

週間献立表

ハートフル瀬谷

透析①

2025年7月27日(日)~2025年8月2日(土)

	7月27日(日)	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)
朝食	御飯又はパン 海老ボールの含め煮 胡瓜の梅おかか和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン はんぺんの煮物 小松菜の信田和え たいみそ ヤクルト	御飯又はパン 厚揚げと大根の煮物 いんげんのおかか和え ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 スクランブルエッグ お豆のサラダ 黄桃缶 ヤクルト	御飯又はパン お魚とうふの煮物 胡瓜の酢の物 のり佃煮 ヤクルト	パン又は御飯 肉団子のトマト煮 しろ菜と錦糸卵のサラダ フルーツ(カクテル缶) ヤクルト	御飯又はパン 肉じゃが ほうれん草の辛子和え 梅びしお ヤクルト
	I補給:-382kcal 卵白ク:9.4g 脂質:3.0g 炭水化:76.5g 食塩相:1.2g	I補給:-397kcal 卵白ク:10.7g 脂質:2.1g 炭水化:81.5g 食塩相:1.4g	I補給:-390kcal 卵白ク:8.7g 脂質:4.8g 炭水化:75.5g 食塩相:1.1g	I補給:-579kcal 卵白ク:17.6g 脂質:18.9g 炭水化:85.0g 食塩相:1.8g	I補給:-421kcal 卵白ク:9.7g 脂質:6.0g 炭水化:78.4g 食塩相:1.4g	I補給:-513kcal 卵白ク:17.4g 脂質:10.7g 炭水化:86.9g 食塩相:1.9g	I補給:-416kcal 卵白ク:11.8g 脂質:2.8g 炭水化:82.8g 食塩相:1.8g
昼食	御飯(160g) スナップさやのソテー 鱈のピリ辛ねぎソース チゲン菜の中華風炒め ブロッコリーとツナのサラダ	御飯(160g) ポテトサラダ 豚肉のスタミナ炒め 大豆とひじきの煮物 浅漬け	御飯(160g) はんぺん煮 鱈の幽庵焼 里芋の青のりバター カニ風味和え	御飯(160g) マカロニサラダ 肉豆腐 ブロッコリー中華炒め 小松菜のゆず醤油和え	御飯(160g) 水餃子 鱈のオーロラソース焼き ピーマンと竹輪のソテー スナップエンドウのサラダ	御飯(160g) ナムル ホキのチリソース キャベツの炒め煮 さつま芋サラダ	御飯(160g) 温泉卵 ポークソテーにオリーブ れんこん金平 春雨サラダ
	I補給:-574kcal 卵白ク:29.1g 脂質:18.4g 炭水化:70.1g 食塩相:2.3g	I補給:-614kcal 卵白ク:25.7g 脂質:23.1g 炭水化:73.5g 食塩相:1.5g	I補給:-512kcal 卵白ク:22.7g 脂質:10.8g 炭水化:78.1g 食塩相:2.6g	I補給:-582kcal 卵白ク:22.6g 脂質:19.9g 炭水化:76.5g 食塩相:1.3g	I補給:-567kcal 卵白ク:22.2g 脂質:16.8g 炭水化:79.5g 食塩相:2.6g	I補給:-627kcal 卵白ク:22.2g 脂質:21.4g 炭水化:83.5g 食塩相:2.4g	I補給:-704kcal 卵白ク:27.1g 脂質:28.5g 炭水化:78.9g 食塩相:2.2g
夕食	御飯(160g夕) フルーツヨーグルト 揚げだし豆腐のカニ風味あんかけ 里芋と豚肉の煮物 わかめサラダ	御飯(160g夕) 春菊のおかか和え たらの味噌マヨ焼 ごぼうのそぼろ炒め 白菜の酢の物	御飯(160g夕) しろ菜とツナのごまドレ和え 鶏肉とこんにゃくの煮物 ビーフンソテー なすのぼん酢和え	御飯(160g夕) なると煮 カレイのバター醤油がけ じゃが芋金平 もやしの和え物	御飯(160g夕) 里芋の信田煮 豚肉の塩麴焼き 豆腐の和風あんかけ 大根のしその実和え	御飯(160g夕) さつま揚げの煮物 鶏肉の柚子胡椒だれ なすの炒め物 白菜のぼん酢和え	御飯(160g夕) みかんヨーグルト 鱈の西京焼き 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の磯和え
	I補給:-575kcal 卵白ク:19.3g 脂質:15.2g 炭水化:87.1g 食塩相:1.6g	I補給:-484kcal 卵白ク:22.5g 脂質:10.9g 炭水化:71.4g 食塩相:1.7g	I補給:-506kcal 卵白ク:25.5g 脂質:9.6g 炭水化:76.2g 食塩相:1.6g	I補給:-460kcal 卵白ク:21.0g 脂質:7.2g 炭水化:75.1g 食塩相:1.4g	I補給:-601kcal 卵白ク:25.5g 脂質:20.8g 炭水化:72.1g 食塩相:1.9g	I補給:-469kcal 卵白ク:19.3g 脂質:11.8g 炭水化:68.0g 食塩相:1.6g	I補給:-529kcal 卵白ク:24.6g 脂質:12.9g 炭水化:74.4g 食塩相:1.5g
おやつ	カステラ	チョコクレープ	ワッフル(ホイップ&カスタード)	ぶどうゼリー	オレンジケーキ	黒糖まんじゅう	プチシュー
	I補給:-83kcal 卵白ク:1.7g 脂質:1.0g 炭水化:16.7g 食塩相:0.0g	I補給:-86kcal 卵白ク:0.8g 脂質:5.2g 炭水化:9.1g 食塩相:0.1g	I補給:-121kcal 卵白ク:2.3g 脂質:5.9g 炭水化:14.6g 食塩相:0.2g	I補給:-58kcal 卵白ク:0.0g 脂質:0.6g 炭水化:13.2g 食塩相:0.0g	I補給:-69kcal 卵白ク:1.3g 脂質:2.3g 炭水化:10.8g 食塩相:0.1g	I補給:-66kcal 卵白ク:1.3g 脂質:0.1g 炭水化:14.9g 食塩相:0.0g	I補給:-49kcal 卵白ク:0.8g 脂質:3.1g 炭水化:4.3g 食塩相:0.0g
日計	I補給:-1614kcal 卵白ク:59.5g 脂質:37.6g 炭水化:250.4g 食塩相:5.1g	I補給:-1581kcal 卵白ク:59.7g 脂質:41.3g 炭水化:235.5g 食塩相:4.7g	I補給:-1529kcal 卵白ク:59.2g 脂質:31.1g 炭水化:244.4g 食塩相:5.4g	I補給:-1679kcal 卵白ク:61.2g 脂質:46.6g 炭水化:249.8g 食塩相:4.5g	I補給:-1658kcal 卵白ク:58.7g 脂質:45.9g 炭水化:240.8g 食塩相:6.0g	I補給:-1675kcal 卵白ク:60.2g 脂質:44.0g 炭水化:253.3g 食塩相:5.9g	I補給:-1698kcal 卵白ク:64.3g 脂質:47.3g 炭水化:240.4g 食塩相:5.6g



