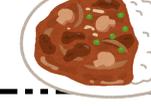




【 献立表 】

令和7年4月20日～5月3日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	4月20日(日曜日)	4月21日(月曜日)	4月22日(火曜日)	4月23日(水曜日)	4月24日(木曜日)	4月25日(金曜日)	4月26日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 ソーセージとキャベツのサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニ雑穀パン ミニあんパン チキンのフリカッセ 帆立と菜の花の和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜とコーンのシチュー アスパラのピーナッツ和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とパプリカのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン ポトフ 柔らか蓮根のマリネ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン オムレツのクリームかけ 人参とえのきのソテー ヨーグルト
昼	蟹あんかけチャーハン 蕪の炒め煮 中華風コーンスープ 桃缶 	米飯 鮭のワイン蒸し 青梗菜炒め 味噌汁 (もやし・厚揚げ) 甘夏缶	米飯 麻婆豆腐 じゃが芋おかか煮 かき卵スープ マンゴー缶 	天丼 白和え 赤だし (なめこ) みかん缶 	ハヤシライス チーズグリーンサラダ アロエ缶 ジョア 	お寿司の日 	麦ご飯 ポークチャップ 白菜サラダ 味噌汁 (おくら・もやし) キウイフルーツ
おやつ	プリン 	パンプキンムース 手作り	水ようかん 手作り	牛乳 おせんべい	フルーチェ苺 手作り	練りきり 	誕生会ケーキ
夕	米飯 サバの梅だれ 肉豆腐 群雲汁	米飯 チキンピカタ 切り干し大根旨煮 吸物 (豆腐)	米飯 鯖の照り焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁 (生揚げ・もやし)	米飯 豚肉のさっぱり煮 小松なの卵とじ 味噌汁 (大根・油揚げ)	米飯 ツナ豆腐 キャベツのおかか和え 豚汁	なめこ雑炊 大豆ボール野菜あん 中華くらげ らいちゼリー	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 山菜の煮物 味噌汁 (小松菜・長ネギ)
栄養 分養	1人分 - 1456kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1464kcal 食塩 6.4g	1人分 - 1480kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1466kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1463kcal 食塩 5.3g	1人分 - 1457kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1429kcal 食塩 6.7g



	4月27日(日曜日)	4月28日(月曜日)	4月29日(火曜日)	4月30日(水曜日)	5月1日(木曜日)	5月2日(金曜日)	5月3日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー もやしサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミニミルクぱん プリオッシュミニ 食べるキャベツとツナのスープ アスパラベーコン炒め ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ 里芋サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ ヨーグルト	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 春雨和風サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ 10品目の塩麴サラダ ヨーグルト
昼	親子丼 キャベツ生揚げ煮 味噌汁 (さつま揚げ・水菜) パイナップル缶 	米飯 白身魚の海苔焼き 白菜の炒め煮 味噌汁 (水菜・揚げ) みかん缶	山菜おこわ 牛肉とごぼうの旨煮 温玉サラダ 吸物 (三つ葉・麩) アロエ缶	もやしあんかけラーメン 焼き餃子 杏缶 	米飯 えびと山芋の落とし揚げ きゅうりとささみの梅和え マンゴー缶 かき卵スープ	麦ご飯 豚肉のkok煮 ひすいとろろ 味噌汁 (豆腐・えのき) 桃缶 	クリームかけピラフ 噛む噛むサラダ あさりスープ オレンジ
おやつ	コーヒーゼリー 手作り	牛乳 ブランチュール	ぷるぷる豆乳もち 手作り	カットバウムクーヘン	ミルクレモンゼリー 手作り	カルピスマルク プチシュークリーム	よもぎミルクゼリー 手作り 
夕	米飯 ほっけの塩焼き 牛肉とジャガイモの揚げ煮 味噌汁 (青梗菜・麩)	チキンカレー カリフラワーのモチ煮 和え 人参のポタージュ	米飯 サバの香り味噌焼き 春菊とえのきのバターソテー 赤だし (豆腐・なめこ)	米飯 チキンソテーおろしポン酢 香味納豆 豆腐のスープ	香味野菜の混ぜご飯 巣ごもり温泉卵 もやしと油揚げの酢の物 大根のスープ	米飯 サケのチリ蒸し 茄子カレー炒め 味噌汁 (キャベツ・揚げ)	米飯 かれいのみそ焼き あんかけ豆腐 吸物 (とろろ昆布)
栄養 分養	1人分 - 1445kcal 食塩 6.0g	1人分 - 1480kcal 食塩 7.1g	1人分 - 1488kcal 食塩 7.1g	1人分 - 1495kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1466kcal 食塩 5.5g	1人分 - 1472kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1441kcal 食塩 6.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)