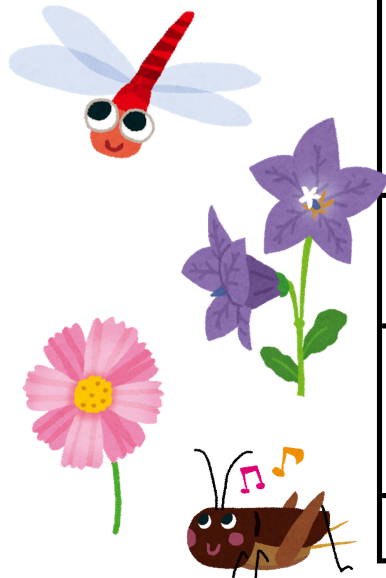





【 献立表 】

令和7年9月1日～9月13日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



9月1日(月曜日)	9月2日(火曜日)	9月3日(水曜日)	9月4日(木曜日)	9月5日(金曜日)	9月6日(土曜日)
ロールパン かぼちゃのシチュー 小松菜の五目炒め パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミネストローネ 胡瓜のツナ缶和え ヨーグルト	黒糖パン ミニオレンジデニッシュ ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶと海老のスープ煮 ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 鶏肉とアスパラの豆乳チャウダー カリフラワーのナッツ風味炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ツナポテトシチュー ちくわサラダ ヨーグルト
米飯 豚肉のゴマ風味炒め ちくわの煮物 味噌汁(もやし・にら) バナナ	ハヤシライス 温玉サラダ ジョア りんご缶 	スパゲティーナポリタン ハムサラダ パプリカのポターージュ マンゴー缶 	牛焼肉丼 大根サラダ 玉子スープ アロエ缶 	米飯 アジの南部焼き かぼちゃそぼろあん 味噌汁(おくら・もやし) 白桃缶	米飯 卵とえびの中華風炒め物 豚肉と大根煮 華風スープ 梨
チョコクレープ	やわらか杏仁プリン風 手作り	パイン牛乳 プチケーキ	あずきミルクプリン 手作り	黄な粉蒸しパン 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り
米飯 カレイの黄身焼き 里芋の明太マヨ和え 沢煮碗	米飯 豆腐チャンプルー 鶏肉と青梗菜の和風和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	米飯 豚ゆず醤油煮 切干大根からし和え 味噌汁(卵・小松菜)	米飯 サケの塩麹焼き 車麩の卵とじ 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	枝豆ごはん スパニッシュオムレツ 牛肉と野菜の和え物② 味噌汁(えのき・たまねぎ)	米飯 チキン味噌ガーリックリテー もやし和風和え 吸物(とろろ昆布)
I初片 - 1474kcal 食塩 6.2g	I初片 - 1474kcal 食塩 5.9g	I初片 - 1458kcal 食塩 6.3g	I初片 - 1450kcal 食塩 6.5g	I初片 - 1465kcal 食塩 6.5g	I初片 - 1449kcal 食塩 6.6g

	9月7日(日曜日)	9月8日(月曜日)	9月9日(火曜日)	9月10日(水曜日)	9月11日(木曜日)	9月12日(金曜日)	9月13日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ツナとブロッコリーのソテー ヨーグルト	ロールパン シーフードチャウダー ジャーマンポテト みかん缶 ヤクルトカロリー-half	黒糖パン ミニクリームパン オムレットマトソースかけ ブロッコリーと帆立のサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ 鶏肉と青梗菜のソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 豆乳チャウダー いんげんのピーナツ和え ヨーグルト	ロールパン ポトフ 人参とツナのソテー ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー スクランブルエッグサラダ ヨーグルト
昼	米飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め 里芋ゴマ味噌和え 群雲汁 桃缶	郷土食瓦そば風 カニしゅうまい バナナ 	米飯 カレイきのこ煮 かぶのそぼろあんかけ 吸物(とろろ昆布) アロエ缶 手作り	ホークカレー もやし和風サラダ ジョア パイナップル缶	米飯 鶏肉の時雨煮 じゃが芋たらこ炒め 味噌汁(生揚げ・もやし) マンゴー缶	ミラノ風ドリア ビーンズサラダ グリルポターージュ みかん缶 	米飯 サバの香味焼き かぼちゃのミルク煮③ 味噌汁(豆腐・小松菜) りんご缶
おやつ	おせんべい	ミルクティー ミニシュークリーム	かぼちゃプリン 	水ようかん 手作り	バニラミルク ウエハース	抹茶ミルクプリン 手作り	クリームコンフェ
夕	米飯 サケのみりん焼き 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(生揚げ・もやし)	麦ご飯 厚揚げ野菜炒め 五目とろろ 味噌汁(麩・ねぎ)	米飯 鶏肉のマスタード焼き 切干大根ゴマ和え 味噌汁(玉葱・水菜)	米飯 赤魚の粕焼き 小松菜と卵の炒め物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	味噌雑炊 ツナ豆腐 しらすおろし大根 桃缶	米飯 さんまのみぞれ煮 五目金平 味噌汁(ほうれん草・シメジ)	米飯 豚肉の紅茶煮 おくらのツナ缶和え あさりスープ
栄養 成分	I初片 - 1431kcal 食塩 6.1g	I初片 - 1475kcal 食塩 7.8g	I初片 - 1480kcal 食塩 6.2g	I初片 - 1469kcal 食塩 6.4g	I初片 - 1488kcal 食塩 5.8g	I初片 - 1472kcal 食塩 6.0g	I初片 - 1487kcal 食塩 6.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)