週間献立表

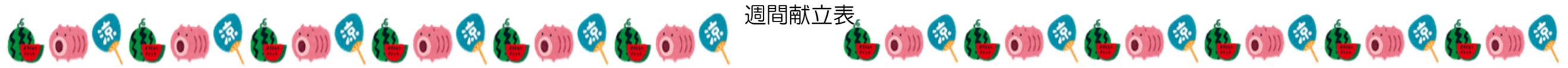


ハートフル瀬谷

透析②

2025年8月3日(日)~2025年8月9日(土)

	8月3日(日)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
朝食	御飯又はパン キャベツソテー 小松菜のピーナツ和え たいみそ ヤクルト	パン又は御飯 プレーンオムレツ 人参サラダ フルーツ(パイン缶) ヤクルト	御飯又はパン さつま揚げの煮物 チンゲン菜のサラダ ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 鶏肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶) ヤクルト	御飯又はパン 鱈のバター醤油がけ 高菜和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン ツナと野菜のソテー ブロッコリーサラダ ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン じゃが芋のそぼろ煮 しらすおろし たいみそ ヤクルト
	I補給 -426kcal 卵白ク:14.1g 脂質 :5.8g 炭水化:76.7g 食塩相:1.1g	I補給 -475kcal 卵白ク:14.1g 脂質 :9.0g 炭水化:84.3g 食塩相:2.0g	I補給 -398kcal 卵白ク:11.5g 脂質 :3.4g 炭水化:77.4g 食塩相:1.6g	I補給 -538kcal 卵白ク:15.1g 脂質 :15.6g 炭水化:83.8g 食塩相:1.8g	I補給 -393kcal 卵白ク:14.5g 脂質 :4.5g 炭水化:70.5g 食塩相:1.0g	I補給 -469kcal 卵白ク:14.7g 脂質 :12.2g 炭水化:73.8g 食塩相:1.3g	I補給 -481kcal 卵白ク:14.5g 脂質 :8.0g 炭水化:83.4g 食塩相:1.4g
昼食	御飯(160g) 竹輪の磯辺揚げ 白身魚の香味焼 がんもの煮物 もやしのゆかり和え	御飯(160g) 大根のコンソメ煮 鶏肉のレモンペッパー焼き ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	御飯(160g) エビ焼売 鯖の塩焼 さつま芋のオレンジ煮 しろ菜の生姜和え	夏野菜カレー きのこサラダ 漬物 パイナップル	他人丼 しろ菜のお浸し 里芋の煮物 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ	御飯(160g) にらまん 肉団子の酢豚 もやしのナムル 杏仁豆腐	御飯(160g) 玉子炒め 鯖の金山寺焼き 大根と油揚げの煮物 蒸しなす
	I補給 -556kcal 卵白ク:18.1g 脂質 :20.4g 炭水化:72.1g 食塩相:2.0g	I補給 -615kcal 卵白ク:23.9g 脂質 :23.9g 炭水化:71.5g 食塩相:2.6g	I補給 -615kcal 卵白ク:17.9g 脂質 :22.0g 炭水化:81.1g 食塩相:1.8g	I補給 -537kcal 卵白ク:21.9g 脂質 :12.7g 炭水化:82.6g 食塩相:2.8g	I補給 -544kcal 卵白ク:21.9g 脂質 :13.8g 炭水化:79.5g 食塩相:2.2g	I補給 -565kcal 卵白ク:17.1g 脂質 :12.9g 炭水化:92.4g 食塩相:2.0g	I補給 -615kcal 卵白ク:25.1g 脂質 :23.3g 炭水化:70.4g 食塩相:1.8g
