



【 献立表 】



令和7年10月1日～10月11日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



10月1日(水曜日)	10月2日(木曜日)	10月3日(金曜日)	10月4日(土曜日)
ロールパン 野菜の豆乳クリーム煮 カリフラワーのかにかま炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー チンゲン菜とベーコンのソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー いんげんのピーナツ和え ヨーグルト
秋の野菜カレー ツナサラダ 牛乳 アロエ缶	海鮮ばらちらし 大根と豚肉煮物 赤だし(なめこ) 洋ナシ缶	米飯 白身魚の中華蒸し ささみと胡瓜の胡麻だれ和え 味噌汁(おくら・もやし) みかん缶	けんちんうどん たまごの天ぷら 白桃缶
あずきミルクプリン 手作り	ミルクティー おせんべい	ぷるぷる豆乳もち 手作り	シルキーコッタ 手作り
米飯 カレーのもろみ焼き 白和え 群雲汁	米飯 鶏肉の和風ソース キャベツの塩昆布漬 味噌汁(おくら・もやし)	米飯 味噌漬豚肉の柔らかソテー 里芋とベーコンの煮物 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 たらの白雪あんかけ 肉野菜炒め 華風豆乳スープ
I初ギ - 1464kcal 食塩 5.8g	I初ギ - 1443kcal 食塩 6.5g	I初ギ - 1443kcal 食塩 6.3g	I初ギ - 1489kcal 食塩 7.7g

	10月5日(日曜日)	10月6日(月曜日)	10月7日(火曜日)	10月8日(水曜日)	10月9日(木曜日)	10月10日(金曜日)	10月11日(土曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー アスパラサラダ ヨーグルト	ロールパン さつまいものシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	フリオッシュミニ 黒糖ロール クリームシチュー カニサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー カリフラワーのツナ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるトマトスープ 青梗菜のサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー 白菜のコンソメ煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 スクランブルエッグサラダ ヨーグルト
昼	ぎつね丼 ほうれん草三杯酢 味噌汁(おくら・もやし) マンゴー缶	米飯 サバの蒲焼き風 キャベツの梅おかか和え 味噌汁(里芋・ねぎ) パイナップル缶	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 煮浸し(白菜) 豆乳スープ(もやし・青梗菜) アロエ缶	かぎ玉うどん かき揚げ ぶどう缶	米飯 鶏肉のさっぱり煮 里芋ゴマ味噌和え 吸物(とろろ昆布) 柿	海鮮チャーハン 肉焼売 青梗菜の中華スープ バナナ	米飯 豚肉の葱塩炒め 大根旨煮 味噌汁(なす・いんげん) 桃缶
おやつ	おせんべい	お月見デザート	水ようかん 手作り	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖	レモンケーキ	やわらか杏仁プリン風 手作り	カップチーズケーキ
夕	米飯 カレーのゆずバター醤油 絹揚げのおろし煮 味噌汁(小松菜・しめじ)	おでん雑炊 他人煮 白インゲン豆 みかん缶	米飯 サケの塩焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 味噌汁(豆腐・小松菜)	米飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め しらす納豆 かぶのスープ	米飯 赤魚の野菜あんかけ 大根と車麩の煮物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 鶏長いもつくね 春菊とえのきのバターソテー 群雲汁	米飯 白身魚のパプリカ焼き キャベツ煮物 味噌汁(里芋・長ネギ)
栄養成分	I初ギ - 1429kcal 食塩 6.8g	I初ギ - 1477kcal 食塩 5.9g	I初ギ - 1487kcal 食塩 7.3g	I初ギ - 1468kcal 食塩 7.5g	I初ギ - 1475kcal 食塩 6.8g	I初ギ - 1479kcal 食塩 7.6g	I初ギ - 1484kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)