



【 献立表 】

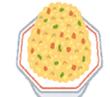
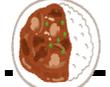


令和7年8月1日～8月9日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ



8月1日(金曜日)	8月2日(土曜日)
ロールパン 食べるコンソメスープ ほうれん草のソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老団子のコンソメ煮 じゃが芋ツナ炒め ヨーグルト
麻婆丼  大根旨煮 華風スープ(玉葱・ねぎ) 杏缶	米飯 サワラの南部焼き チンゲン菜のソテー 群雲汁 オレンジ
トマトのムース  手作り	バニラミルク 半生かりんとうどーナツ黒糖
米飯 さばの香味焼き 白菜の炒め物 味噌汁(たまご・小松菜)	米飯 豚肉のさっぱり煮 ひじきの五目煮 味噌汁(もやし・にら)
I補給 - 1484kcal 食塩 6.2g	I補給 - 1477kcal 食塩 6.3g

	8月3日(日曜日)	8月4日(月曜日)	8月5日(火曜日)	8月6日(水曜日)	8月7日(木曜日)	8月8日(金曜日)	8月9日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー チキンサラダ ヨーグルト	ロールパン コーンシチュー じゃが芋とベーコンの煮物 桃缶 ヤクルトカロリー-half	黒糖ロールパン ブリオッシュミニ ミネストローネ シュリンプサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ブロッコリーと海老の炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン グリーンピースのシチュー ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー インゲンソテー ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブロッコリーと海老のコンソメ煮 コールスローサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 海老と青梗菜の和え物 豆乳スープ(もやし・豆苗) 洋ナシ缶 	米飯 豚肉のレモン塩炒め れんこん田舎煮 味噌汁(生揚げ・玉葱) マンゴー缶	ハヤシライス パンプキンサラダ ジョア パイナップル缶 	米飯 白身魚のタルタルソース じゃが芋のふろふき 味噌汁(もやし・にら) みかん缶	カツ丼 ほうれん草のお浸し 吸物(冬瓜・水菜) アロエ缶 	夏野菜そつめん 黒酢肉団子の野菜あん りんご缶	米飯 青椒肉絲 かぼちゃの煮つけ 味噌汁(たまご・水菜) バナナ
おやつ	おせんべい	フルーツヨーグルト 手作り	ココアミルク ウエハース	かぼちゃプリン 手作り	バナナの日 おからのバナナケーキ 手作り 	黄な粉プリン 手作り	カフェオレミルク バームロール
夕	米飯 鶏くわ焼き おくらのツナ缶和え 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 鮭のマスタード焼き 変わり冷や奴(野菜・かか) 味噌汁(キャベツ・椎茸)	豆乳雑炊 京がんもと野菜の煮物 なすのずんだ和え 白桃缶	米飯 チキンソテーおろしポン酢 きゃべつのひき肉味噌いため 群雲汁	米飯 赤魚の野菜あん ちくわの炒め煮 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉と野菜のゴマ味噌炒め 春菊の明太和え 吸物(とろろ昆布)	米飯 アジの梅だれ 青梗菜の土佐和え 味噌汁(生揚げ・玉葱)
栄養 分養	I補給 - 1412kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1478kcal 食塩 6.3g	I補給 - 1493kcal 食塩 5.4g	I補給 - 1487kcal 食塩 5.7g	I補給 - 1451kcal 食塩 6.0g	I補給 - 1485kcal 食塩 7.7g	I補給 - 1476kcal 食塩 6.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養部)