夕食	御飯(160gタ) 冷奴 豚肉の韓国風生姜焼 大根のかにかまあんかけ 白菜の中華サラダ	御飯(160gタ) 金時煮豆 鱈のきのこあんかけ 金平ごぼう キャベツとツナのサラダ	御飯(160gタ) 胡瓜と蒸し鶏のマヨ和え 茹で豚のごましゃぶ 車麩の卵とじ ピーマンとしらすの塩昆布和え	御飯(160gタ) 豚肉のごまだれ和え カレイの味噌焼 小松菜の和風炒め 胡瓜の酢の物	御飯(160gタ) ほうれん草ソテー チキンソテー ポテトの明太マヨ焼き 白菜の梅肉和え	御飯(160gタ) 里芋の味噌チーズ焼 擬製豆腐 ひじきの煮物 小松菜のおかか和え	御飯(160gタ) フルーツヨーグルト ハンバーグ トマトソース きのこソテー 野菜サラダ
	I補給 -601kcal 卵白ク:25.4g 脂質 :21.7g 炭水化:70.9g 食塩相:1.8g	I補給 -478kcal 卵白ク:21.1g 脂質 :4.5g 炭水化:86.0g 食塩相:2.0g	I補給 -626kcal 卵白ク:29.1g 脂質 :23.5g 炭水化:68.8g 食塩相:1.8g	I補給 -484kcal 卵白ク:26.5g 脂質 :10.7g 炭水化:66.4g 食塩相:1.7g	I補給 -571kcal 卵白ク:24.1g 脂質 :18.3g 炭水化:73.5g 食塩相:2.1g	I補給 -558kcal 卵白ク:26.8g 脂質 :15.4g 炭水化:76.2g 食塩相:2.7g	I補給 -526kcal 卵白ク:19.9g 脂質 :13.3g 炭水化:80.0g 食塩相:1.9g
おやつ	塩まんじゅう	ヨーグルトババロア	ロールケーキ(チョコ)	ブッセ(クリーム)	☆手作りおやつ☆ しゅわしゅわフルーツポンチ	和のパンケーキ(きなこ&黒糖)	厚切りバウム
	I補給 -66kcal 卵白ク:1.2g 脂質 :0.1g 炭水化:15.2g 食塩相:0.2g	I補給 -83kcal 卵白ク:2.4g 脂質 :3.1g 炭水化:11.5g 食塩相:0.1g	I補給 -93kcal 卵白ク:1.3g 脂質 :5.0g 炭水化:10.8g 食塩相:0.1g	I補給 -82kcal 卵白ク:1.1g 脂質 :2.2g 炭水化:14.5g 食塩相:0.1g	I補給 -50kcal 卵白ク:0.5g 脂質 :0.1g 炭水化:12.4g 食塩相:0.0g	I補給 -55kcal 卵白ク:1.0g 脂質 :1.9g 炭水化:8.7g 食塩相:0.1g	I補給 -87kcal 卵白ク:1.2g 脂質 :3.7g 炭水化:12.3g 食塩相:0.1g
日計	I補給 -1649kcal 卵白ク:58.8g 脂質 :48.0g 炭水化:234.9g 食塩相:5.1g	I補給 -1651kcal 卵白ク:61.5g 脂質 :40.5g 炭水化:253.3g 食塩相:6.6g	I補給 -1732kcal 卵白ク:59.8g 脂質 :53.9g 炭水化:238.1g 食塩相:5.3g	I補給 -1641kcal 卵白ク:64.6g 脂質 :41.2g 炭水化:247.3g 食塩相:6.4g	I補給 -1558kcal 卵白ク:61.0g 脂質 :36.7g 炭水化:235.9g 食塩相:5.3g	I補給 -1647kcal 卵白ク:59.6g 脂質 :42.4g 炭水化:251.1g 食塩相:6.0g	I補給 -1709kcal 卵白ク:60.7g 脂質 :48.3g 炭水化:246.1g 食塩相:5.1g



