



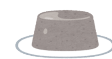
【 献 立 表 】



令和7年7月13日～7月26日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	7月13日(日曜日)	7月14日(月曜日)	7月15日(火曜日)	7月16日(水曜日)	7月17日(木曜日)	7月18日(金曜日)	7月19日(土曜日)
朝	ロールパン 冬瓜と肉団子のコンソメ煮 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚肉とキャベツの煮物 インゲンとツナのコンソメ炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニチョコパン ミニミルクパン トマトシチュー コーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜と肉団子のトマト煮 コーンソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 海老のチャウダー カリフラワーのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ キャベツとソーセージソテー 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニミルクパン ポトフ 切干大根のサラダ ヨーグルト
昼	チキンライス さいころサラダ ブロッコリーのポタージュ パイナップル缶	米飯 白身魚の中華蒸し じゃが芋そぼろ煮 赤だし(なめこ・万能ねぎ) アロエ缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) 冷や奴サラダ 豚汁 オレンジ 	米飯 揚げ鶏の和風ソース 切干大根の炒め煮 コンソメスープ バナナ	冷やし中華 照り焼きチキンボール みかん缶 	いかリングカレー 豆腐サラダ マンゴー缶 	エビピラフ キャベツの煮浸し コンソメスープ 洋ナシ缶
おやつ	バニラムース	ミルクティー ブランチュール	ババロア  手作り	抹茶オレ おせんべい	リンゴケーキ  手作り	やわらか杏仁プリン風  手作り	デザートバイキング 
夕	米飯 赤魚の塩麹焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(豆腐・小松菜)	米飯 炒り豆腐 大根と豚肉煮物 味噌汁(なす・絹さや)	米飯 豚肉と筍の味噌炒め 煮物(里芋、ふき) 群雲汁	米飯 かれいのみそ焼き 冬瓜の冷やしあんかけ 吸物(わかめ・麩)	米飯 桜海老と玉葱の卵とじ ごぼうとつみれの煮物 味噌汁(大根・しめじ)	米飯 鶏ナス味噌炒め 納豆 もずくの華風スープ	塩雑炊 大豆ボール野菜あん きゅうり茄子しょうが和え 桃缶
栄養 分養	I単位 - 1478kcal 食塩 5.7g	I単位 - 1436kcal 食塩 6.9g	I単位 - 1480kcal 食塩 7.4g	I単位 - 1481kcal 食塩 5.7g	I単位 - 1401kcal 食塩 8.2g	I単位 - 1469kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1498kcal 食塩 5.1g

	7月20日(日曜日)	7月21日(月曜日)	7月22日(火曜日)	7月23日(水曜日)	7月24日(木曜日)	7月25日(金曜日)	7月26日(土曜日)
朝	ロールパン チキンクリーム煮 チーズグリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 かぼちゃサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニあんパン 黒糖パン 食べるマカロニスープ ブロッコリーのガーリックオイル和え ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー ジャーマンポテト ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶのチャウダー かにかまサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるキャベツとツナのスープ アスパラベーコン炒め りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 赤魚ムースのクリームソース 10品目の塩麹サラダ ヨーグルト
昼	鮭寿司 真薯のだしあんかけ 吸物(豆腐・かいわれ) マンゴー缶 	米飯 鰯のから揚げ葱ソース 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) パイナップル缶	梅しそご飯 ふわふわ団子 チンゲンサイなめ茸和え 味噌汁(なす・いんげん) みかん缶	豚丼 はんぺんの黄身焼き 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶 	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き キャベツの塩昆布漬け あさりスープ バナナ	肉みそ冷やしうどん カニしゅうまい 甘夏缶 	米飯 白身魚のホイル焼き ひじきの利休煮 人参のポタージュ 桃缶
おやつ	あずきムース  手作り	カフェオレゼリー  手作り	牛乳 おせんべい	黒胡麻プリン  手作り	牛乳 ミニロールケーキ	亜細亜風お汁粉  手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 かにクリームコロッケ 肉野菜炒め 華風豆乳スープ	米飯 鶏肉おろし煮 カリフラワーとかにかま煮物 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 鮭の粕焼き ささみと胡瓜の酢味噌和え 味噌汁(豆腐・えのき)	ひじきごはん 厚揚げの五目あん もずくの酢の物 味噌汁(いんげん・揚げ)	米飯 太刀魚の塩麹焼き ちくわきんぴら 味噌汁(豆腐・わかめ)	しらす雑炊 塩焼き烏風 大豆みぞれあえ マンゴー缶	米飯 かに玉 茄子カレー炒め 味噌汁(生揚げ・玉ねぎ)
栄養 分養	I単位 - 1494kcal 食塩 6.7g	I単位 - 1483kcal 食塩 5.5g	I単位 - 1482kcal 食塩 6.4g	I単位 - 1490kcal 食塩 6.5g	I単位 - 1455kcal 食塩 6.2g	I単位 - 1469kcal 食塩 5.6g	I単位 - 1433kcal 食塩 6.6g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養部)