



【 献立表 】



令和7年8月10日～8月23日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	8月10日(日曜日)	8月11日(月曜日)	8月12日(火曜日)	8月13日(水曜日)	8月14日(木曜日)	8月15日(金曜日)	8月16日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー さつまいものみかん煮 ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ほうれん草ベーコン炒め ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミニクリームパン ロールキャベツ 茄子コンソメ炒め ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー カリフラワーマヨ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜と海老のシチュー コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ ブロッコリーと海老の煮物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 野菜のチャウダー グリーンサラダ ヨーグルト
昼	親子丼 カニサラダ 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) みかん缶 	米飯 牛肉とキャベツのガーリックステーキ 切干大根とひじきの煮物 もずくの華風スープ すいか 	米飯 カレイのフリッター ひすいとろろ 味噌汁(もやし・にら) バナナ	冷しきつねうどん 海鮮シュウマイ アロギ 	サケ釜飯風丼 卵豆腐の冷やしあんかけ 吸物(とろろ昆布) りんご缶	カレーピラフのホワイトソースかけ 大豆サラダ コンソメスープ オレンジ	米飯 赤魚のから揚げ かぶと鶏のそぼろ煮 味噌汁(水菜・麩) 桃缶
おやつ	カップチーズケーキ	カフェオレミルク ブランチュール	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	黄な粉蒸しパン 手作り	ミルクティー カントリーマアム	かぼちゃミルク寒天 手作り	アップルとまとゼリー 手作り
夕	米飯 ツナ豆腐 里芋の和風サラダ 味噌汁(あさり)	米飯 アジの蒲焼き風 ねばねば和え 味噌汁(小松菜・しめじ)	米飯 鶏肉の南部焼き インゲンのマヨ和え 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	梅たま糰炊 サワラの生姜醤油焼き きゅうり茄子塩麴和え 白桃缶	米飯 鶏の酒蒸しポン酢だれ 卵の花炒り煮 味噌汁(にら玉)	米飯 豚肉とナス味噌炒め 変わり冷や奴(野菜・ハム) 吸物(冬瓜・かいわれ)	にんじんご飯 オムレツのミートソースかけ ポテトサラダ ブロッコリーのポターージュ
栄養 分養	1467kcal 食塩 5.9g	1466kcal 食塩 5.7g	1471kcal 食塩 5.7g	1486kcal 食塩 7.4g	1476kcal 食塩 6.9g	1461kcal 食塩 5.4g	1495kcal 食塩 6.6g

	8月17日(日曜日)	8月18日(月曜日)	8月19日(火曜日)	8月20日(水曜日)	8月21日(木曜日)	8月22日(金曜日)	8月23日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー ツナとポテトのコンソメ炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	フリオッシュミニ ミニチョコパン 肉団子とキャベツのスープ煮 アスパラサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ さいころサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 蒸し鶏のサラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー キャベツりんごサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鮭ムースのクリームソース ハムサラダ ヨーグルト
昼	ませ寿司 鶏肉と大根煮 味噌汁(豆腐・わかめ) 洋ナシ缶 	海鮮チャーハン 肉焼売 大根の豆乳スープ アロギ缶	冷やしなめこおろしそば 天ぷら パイナップル缶 	米飯 赤魚の西京焼き 豚肉とゴーヤの炒め物 吸物(豆腐・えのき) バナナ	夏野菜カレー 豆腐サラダ ジョア マンゴー缶 	米飯 牛肉香味炒め 華風大根サラダ 味噌汁(にら玉) 桃缶	とりそぼろ丼 山芋梅肉たたき和え 味噌汁(玉葱・しめじ) 杏缶 
おやつ	シューアイス	人形焼 	ミルクティー おせんべい	ぶるぶる豆乳もち 手作り	やわらか杏仁プリン風 手作り	牛乳 ミニロールケーキ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 豚肉のカキ油炒め 厚揚げおろし和え 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 カレイの山椒焼き 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 豆腐の重ね蒸し あさりと野菜の卵とじ 味噌汁(小松菜・麩)	でんぷりと塩昆布混ぜご飯 鶏肉のレモンバターソース 大根の和風和え 味噌汁(キャベツ・椎茸)	鶏糰炊 車麩の卵とじ もやし和風和え みかん缶	米飯 アジの塩麴焼き 小松菜とひき肉の炒め 味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	米飯 白身魚の黄身焼き かぼちゃの胡麻煮 味噌汁(豆腐・えのき)
栄養 分養	1484kcal 食塩 6.8g	1470kcal 食塩 7.6g	1477kcal 食塩 7.5g	1474kcal 食塩 7.0g	1476kcal 食塩 5.7g	1471kcal 食塩 5.8g	1467kcal 食塩 6.4g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)