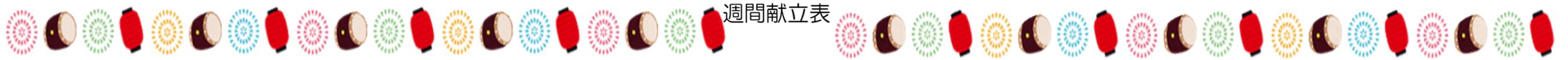
週間献立表

ハートフル瀬谷

透析③

2025年8月10日(日)~2025年8月16日(土)

	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
朝食	御飯又はパン かぶとはんぺんの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 ミートボール 枝豆のサラダ みかん缶 ヤクルト	御飯又はパン 豆腐チャンプルー いんげんのピーナツ和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン 冬瓜とがんもの煮物 キャベツのごまマヨ和え のり佃煮 ヤクルト	パン又は御飯 スクランブルエッグ 水菜のサラダ フルーツ(黄桃缶) ヤクルト	御飯又はパン 野菜炒め マカロニサラダ ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 ミネストローネ ほうれん草と蒸し鶏のサラダ カクテル缶 ヤクルト
	I補給 -360kcal 卵白ク:8.1g 脂質:1.5g 炭水化:76.1g 食塩相:1.5g	I補給 -472kcal 卵白ク:15.1g 脂質:8.2g 炭水化:83.3g 食塩相:1.8g	I補給 -457kcal 卵白ク:14.4g 脂質:10.3g 炭水化:73.4g 食塩相:1.3g	I補給 -455kcal 卵白ク:11.3g 脂質:10.6g 炭水化:76.9g 食塩相:1.2g	I補給 -463kcal 卵白ク:13.5g 脂質:13.7g 炭水化:72.1g 食塩相:1.7g	I補給 -547kcal 卵白ク:16.9g 脂質:17.5g 炭水化:76.2g 食塩相:1.1g	I補給 -446kcal 卵白ク:15.3g 脂質:7.7g 炭水化:79.4g 食塩相:2.0g
昼食	御飯(160g) パンプキンサラダ サーモンフライ 冬瓜のかにかまあんかけ オクラの青じそドレ和え	御飯(160g) 厚焼き玉子 かれいの南部焼 じゃが芋の煮物 キャベツの海苔和え	御飯(160g) さつま揚げの煮物 鶏肉のバーベキュー炒め 南瓜の煮物 ブロッコリーサラダ	御飯(160g) フルーツヨーグルト 鱈のトマトソース マカロニカレーソテー スタッフインドウのドレッシング和え	御飯(160g) 柚子香和え ポークソテーおろしソース酢のせ れんこんの山椒煮 なすのごま味噌和え	【お盆】 そうめん えびたま天ぷら 天つゆ 卵豆腐 マンゴーゼリー	御飯(160g) 水餃子 豚肉の南蛮炒め なすのおかか煮 トマトのさっぱり和え
	I補給 -587kcal 卵白ク:21.5g 脂質:15.9g 炭水化:86.3g 食塩相:2.4g	I補給 -516kcal 卵白ク:23.5g 脂質:9.0g 炭水化:83.4g 食塩相:2.2g	I補給 -550kcal 卵白ク:22.7g 脂質:13.7g 炭水化:81.2g 食塩相:1.8g	I補給 -531kcal 卵白ク:21.8g 脂質:13.0g 炭水化:79.6g 食塩相:1.4g	I補給 -502kcal 卵白ク:24.1g 脂質:9.7g 炭水化:76.6g 食塩相:1.6g	I補給 -553kcal 卵白ク:21.1g 脂質:11.2g 炭水化:88.7g 食塩相:3.0g	I補給 -653kcal 卵白ク:22.7g 脂質:25.6g 炭水化:77.6g 食塩相:1.8g
