

【 献 立 表 】

令和 7 年 9 月 14 日～ 9 月 27 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	9月14日(日曜日)	9月15日(月曜日)	9月16日(火曜日)	9月17日(水曜日)	9月18日(木曜日)	9月19日(金曜日)	9月20日(土曜日)	
朝	ロールパン さつま芋のシチュー 青梗菜サラダ ヨーグルト	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 ツナとポテトのコンソメサ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ミルクパン クリームシチュー ソーセージとキャベツのサラ ダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ブロッコリーとハムの煮物 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン チキンクリーム煮 根菜と大豆のトマト煮 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 大豆の豆乳クリーム煮 ブロッコリー・リコイル ヨーグルト	
昼	豚丼 変わり豆腐の野菜あん 味噌汁（小松菜・椎茸） パイナップル缶	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼 き ねばねば和え 味噌汁（たまご・水菜） マンゴー缶	米飯 サケの酒蒸し 大根旨煮 味噌汁（いんげん・揚げ） 桃缶	焼うどん 焼き餃子 大根の豆乳スープ バナナ 	米飯 豚肉の梅肉炒め ほうれん草のごま和え 味噌汁（もやし・油揚げ） アロエ缶	長寿の祝い膳 		きのこカレー 白菜サラダ ジョア 杏缶 
おやつ	練りきり 	焼きドーナツ 	ココアミルク ミニロールケーキ	もみじまんじゅう（こしあん） 	栗のムース 手作り 	あんころもち風デザート	牛乳 カントリーマアム	
夕	米飯 鶏肉の葱塩だれかけ ひじきの利休煮 味噌汁（豆腐・えのき）	米飯 魚田【ぎょでん】 人参と白滝のたらこ和え 吸物（とろろ昆布）	米飯 豚しょうが煮 冷や奴 味噌汁（にら玉）	米飯 鶏ナス味噌炒め 厚揚げと白菜の煮物 群雲汁	でんぶと塩昆布混ぜご飯 はんぺんの紫蘇黄身焼き 蓮根と鶏肉の煮物 味噌汁（かぼちゃ・ねぎ）	豆乳雑炊 高野豆腐の卵とし チンゲンサイなめ茸和え みかん缶	米飯 アジ塩麹焼き ささみと胡瓜の胡麻だれ和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	
栄養成分	1人1日 - 1471kcal 食塩 6.9g	1人1日 - 1461kcal 食塩 6.4g	1人1日 - 1473kcal 食塩 6.6g	1人1日 - 1488kcal 食塩 9.2g	1人1日 - 1484kcal 食塩 7.3g	1人1日 - 1482kcal 食塩 6.0g	1人1日 - 1472kcal 食塩 5.9g	

	9月21日(日曜日)	9月22日(月曜日)	9月23日(火曜日)	9月24日(水曜日)	9月25日(木曜日)	9月26日(金曜日)	9月27日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリー・ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン はんぺんとキャベツのスープ もやしソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー・ハーフ	ランチパックジャムマーガリン ミニ雑穀パン 秋の野菜食べるポタージュ カリフラワーのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー 小松菜の高菜炒め ぶどう缶 ヤクルトカロリー・ハーフ	ロールパン 彩団子とかぶのコンソメ煮 インゲンのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン 食べるコンソメスープ 青梗菜とハムのソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリー・ハーフ	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー キャベツの和風サラダ ヨーグルト
昼	親子丼 春菊とエビの中華風和え 味噌汁（キャベツ・揚げ） 桃缶	米飯 赤魚の粕焼き ほうれん草と豚肉のソテー 味噌汁（豆腐・わかめ） みかん缶	米飯 ボークチャップ 切干大根の炒め煮 白菜の中華スープ りんご	麦ご飯 サバの香り味噌焼き 切り昆布と油揚げの煮物 吸物（わかめ・麩） オレンジ	米飯 カレイの香味焼き 大根と車麩の煮物 味噌汁（たまご・葱） マンゴー缶	味噌ラーメン カニしゅーまい バナナ	三色丼 ポテトサラダ 赤だし（豆腐・なめこ） アロエ缶
おやつ	ココアムース	どら焼き	おはぎ	リンゴケーキ 手作り	いちじくのムース 手作り	牛乳 バームロール	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 タラの甘酢あんかけ 大根と昆布の煮物 味噌汁（生揚げ・もやし）	塩雑炊 牛肉吉野煮 五目煮豆 桃缶	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁（玉葱・小松菜）	ひじきごはん 巣ごもり卵 ブロッコリーとえびの炒め物 味噌汁（豆腐・えのき）	カレーナイト (ドライカレー)		米飯 ほっけの塩焼き 野菜卵とし 味噌汁（青梗菜・椎茸）
栄養成分	1人1日 - 1446kcal 食塩 7.2g	1人1日 - 1451kcal 食塩 5.6g	1人1日 - 1451kcal 食塩 6.8g	1人1日 - 1487kcal 食塩 6.5g	1人1日 - 1462kcal 食塩 7.3g	1人1日 - 1436kcal 食塩 7.8g	1人1日 - 1396kcal 食塩 5.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養部)