【　献立表　】

令和７年６月15日～６月28日　　社会福祉法人社団　永進会　介護老人保健施設　ユーアイビラ

	6月15日(日曜日)	6月16日(月曜日)	6月17日(火曜日)	6月18日(水曜日)	6月19日(木曜日)	6月20日(金曜日)	6月21日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー② 白菜サラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜と海老のシチュー インゲンとツナのコンソメ炒め 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 野菜のチャウダー ツナとポテトのコンソメｿﾃｰ ヨーグルト	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 コールスローサラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン さつま芋とベーコンのシチュー ぶろっこり昆布締め ヨーグルト	ロールパン 赤魚ムースのクリームソース 根菜と大豆のトマト煮 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ブリオッシュミニ 食べるトマトスープ 帆立と菜の花の和風サラダ ヨーグルト
昼	米飯 豚肉の大葉チーズ焼き さつまいものオレンジ煮 味噌汁（小松菜・あげ） 洋ナシ缶	麦ご飯 アジの南蛮漬 鶏肉と大根煮 味噌汁（豆腐・わかめ） 甘夏缶	穴子とろろ丼 豚肉とゴーヤの炒め物 味噌汁（白菜・揚げ） すいか 	米飯 ハンバーグ 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 コーンﾎﾟﾀｰｼﾞｭ みかん缶 	郷土食瓦そば 焼き餃子 アロエ缶 	ポン酢ご飯 焼きサバの梅だれ じゃが芋の田舎煮 味噌汁（キャベツ・揚げ） パイナップル缶	米飯 鶏肉のレモンバターソース 冷や奴 パプリカのﾎﾟﾀｰｼﾞｭ 桃缶
おやつ	プリン 	手作りいもようかん 手作り	牛乳 プチケーキ	シルキーコッタ 手作り	パイン牛乳 おせんべい	カステラ 	ぜんざい
夕	米飯 ほっけの塩焼き 厚揚げの五目あん 味噌汁（わかめ・青梗菜）	米飯 鶏照り焼き はんぺんとキャベツのバターソテ 吸物（とろろ昆布）	わかめごはん 擬製豆腐 ほうれん草のお浸し 味噌汁（白菜・揚げ）	米飯 カレイの海苔焼き なす貝割れサラダ 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 豚肉の紅茶煮 おくらのツナ缶和え 味噌汁（麸・わかめ）	米飯 五目豆腐 キャベツの塩昆布漬け 味噌汁（にら玉）	なめこ雑炊 カニ玉 かぼちゃのミルク煮 みかん缶
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1467kcal 食塩 5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1448kcal 食塩 6.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1465kcal 食塩 6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1497kcal 食塩 6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1471kcal 食塩 7.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1478kcal 食塩 7.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1489kcal 食塩 5.9g

	6月22日(日曜日)	6月23日(月曜日)	6月24日(火曜日)	6月25日(水曜日)	6月26日(木曜日)	6月27日(金曜日)	6月28日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー 春雨サラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ ソーセージとキャベツのサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニデニッシュ食パン ミニチョコパン 食べるトマトスープ 白菜の炒め煮 ヨーグルト	ロールパン 食べるコンソメスープ 人参とツナのサラダ みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 里芋の明太マヨ和え ヨーグルト	ロールパン 白いんげん豆のシチュー かぶとベーコンのソテー ぶどう缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン あさりとキャベツのﾁｬｳﾀﾞｰ ポークビーンズ ヨーグルト
昼	鮭チャーハン 春菊の中華風和え物 華風スープ りんご缶 	米飯 油淋鶏（ユーリンチー *中華風から揚げ甘酢がけ* 白菜の生姜醤油和え 味噌汁（卵・ねぎ） マンコー缶	米飯 カレイのみそマヨネーズ焼き 大豆みぞれあえ 人参のポタージュ 洋ナシ缶	焼き鳥バイキング 	米飯 サケの粕漬け焼き れんこんの甘酢炒め 赤だし（豆腐・なめこ） アロエ缶 	冷やしごまだれうどん 揚げ出し豆腐海鮮あん バナナ 	牛丼 春雨大葉土佐和え 味噌汁（じゃが芋・わかめ） マンゴー缶
おやつ	かぼちゃプリン 手作り 	バニラミルク バームロール	ぷるぷる豆乳もち 手作り	紅茶ゼリー 手作り	牛乳 やわらかおかき	フルーチェ・ピーチ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 鶏肉の生姜煮 茄子カレー炒め 味噌汁（キャベツ・椎茸）	米飯 タラのさっぱりトマトポン酢 あんかけ豆腐 吸物（わかめ・麸）	米飯 たまごのオランダ揚げ 牛肉と野菜の和え物 味噌汁（おくら・もやし）	青菜雑炊 変わり豆腐の野菜あん ひじきの炒り煮 パイナップル缶	チキンカレー ブロッコリーサラダ 桃缶 	米飯 ポークチャップ なすと車麸の煮物 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 サバの味噌煮 大根のそぼろあんかけ かき卵スープ
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1448kcal 食塩 6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1440kcal 食塩 6.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1473kcal 食塩 5.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1484kcal 食塩 5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1494kcal 食塩 6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1467kcal 食塩 6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1480kcal 食塩 7.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）