夕食	御飯(160g夕) 金時煮豆 豚肉の生姜焼き あんかけ豆腐 胡瓜の辛子和え	御飯(160g夕) もやしのソテー 麻婆茄子 カニ焼売 ほうれん草の白和え	御飯(160g夕) ビーンズサラダ 鱈の焼き南蛮漬 ビーフソテー 大根の柚子風味和え	御飯(160g夕) 豆腐サラダ 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 オクラのポン酢和え	御飯(160g夕) きのこソテー カレイの梅焼き じゃがバター炒め 小松菜のわさび和え	御飯(160g夕) 高野豆腐の煮物 かに玉甘酢あん さつまいも金平 白菜サラダ	御飯(160g夕) うぐいす煮豆 ホキの山椒焼 里芋の味噌煮 大根のゆかり和え
	I補給 -650kcal 卵白ク:28.3g 脂質:20.4g 炭水化:83.7g 食塩相:1.2g	I補給 -612kcal 卵白ク:19.1g 脂質:24.4g 炭水化:75.8g 食塩相:2.1g	I補給 -517kcal 卵白ク:21.6g 脂質:8.1g 炭水化:84.5g 食塩相:1.8g	I補給 -571kcal 卵白ク:24.7g 脂質:18.9g 炭水化:71.4g 食塩相:1.9g	I補給 -470kcal 卵白ク:22.6g 脂質:10.4g 炭水化:68.9g 食塩相:2.2g	I補給 -550kcal 卵白ク:20.3g 脂質:12.8g 炭水化:84.3g 食塩相:2.0g	I補給 -495kcal 卵白ク:19.3g 脂質:4.9g 炭水化:90.6g 食塩相:1.5g
おやつ	あんドーナツ	栗まんじゅう	たい焼き	もみじまんじゅう	おせんべい(星たべよ)	今川焼(カスタード)	抹茶ババロア
	I補給 -70kcal 卵白ク:1.1g 脂質:2.8g 炭水化:10.2g 食塩相:0.1g	I補給 -93kcal 卵白ク:1.8g 脂質:0.4g 炭水化:20.5g 食塩相:0.0g	I補給 -68kcal 卵白ク:1.5g 脂質:0.5g 炭水化:14.3g 食塩相:0.2g	I補給 -107kcal 卵白ク:2.0g 脂質:2.1g 炭水化:19.9g 食塩相:0.1g	I補給 -35kcal 卵白ク:0.2g 脂質:2.0g 炭水化:4.1g 食塩相:0.1g	I補給 -91kcal 卵白ク:1.6g 脂質:3.2g 炭水化:14.0g 食塩相:0.2g	I補給 -80kcal 卵白ク:2.1g 脂質:3.2g 炭水化:10.6g 食塩相:0.1g
日計	I補給 -1667kcal 卵白ク:59.0g 脂質:40.6g 炭水化:256.3g 食塩相:5.2g	I補給 -1693kcal 卵白ク:59.5g 脂質:42.0g 炭水化:263.0g 食塩相:6.1g	I補給 -1592kcal 卵白ク:60.2g 脂質:32.6g 炭水化:253.4g 食塩相:5.2g	I補給 -1664kcal 卵白ク:59.8g 脂質:44.6g 炭水化:247.8g 食塩相:4.6g	I補給 -1470kcal 卵白ク:60.4g 脂質:35.8g 炭水化:221.7g 食塩相:5.6g	I補給 -1741kcal 卵白ク:59.9g 脂質:44.7g 炭水化:263.2g 食塩相:6.3g	I補給 -1674kcal 卵白ク:59.4g 脂質:41.4g 炭水化:258.2g 食塩相:5.4g



