【　献　立　表　】

令和７年６月１日～６月14日

医療法人社団　永進会　介護老人保健施設　ユーアイビラ

	6月 1日(日曜日)	6月 2日(月曜日)	6月 3日(火曜日)	6月 4日(水曜日)	6月 5日(木曜日)	6月 6日(金曜日)	6月 7日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー ブロッコリーのガーリック炒め ヨーグルト	ロールパン かぼちゃのシチュー 小松菜の五目炒め パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニチョコパン 黒糖ロールパン ミネストローネ 胡瓜のツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン かぶと海老団子のスープ煮 ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 鶏肉とアスパラの豆乳チャウダー カリフラワーのピーナッツ和え 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ツナポテトシチュー キャベツレーズンサラダ ヨーグルト
昼	豚丼 もやし胡麻サラダ 味噌汁（じゃが芋・しめじ） ぶどう缶	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 茄子そぼろ炒め 味噌汁（玉葱・椎茸） 白桃缶	米飯 赤魚のから揚げ 厚揚げおろし和え 味噌汁（小松菜・えのき） アロエ缶	クリームかけピラフ 和風スパゲティサラダ コーンスープ マンゴー缶	米飯 サワラの山椒焼き アスパラのソテー 味噌汁（白菜・かいわれ） パイナップル缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め もずくの酢の物 味噌汁（にら玉） みかん缶	海鮮チャーハン 豆腐シュウマイ 中華風スープ（青梗菜・もやし） バナナ
おやつ	おせんべい	信玄風白玉 手作り	ココアミルク バームロール	白こしあん饅頭	マンゴープリン 手作り	牛乳 ミニロールケーキ	かぼちゃミルク寒天 手作り
夕	麦ご飯 五目炒り卵（えび） ねばねば和え 味噌汁（青梗菜・油揚げ）	米飯 カレイの香味焼き 里芋の和風サラダ 味噌汁（にら玉）	米飯 豚肉の梅煮 白菜磯和え 味噌汁（おくら・もやし）	かやくごはん 豆腐チャンプルー 鶏肉と青梗菜の和え物 味噌汁（えのき・たまねぎ）	米飯 鶏肉のさっぱり煮 もやし和風和え 味噌汁（麸・わかめ）	米飯 サケのみりん焼き 大根のあんかけ 味噌汁（里芋・揚げ）	味噌雑炊 牛肉とごぼう煮物 昆布豆 ストロベリーゼリー
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1435kcal 食塩 7.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1466kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1466kcal 食塩 6.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1458kcal 食塩 6.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1464kcal 食塩 6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1455kcal 食塩 6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1460kcal 食塩 6.8g

	6月 8日(日曜日)	6月 9日(月曜日)	6月10日(火曜日)	6月11日(水曜日)	6月12日(木曜日)	6月13日(金曜日)	6月14日(土曜日)
朝	ロールパン オムレツのトマトソース コーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ ツナとポテトのコンソメｿﾃｰ 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ブリオッシュミニ レーズンパン 豆乳チャウダー きゅうり胡麻だれ和え ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー チンゲン菜とベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン シーフードチャウダー ブロッコリーとハムのサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ 人参とかにかまの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ベーコンとポテトのシチュー 大根サラダ ヨーグルト
昼	ポークカレー 貝柱風サラダ ジョア 洋ナシ缶	米飯 アジの塩麹焼き 青梗菜の土佐和え 味噌汁（いんげん・揚げ） バナナ	米飯 卵とえびの中華風炒め物 春菊の中華風和え物 華風スープ りんご缶	冷やしきつねうどん 水餃子野菜あんかけ パイナップル缶	米飯 豚しょうが焼き 大根と昆布の煮物 味噌汁（麸・水菜） アロエ缶	米飯 鮭のムニエルマリネ漬け キャベツのコンソメ煮 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽのﾎﾟﾀｰｼﾞｭ 桃缶	かしわ寿司 厚揚げ野菜炒め 吸物（とろろ昆布） ぶどう
おやつ	ココアミルクゼリー 手作り	抹茶オレ おせんべい	あじさいまんじゅう	黄な粉蒸しパン 手作り	どら焼き	チョコバナナムース 手作り	ミルクティー ミニシュークリーム
夕	米飯 赤魚の中華蒸し キャベツ辛子マヨ和え 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め レーズンとさつま芋の煮物 味噌汁（小松菜・椎茸）	塩雑炊 たらバーグ 切干大根のそぼろ炒め ピーチゼリー	米飯 牛肉吉野煮 なすの香り炒め 味噌汁（たまご・豆苗）	おかか混ぜご飯 スパニッシュオムレツ ツナと白菜の甘酢和え 味噌汁（ほうれん草・シメジ）	米飯 鶏肉のおろしポン酢 ひじきの五目煮 味噌汁（豆腐・ねぎ）	米飯 カレイのパプリカ焼き 小松菜の炒め物 味噌汁（もやし・椎茸）
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1460kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1465kcal 食塩 5.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1469kcal 食塩 6.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1473kcal 食塩 7.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1463kcal 食塩 7.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1473kcal 食塩 5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1452kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）