月14日(火曜日)	10月15日(水曜日)	10月16日(木曜日)	10月17日(金曜日)	10月18日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 華風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 ブロッコリーとカニカマの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ミルクパン あさりのチャウダー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン グリーンピースのシチュー キャベツとソーセージソテー 桃缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン ロールキャベツ 大豆サラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ シュリンプサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン トマトシチュー チーズグリーンサラダ ヨーグルト
昼	 秋祭りランチ	豚丼 キャベツのおかか和え 味噌汁（生揚げ・玉葱） 白桃缶 	米飯 牛肉のガーリックソテー 秋なすの揚げ浸し 味噌汁（豆腐・わかめ） みかん缶	米飯 タラのチリ蒸し 中華風冷や奴 吸物（えのき・小松菜） アロエ缶	鮭の混ぜ寿司 炒り鶏 赤だし（豆腐・なめこ） マンゴー缶	米飯 チキンのポテト焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁（たまご・水菜） バナナ	ボークカレー 白菜サラダ ジョア  洋ナシ缶
おやつ	チョコバナナ 手作り 	カフェオレミルク カントリーマアム	黄な粉プリン 手作り	あんまん 	ココアミルク ブランチュール	あずきミルクプリン 手作り	かぼちゃミルク寒天 手作り
夕	鮭雑炊 豚肉と小松菜の煮物 金時煮豆 ぶどう缶	米飯 赤魚の塩麹焼き もやしと油揚げの炒め物 味噌汁（たまご・水菜）	かやくごはん 五目炒り卵（えび） ツナと白菜の甘酢和え 味噌汁（大根・人参）	米飯 豚肉のさっぱり煮 車麴の卵とじ 味噌汁（里芋・ねぎ）	麦ご飯 五目豆腐 ねばねば和え 味噌汁（麴・ねぎ）	米飯 鯖の文化干し焼き ほうれん草中華風炒め 味噌汁（茄子・油揚げ）	わかめごはん 肉豆腐 キャベツの酢醤油和え 味噌汁（かぶ）
栄養 分	I単位 - 1473kcal 食塩 6.1g	I単位 - 1482kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1476kcal 食塩 7.3g	I単位 - 1464kcal 食塩 6.7g	I単位 - 1451kcal 食塩 7.2g	I単位 - 1463kcal 食塩 7.0g	I単位 - 1465kcal 食塩 6.2g

	10月19日(日曜日)	10月20日(月曜日)	10月21日(火曜日)	10月22日(水曜日)	10月23日(木曜日)	10月24日(金曜日)	10月25日(土曜日)
朝	ロールパン 食べる野菜トマトスープ シルバーサラダ ヨーグルト	ロールパン 海老と野菜のチャウダー ほうれん草とベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリーーハーフ	フリオッシュミニ ミニ雑穀パン ツナポテトシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ もやしソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン クリームシチュー 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜と豚肉のスープ煮 かぼちゃの煮つけ りんご缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン 豆乳チャウダー ハムサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 帆立と小松菜の和風サラダ 大根の豆乳スープ マンゴー缶 	米飯 鶏肉の塩揚げ出し 蓮根と昆布の煮物 味噌汁（麴・わかめ） 洋ナシ缶	肉そば しんじょ野菜あん アロエ缶 	米飯 カレーの香味焼き かぼちゃそぼろあん 味噌汁（生揚げ・玉葱） バナナ	おにぎり（鮭・揚げ玉） サンマの塩麹焼き 赤だし（豆腐・なめこ） 白桃缶 	米飯 鶏ごまみそ焼き かぶの秋のきのこあん 吸物（とろろ昆布） ぶどう缶	他人丼 アスパラのピーナツ和え あさりスープ 柿 
おやつ	ココアムース 手作り	牛乳 ウエハース	やわらか杏仁プリン風 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	クリームコンフェ	ミルクティー プチケーキ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の煮付け ぶろっこり昆布締め 味噌汁（たまご・もやし）	米飯 厚揚げの肉味噌あんかけ キャベツとちくわのわさびマヨ和 吸物（そうめん・ねぎ）	米飯 タラのパプリカ焼き 大根きんぴら 味噌汁（小松菜・麴）	★カレーナイト★ チキンカレー シュリンプサラダ みかん缶 	米飯 豚しゃぶ風 白菜の生姜醤油和え 味噌汁（たまご・ねぎ）	塩雑炊 焼き豆腐含め煮 キャベツの塩昆布漬け 桃缶	米飯 焼きサバの梅だれ 鶏肉と根菜の煮物 味噌汁（豆腐・わかめ）
栄養 分	I単位 - 1427kcal 食塩 7.4g	I単位 - 1462kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1448kcal 食塩 7.7g	I単位 - 1484kcal 食塩 6.4g	I単位 - 1469kcal 食塩 6.1g	I単位 - 1465kcal 食塩 6.0g	I単位 - 1478kcal 食塩 6.0g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養部）