週間献立表

ハートフル瀬谷

透析④

2025年8月17日(日)~2025年8月23日(土)

	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
朝食	御飯又はパン はんぺんの煮物 キャベツともやしの胡麻和え たいみそ ヤクルト	御飯又はパン 厚焼卵 いんげんのごまドレ和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン さつま揚げの甘辛煮 青梗菜のお浸し ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 ミートオムレツ ポテトサラダ フルーツ(パイン缶) ヤクルト	御飯又はパン 白菜のうま煮 春菊のお浸し ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン ミートボール(ホリタリ) 大根のさっぱり和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン 豆腐ふんわり天の煮物 キャベツの梅おかか和え ふりかけ ヤクルト
	I補給 -407kcal 卵白ク:10.6g 脂質:1.8g 炭水化:84.7g 食塩相:1.4g	I補給 -433kcal 卵白ク:10.6g 脂質:7.2g 炭水化:79.3g 食塩相:1.2g	I補給 -376kcal 卵白ク:10.2g 脂質:2.3g 炭水化:76.2g 食塩相:1.6g	I補給 -483kcal 卵白ク:15.5g 脂質:10.6g 炭水化:80.7g 食塩相:2.2g	I補給 -365kcal 卵白ク:8.9g 脂質:2.7g 炭水化:74.5g 食塩相:1.1g	I補給 -440kcal 卵白ク:12.6g 脂質:6.8g 炭水化:79.6g 食塩相:1.5g	I補給 -413kcal 卵白ク:11.5g 脂質:5.6g 炭水化:76.9g 食塩相:1.4g
昼食	御飯(160g) 豆腐サラダ 鯖の生姜煮 冬瓜の煮物 白菜の磯和え	御飯(160g) パンプキンサラダ 鶏の唐揚げ 豆腐チャンプルー ひじきサラダ	ポークカレー ツナサラダ 漬物 バナナヨーグルト	【郷土料理:鳥取県】 どんどろけ飯(160g) 味噌汁 焼き鯖の煮付け 呉和え 梨ゼリー	御飯(160g) 中華サラダ カレイの竜田揚げ 大根と油揚げの炒め煮 冷奴	御飯(160g) 揚げ餃子 鶏肉の甘酢あんかけ れんこんの甘味噌炒め 白菜とザーサイのナムル	御飯(160g) 空豆と大豆のサラダ 鯖の中華蒸し にらの卵とじ レタスの酢味噌和え
	I補給 -479kcal 卵白ク:22.9g 脂質:9.8g 炭水化:71.1g 食塩相:2.4g	I補給 -717kcal 卵白ク:28.6g 脂質:30.5g 炭水化:77.2g 食塩相:1.8g	I補給 -669kcal 卵白ク:24.9g 脂質:23.8g 炭水化:85.7g 食塩相:2.4g	I補給 -588kcal 卵白ク:19.0g 脂質:20.4g 炭水化:77.3g 食塩相:2.2g	I補給 -539kcal 卵白ク:26.1g 脂質:16.6g 炭水化:67.3g 食塩相:1.9g	I補給 -597kcal 卵白ク:20.7g 脂質:18.6g 炭水化:82.0g 食塩相:1.9g	I補給 -698kcal 卵白ク:29.1g 脂質:29.3g 炭水化:74.2g 食塩相:2.1g
夕食	御飯(160gタ) 大豆の煮物 豚肉の醤油麹焼き 小松菜の煮浸し さつま芋サラダ	御飯(160gタ) 青じそ和え 鱈のバジル焼き ほうれん草のバターソテー みかん缶	御飯(160gタ) お麩の卵とじ 鶏肉のさっぱり酢煮 さつま芋の炒め煮 白菜の浅漬	御飯(160gタ) マッシュ南瓜 鯖の味噌マヨ焼き もやしと桜エビの炒め物 切干大根の和風サラダ	御飯(160gタ) 里芋の甘みそ和え 豚肉と枝豆のピリ辛炒め ふきのおかか炒り煮 ブロッコリーサラダ	御飯(160gタ) キャベツと錦糸卵の和え物 豆腐ステーキ いんげんのそぼろ炒め 青梗菜のゆず風味和え	御飯(160gタ) 卵豆腐 牛肉のしぐれ煮 さつま芋の甘煮 枝豆サラダ
	I補給 -631kcal 卵白ク:25.4g 脂質:20.7g 炭水化:80.8g 食塩相:1.8g	I補給 -471kcal 卵白ク:21.8g 脂質:10.5g 炭水化:69.3g 食塩相:1.9g	I補給 -579kcal 卵白ク:22.4g 脂質:14.6g 炭水化:84.5g 食塩相:1.6g	I補給 -597kcal 卵白ク:24.7g 脂質:20.6g 炭水化:74.4g 食塩相:1.6g	I補給 -596kcal 卵白ク:25.7g 脂質:17.6g 炭水化:79.8g 食塩相:2.0g	I補給 -537kcal 卵白ク:23.3g 脂質:14.9g 炭水化:74.4g 食塩相:2.0g	I補給 -575kcal 卵白ク:19.4g 脂質:15.0g 炭水化:87.0g 食塩相:1.6g
おやつ	ロールケーキ(バニラ)	ぶどうムース	どら焼き	抹茶のパンケーキ	おせんべい(ぼたぼた焼)	ドームケーキ	水ようかん
	I補給 -95kcal 卵白ク:1.3g 脂質:3.9g 炭水化:13.9g 食塩相:0.1g	I補給 -61kcal 卵白ク:1.1g 脂質:1.1g 炭水化:12.2g 食塩相:0.2g	I補給 -142kcal 卵白ク:3.3g 脂質:1.3g 炭水化:29.4g 食塩相:0.2g	I補給 -56kcal 卵白ク:1.0g 脂質:2.1g 炭水化:8.2g 食塩相:0.1g	I補給 -51kcal 卵白ク:0.5g 脂質:1.4g 炭水化:9.0g 食塩相:0.2g	I補給 -106kcal 卵白ク:2.4g 脂質:1.5g 炭水化:21.1g 食塩相:0.0g	I補給 -44kcal 卵白ク:0.4g 脂質:0.0g 炭水化:11.8g 食塩相:0.0g
日計	I補給 -1612kcal 卵白ク:60.2g 脂質:36.2g 炭水化:250.5g 食塩相:5.8g	I補給 -1682kcal 卵白ク:62.1g 脂質:49.3g 炭水化:238.0g 食塩相:5.1g	I補給 -1766kcal 卵白ク:60.8g 脂質:42.0g 炭水化:275.8g 食塩相:5.7g	I補給 -1724kcal 卵白ク:60.2g 脂質:53.7g 炭水化:240.6g 食塩相:6.1g	I補給 -1551kcal 卵白ク:61.2g 脂質:38.3g 炭水化:230.6g 食塩相:5.3g	I補給 -1680kcal 卵白ク:59.0g 脂質:41.8g 炭水化:257.1g 食塩相:5.4g	I補給 -1730kcal 卵白ク:60.4g 脂質:49.9g 炭水化:249.9g 食塩相:5.1g



