



【 献 立 表 】



令和 7 年 5 月 4 日～5 月 17 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	5月4日(日曜日)	5月5日(月曜日)	5月6日(火曜日)	5月7日(水曜日)	5月8日(木曜日)	5月9日(金曜日)	5月10日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー 蒸し鶏のサラダ ヨーグルト	ロールパン コーンシチュー カリフラワーのツナ缶炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミニチョコパン 黒糖ロールパン ミネストローネ シュリンプサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜のチャウダー インゲンのソテー 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン トマトシチュー アスパラサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーと海老の炒め物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 チキンサラダ ヨーグルト
昼	他人丼 キャベツの梅おかか和え 味噌汁(ほうれん草・しめじ) パイナップル缶	米飯 白身魚のフリッター もやしカニカマ炒め ブロッコリーのポタージュ バナナ	米飯 鶏肉のレモン焼き 里芋ゴマ味噌和え 群雲汁 マンゴー缶	米飯 サワラの翡翠焼き なすの山椒炒め 味噌汁(豆腐・えのき) ぶどう缶	ビビンバ風丼 華風大根サラダ 華風スープ(青梗菜・椎茸) オレンジ	米飯 赤魚の野菜あんかけ きゃべつのひき肉炒め 味噌汁(玉葱・花麴) アロエ缶	ボークカレー 冷や奴サラダ ジョア 白桃缶
おやつ	カップチーズケーキ	ねりきり	ミルクティー ミニロールケーキ	抹茶ミルクプリン 手作り	牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖	ブルーベリームース 手作り	亜細亜風お汁粉 手作り
夕	米飯 アジの南部焼き 煮奴の香味だれ 味噌汁(さつま芋・わかめ)	塩雑炊 厚揚げの肉味噌あんかけ オニオンスライス みかん缶	米飯 サケの塩焼き 小松菜辛子和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 豚しゃぶ風 白菜の生姜醤油和え 味噌汁(おくら・揚げ)	わかめごはん 柳川風煮 さつま芋と豚肉の煮物 味噌汁(麴・水菜)	米飯 鶏梅肉焼き 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(ほうれん草・もやし)	米飯 カレイの黄身焼き 蓮根と鶏肉の煮物 味噌汁(いもがら・揚げ)
栄養 分養	I初給 - 1455kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1462kcal 食塩 5.7g	I初給 - 1465kcal 食塩 5.5g	I初給 - 1456kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1451kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1457kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1457kcal 食塩 6.3g

	5月11日(日曜日)	5月12日(月曜日)	5月13日(火曜日)	5月14日(水曜日)	5月15日(木曜日)	5月16日(金曜日)	5月17日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー カリフラワーマヨ炒め ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ 小松菜ベーコン炒め ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニあんパン ホワイトブレッド ロールキャベツ ビーンズサラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー さつまいものみかん煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるトマトスープ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン シーフードチャウダー ブロッコリー・リッパイル マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポトフ カニサラダ ヨーグルト
昼	鮭寿司 大根と豚肉煮物 吸物(とろろ昆布) りんご缶	冷やしごまだれうどん しゅうまい アロエ缶	米飯 牛肉香味炒め 蓮根とさつま揚げの煮物 味噌汁(麴・水菜) パイナップル缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) かぶの海老あんかけ 味噌汁(里芋・長ネギ) マンゴー缶	米飯 鶏肉の香りパン粉焼き 中華風冷や奴 味噌汁(かぶ) みかん缶	米飯 さわらの蒲焼き風 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(小松菜・しめじ) バナナ	米飯 ザンギ(北海道風唐揚げ) 青梗菜のソテー 味噌汁(白菜・揚げ) 桃缶
おやつ	おせんべい	リンゴケーキ 手作り	黄な粉プリン 手作り	カルピスミルク バームロール	チョコバウム	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	紅茶のムース 手作り
夕	米飯 鶏ナス味噌炒め きゅうり中華風和え 豆乳スープ(青梗菜・椎茸)	米飯 白身魚のパプリカ焼き 肉野菜炒め 味噌汁(生揚げ・ねぎ)	でんぷんと塩昆布混ぜご飯 豆腐チャンプルー 春雨サラダ 味噌汁(小松菜・椎茸)	米飯 鶏チーズつくね ほうれん草土佐和え 味噌汁(おくら・もやし)	豆乳雑炊 いわしの梅煮 じゃが芋の田舎煮 白桃缶	米飯 青椒肉絲 白菜ごま和え 味噌汁(なす・油揚げ)	米飯 鯖の文化干し焼き ごぼうの甘辛炒め 味噌汁(豆腐・わかめ)
栄養 分養	I初給 - 1454kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1442kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1452kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1462kcal 食塩 5.8g	I初給 - 1460kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1458kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1457kcal 食塩 7.2g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)