

	5月18日(日曜日)	5月19日(月曜日)	5月20日(火曜日)	5月21日(水曜日)	5月22日(木曜日)	5月23日(金曜日)	5月24日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのシチュー さいころサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー 根菜と大豆のトマト煮 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン 黒糖ロールパン 海老団子のコンソメ煮 さつまいもレモン煮 ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー 大根サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とパプリカのチャウダー カリフラワーとかにかま煮物 ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー ほうれん草ソテー マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるかぶのスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト
昼	筍のませ寿司 豆腐のそぼろあん 吸物(たまご・春菊) 桃缶	米飯 牛肉とブロッコリーのカキ油炒め 切干大根の和え物 味噌汁(豆腐・わかめ) パイナップル缶	米飯 カレイのコーンマヨ焼き かぶとベーコンのソテー 人参のポタージュ ぶどう缶	枝豆ごはん 鶏肉の粕漬け焼き ごぼう土佐煮 吸物(とろろ昆布) 杏缶	スパゲティ・ナポリタン たまごサラダ ショア みかん缶	シーフードカレー グリーンサラダ 牛乳 アロエ缶	親子丼 里芋の明太マヨ和え 吸物(つみれ・長葱) りんご
おやつ	シュークリーム	牛乳 プチケーキ	やわらか杏仁プリン風 手作り	あんまん	おさつのもース 手作り	おからのショコラケーキ 手作り	誕生会ケーキ(ショート)
夕	米飯 名古屋手羽風 ぶろっこり昆布締め 華風スープ	米飯 白身魚のチリソースかけ 大根ゴマ味噌和え 吸物(そうめん)	米飯 とんかつ 冷や奴 味噌汁(あさり)	米飯 鯖の香味焼き 煮浸し(青梗菜) 味噌汁(豆腐・わかめ)	米飯 豚肉のさっぱり煮 高野豆腐卵とじ 白菜の中華スープ	卵とにらの雑炊 鶏の紫蘇チーズ焼き 大豆みぞれあえ らいちゼリー	ゆかりごはん 豆腐ふくさ焼き もやし大葉土佐和え 味噌汁(おくら・大根)
栄養 分養	1469kcal 食塩 7.3g	1477kcal 食塩 6.9g	1462kcal 食塩 5.6g	1435kcal 食塩 7.3g	1454kcal 食塩 6.5g	1498kcal 食塩 6.1g	1431kcal 食塩 6.6g

	5月25日(日曜日)	5月26日(月曜日)	5月27日(火曜日)	5月28日(水曜日)	5月29日(木曜日)	5月30日(金曜日)	5月31日(土曜日)	
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるキャベツとツナのスープ 白菜の梅マヨ和え みかん缶 ヤクルトカロリー-half	プリオッシュミニ ミニあんパン 肉団子と白菜のスープ煮 もやしとにらの炒め物 ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー ブロッコリーごま和え 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー いんげんのピーナツ和え ヨーグルト	ロールパン オムレツのクリームかけ ブロッコリーサラダ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクロワッサン ミニチョコパン チキンクリーム煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	
昼	エビピラフ ちくわサラダ かき卵スープ マンゴー缶	米飯 ふきと牛肉の炒め物 なすのずんだ和え 味噌汁(生揚げ・もやし) びわ	米飯 海老豆腐 野菜茶巾 かき卵スープ パイナップル缶	梅しそご飯 チキンのポテト焼き 三つ葉のわさび醤油 味噌汁(麩・わかめ) アロエ缶	五月の行事食 新緑御膳		焼肉丼 蓮根の炒め物 豆腐のスープ ぶどう缶	五目冷やしそうめん 焼き餃子 アロエ缶
おやつ	みたらし団子風デザート	卵ボーロ	牛乳 カントリーマアム	パイナップル レアチーズケーキ 手作り	よもぎようかん 手作り	ぷるぷる豆乳もち 手作り	ミルクティー ウエハース	
夕	米飯 親子煮 豆苗の和え物 味噌汁(生揚げ・わかめ)	米飯 あじの焼き浸し 変わり冷や奴 味噌汁(白菜・揚げ)	米飯 味噌漬豚肉の柔らかソテー 大根のかにあんかけ コンソメスープ	米飯 カレイのから揚げ ささみと胡瓜の胡麻だれ和え 味噌汁(豆腐・えのき)	味噌雑炊 大豆ボール野菜あん 切干大根ボン酢和え みかん缶	米飯 豆腐の唐揚げ風ステーキ 人参とツナのサラダ 味噌汁(わかめ・青梗菜)	カレーピラフのホワイトソースか チーズグリーンサラダ マンゴー缶	
栄養 分養	1394kcal 食塩 6.7g	1488kcal 食塩 7.0g	1426kcal 食塩 6.2g	1478kcal 食塩 6.8g	1476kcal 食塩 5.3g	1463kcal 食塩 6.4g	1449kcal 食塩 7.2g	

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)