週間献立表

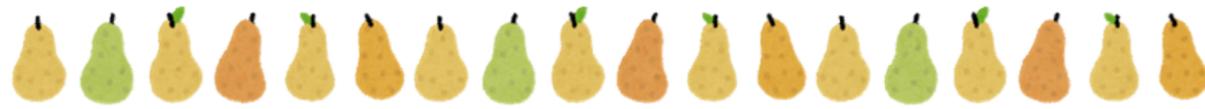


ハートフル瀬谷

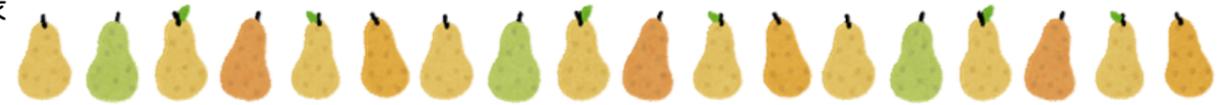
透析⑤

2025年8月24日(日)～2025年8月30日(土)

	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)
朝食	御飯又はパン キャベツと海老の塩炒め ブロッコリーのドレッシング和え ふりかけ ヤクルト	パン又は御飯 ラタトゥイユ シェルマカロニサラダ フルーツ(黄桃缶) ヤクルト	御飯又はパン かにかま玉子巻 ほうれん草の信田和え たいみそ ヤクルト	パン又は御飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツとコーンのサラダ フルーツ(カクテル缶) ヤクルト	御飯又はパン かぶとツナの煮物 小松菜のナムル のり佃煮 ヤクルト	御飯又はパン 鱈の幽庵焼 春菊の土佐和え ふりかけ ヤクルト	御飯又はパン 里芋のそぼろ煮 胡瓜とかまぼこのわさび和え ふりかけ ヤクルト
	I補給 -378kcal 卵白ク:11.5g 脂質 :4.1g 炭水化:72.3g 食塩相:1.0g	I補給 -491kcal 卵白ク:14.2g 脂質 :13.7g 炭水化:78.0g 食塩相:1.8g	I補給 -433kcal 卵白ク:13.0g 脂質 :5.3g 炭水化:81.2g 食塩相:1.6g	I補給 -500kcal 卵白ク:17.7g 脂質 :7.8g 炭水化:89.4g 食塩相:2.6g	I補給 -418kcal 卵白ク:10.9g 脂質 :6.0g 炭水化:77.3g 食塩相:1.3g	I補給 -412kcal 卵白ク:17.0g 脂質 :5.0g 炭水化:71.6g 食塩相:1.4g	I補給 -431kcal 卵白ク:13.6g 脂質 :4.7g 炭水化:80.4g 食塩相:1.1g
昼食	御飯 なめこおろし 鶏肉の治部煮 なすの炒め物 キャベツと竹輪の辛子和え	御飯 菜の花のポン酢和え 鱈の粒マスタード焼き れんこんのピリ辛煮 キウイフルーツ	御飯(160g) 冷奴 鱈の幽庵焼 大豆とひじきの煮物 キャベツのポン酢和え	御飯(160g) チンゲン菜の中華炒め 和風おろしハンバーグ 根菜のおかか煮 たたき胡瓜	醤油ラーメン 大根のそぼろ炒め 花野菜サラダ	御飯(160g) いんげんのソテー 豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 浅漬け	【誕生日セレクト】 Aロールパンサンド Bえびピラフ コーンポタージュ 蒸し鶏サラダ ピーチゼリー
	I補給 -550kcal 卵白ク:24.1g 脂質 :13.6g 炭水化:79.1g 食塩相:2.5g	I補給 -491kcal 卵白ク:21.1g 脂質 :10.7g 炭水化:76.4g 食塩相:1.0g	I補給 -471kcal 卵白ク:24.1g 脂質 :9.7g 炭水化:69.5g 食塩相:1.9g	I補給 -479kcal 卵白ク:18.9g 脂質 :9.5g 炭水化:77.4g 食塩相:2.3g	I補給 -466kcal 卵白ク:21.2g 脂質 :10.9g 炭水化:67.6g 食塩相:3.6g	I補給 -587kcal 卵白ク:22.6g 脂質 :13.5g 炭水化:90.2g 食塩相:1.4g	I補給 -568kcal 卵白ク:20.2g 脂質 :19.1g 炭水化:79.7g 食塩相:3.1g
夕食	御飯(160gタ) はんぺん煮 千草焼 五目ひじき煮 もやしのごま酢和え	御飯(160gタ) 大根サラダ 肉野菜炒め 厚揚げの煮物 オクラの土佐和え	御飯(160gタ) ヨーグルト和え 蒸し鶏のごまだれ 長芋のおかか煮 トマトとワカメのサラダ	御飯(160gタ) うぐいす煮豆 赤魚の揚げ浸し 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え	御飯(160gタ) きのこソテー 豚肉の八丁味噌炒め じゃがいもの煮物 白菜の梅肉和え	御飯(160gタ) なすのトマト煮 ロールキャベツ 野菜と卵のソテー スパゲティサラダ	御飯(160gタ) 高野豆腐の含め煮 カレイのバター醤油焼き 金平ごぼう もやしの和え物
