



【 献立表 】

令和7年4月6日～4月19日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	4月6日(日曜日)	4月7日(月曜日)	4月8日(火曜日)	4月9日(水曜日)	4月10日(木曜日)	4月11日(金曜日)	4月12日(土曜日)
朝	ロールパン 鶏と野菜の和風チャウダー 白菜和風サラダ ヨーグルト	ロールパン コーンシチュー 鶏肉と青梗菜のサラダ みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ブリオッシュミニ クロワッサン 赤魚ムースのクリームソース ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ インゲンツナ炒め 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 南瓜と海老のシチュー キャベツのレモン漬け ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー ポテトサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン トマトシチュー コールスローサラダ ヨーグルト
昼	海鮮チャーハン 棒棒鶏（バンバンジー）サラダ 豆乳スープ パイナップル缶 	春野菜カレー もやし和風サラダ ジョア マンゴー缶	米飯 豚肉のゴマ風味炒め 大根旨煮 味噌汁（キャベツ・椎茸） アロエ缶	米飯 鮭のマスタード焼き 温玉サラダ 味噌汁（大根・人参） 杏缶	五目釜飯風 じゃが芋たらこ炒め 味噌汁（白菜・揚げ） りんご缶	米飯 卵とえびの中華風炒め物 プロッコリーの中華風クリーム煮 レタスの華風スープ 甘夏缶	米飯 牛肉のバターソテー キャベツのわさび醤油和え 味噌汁（豆腐・水菜） バナナ
おやつ	おせんべい	抹茶ワッフル	練りきり	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	黄な粉プリン 手作り	牛乳 ウエハース	あずきミルクプリン 手作り
夕	米飯 豚肉の梅肉ソース 蓮根と糸こんの煮物 味噌汁（にら玉）	米飯 カレイの中華蒸し 春キャベツとベーコンのソテー 味噌汁（かぼちゃ・ねぎ）	塩雑炊 生揚げ野菜ソテー うぐいす豆 ぶどう缶	米飯 鶏照り焼き かぶの梅おかか和え 味噌汁（玉葱・椎茸）	米飯 赤魚の塩麹焼き 小松菜からし和え 味噌汁（豆腐・椎茸）	米飯 みそつくね 切干大根とひじきの煮物 吸物（花麩・豆苗）	米飯 さわらの照り焼き風 プロッコリーとハムのソテー 味噌汁（かぼちゃ・揚げ）
成栄 分養	I礼拝 - 1424kcal 食塩 7.4g	I礼拝 - 1455kcal 食塩 6.3g	I礼拝 - 1433kcal 食塩 6.4g	I礼拝 - 1468kcal 食塩 6.6g	I礼拝 - 1450kcal 食塩 7.4g	I礼拝 - 1457kcal 食塩 7.0g	I礼拝 - 1467kcal 食塩 6.6g

	4月13日(日曜日)	4月14日(月曜日)	4月15日(火曜日)	4月16日(水曜日)	4月17日(木曜日)	4月18日(金曜日)	4月19日(土曜日)
朝	ロールパン 春野菜のチャウダー コーンサラダ ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー 白菜のコンソメ炒め みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	黒糖ロールパン ミニチョコパン 南瓜のシチュー 人参のピーナツ和え ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ じゃが芋ミルク煮 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ツナポテトシチュー カリフラワーのマヨ炒め ヨーグルト	ロールパン グリーンピースのシチュー 根菜と大豆のトマト煮 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 海老団子とカブのコンソメ煮 チンゲンサイなめ茸和え ヨーグルト
昼	中華丼 プロッコリーサラダ かき卵スープ 桃缶 	米飯 油淋鶏（ユーリンチー） (中華風唐揚げ) 春雨和風サラダ かぶのスープ 洋ナシ缶	焼きそば わかさぎのフリッター ¹ にら玉スープ バナナ 	米飯 サワラの南部焼き インゲンひき肉味噌いため 吸物（とろろ昆布） きよみ	空豆ご飯 あじの焼き浸し 青梗菜の中華風和え物 味噌汁（玉葱・椎茸） パイナップル缶	ドライカレー グリーンサラダ ジョア アロエ缶 	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き 煮物（里芋、ちくわ） 味噌汁（キャベツ・椎茸） マンゴー缶
おやつ	いちごムース	焼きドーナツ	やわらか杏仁プリン風 手作り	カフェオレミルク バームロール	水ようかん 手作り	抹茶ミルクプリン 手作り	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖
夕	米飯 赤魚の粕焼き 絹揚げと桜エビの卵とじ 味噌汁（麩・水菜）	米飯 オムレツの肉味噌かけ 牛肉と野菜の和え物 吸物（豆腐・わかめ）	米飯 豚しょうが煮 キャベツの塩昆布炒め 味噌汁（里芋・ねぎ）	鮭雑炊 筑前煮 黒花豆 ぶどう缶	米飯 豚肉とナス味噌炒め プロッコリーと海老の炒め物 吸物（麩・小松菜）	米飯 サケのみりん焼き 大根のソテー 味噌汁（玉葱・しめじ）	わがめごはん 五目豆腐 なすと車麩の煮物 味噌汁（じゃが芋・わかめ）
成栄 分養	I礼拝 - 1457kcal 食塩 6.6g	I礼拝 - 1448kcal 食塩 5.8g	I礼拝 - 1450kcal 食塩 8.5g	I礼拝 - 1453kcal 食塩 5.4g	I礼拝 - 1457kcal 食塩 6.6g	I礼拝 - 1455kcal 食塩 5.8g	I礼拝 - 1458kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）