	I補給 -549kcal 卵白ク:24.3g 脂質 :12.7g 炭水化:80.2g 食塩相:2.6g	I補給 -580kcal 卵白ク:23.3g 脂質 :21.4g 炭水化:69.2g 食塩相:1.6g	I補給 -552kcal 卵白ク:21.3g 脂質 :14.7g 炭水化:79.1g 食塩相:2.0g	I補給 -570kcal 卵白ク:22.4g 脂質 :13.1g 炭水化:87.7g 食塩相:1.4g	I補給 -595kcal 卵白ク:25.7g 脂質 :18.8g 炭水化:77.1g 食塩相:2.3g	I補給 -550kcal 卵白ク:19.1g 脂質 :16.4g 炭水化:78.3g 食塩相:2.9g	I補給 -494kcal 卵白ク:24.9g 脂質 :10.3g 炭水化:72.8g 食塩相:2.1g
おやつ	チョコブッセ	きなこ饅頭	コーヒーゼリー	いちごクレープ	カステラ	人形焼	お誕生日ケーキ
	I補給 -89kcal 卵白ク:1.2g 脂質 :3.2g 炭水化:13.9g 食塩相:0.1g	I補給 -66kcal 卵白ク:1.5g 脂質 :0.3g 炭水化:14.2g 食塩相:0.0g	I補給 -54kcal 卵白ク:0.3g 脂質 :0.8g 炭水化:11.3g 食塩相:0.0g	I補給 -84kcal 卵白ク:0.8g 脂質 :5.2g 炭水化:8.4g 食塩相:0.1g	I補給 -83kcal 卵白ク:1.7g 脂質 :1.0g 炭水化:16.7g 食塩相:0.0g	I補給 -75kcal 卵白ク:1.5g 脂質 :1.3g 炭水化:14.3g 食塩相:0.0g	I補給 -71kcal 卵白ク:0.9g 脂質 :3.8g 炭水化:8.2g 食塩相:0.0g
日計	I補給 -1566kcal 卵白ク:61.1g 脂質 :33.6g 炭水化:245.5g 食塩相:6.1g	I補給 -1628kcal 卵白ク:60.1g 脂質 :46.1g 炭水化:237.8g 食塩相:4.4g	I補給 -1510kcal 卵白ク:58.7g 脂質 :30.5g 炭水化:241.1g 食塩相:5.6g	I補給 -1633kcal 卵白ク:59.8g 脂質 :35.6g 炭水化:262.9g 食塩相:6.3g	I補給 -1562kcal 卵白ク:59.5g 脂質 :36.7g 炭水化:238.7g 食塩相:7.3g	I補給 -1624kcal 卵白ク:60.2g 脂質 :36.2g 炭水化:254.4g 食塩相:5.7g	I補給 -1564kcal 卵白ク:59.6g 脂質 :37.9g 炭水化:241.1g 食塩相:6.4g



週間献立表



ハートフル瀬谷

透析⑥

2025年8月31日(日)

8月31日(日)							
朝食	御飯又はパン お魚ボールの煮物 白菜の酢の物 ふりかけ ヤクルト						
<small>           I補給 -423kcal 卵白ク:11.0g            脂質 :4.7g 炭水化:81.7g            食塩相:1.2g         </small>							
昼食	御飯(160g) はんぺん煮 カツオカツ 南瓜の含め煮 カラフルサラダ						
<small>           I補給 -670kcal 卵白ク:20.8g            脂質 :18.0g 炭水化:104.4g            食塩相:3.0g         </small>							
夕食	御飯(160g夕) お麩の卵とじ 豚肉のガーリック炒め ブロッコリーの和風あんかけ 大根サラダ						
<small>           I補給 -593kcal 卵白ク:27.0g            脂質 :19.0g 炭水化:74.6g            食塩相:2.7g         </small>							
おやつ	レモンケーキ						
<small>           I補給 -58kcal 卵白ク:1.2g            脂質 :2.5g 炭水化:7.6g            食塩相:0.1g         </small>							
日計	<small>           I補給 -1744kcal 卵白ク:60.0g            脂質 :44.2g 炭水化:268.3g            食塩相:7.0g         </small>						