



【 献立表 】

令和7年3月23日～4月5日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	3月23日(日曜日)	3月24日(月曜日)	3月25日(火曜日)	3月26日(水曜日)	3月27日(木曜日)	3月28日(金曜日)	3月29日(土曜日)
朝	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚肉とキャベツの煮物 インゲンとツナのコンソメ炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	青菜雑炊 高野豆腐のたらこ煮 三色豆 ヨーグルト	ロールパン 野菜と肉団子のトマト煮 コーンソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 海老のチャウダー カリフラワーのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ キャベツとソーセージソテー 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー② 切干大根のサラダ ヨーグルト
昼	チキンライス 帆立と菜の花の和風サラダ 人参のポタージュ みかん缶	米飯 白身魚の中華蒸し じゃが芋そぼろ煮 赤だし(豆腐・万能ねぎ) アロエ缶	3月の行事食 ハンバーガー ランチ	米飯 鶏肉のハニーマスタードソース 切干大根の炒め煮 コンソメスープ バナナ	米飯 タラのさっぱりトマトボン酢 キャベツ小女子の煮付け 味噌汁(豆腐・えのき) 杏缶	三色丼(卵・鮭・インゲン) 春野菜のかき揚げ マンゴー缶 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 春キャベツの香味和え 焼き豚スープ バナナ
おやつ	バニラムース	カフェオレミルク バームロール	錦玉(きんぎょく) 	ミルクティー おせんべい	やわらか杏仁プリン風 	牛乳 カントリーマアム	ぶるぶる豆乳もち(よもぎ)
夕	米飯 ほっけの塩焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁(おくら・もやし)	米飯 ツナ豆腐 もやしサラダ 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 豚肉と筍の味噌炒め もやしと油揚げの酢の物 吸物(とろろ昆布)	米飯 かれいのみそ焼き 里芋の揚げ煮 吸物(豆腐)	カレー ナイト	米飯 鶏ナス味噌炒め 納豆 味噌汁(かぶ)	米飯 深川風煮 中華風冷や奴 味噌汁(じゃが芋・青梗菜)
栄養 分養	1人分 - 1487kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1446kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1466kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1496kcal 食塩 5.7g	1人分 - 1448kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1474kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1433kcal 食塩 7.2g

	3月30日(日曜日)	3月31日(月曜日)	4月1日(火曜日)	4月2日(水曜日)	4月3日(木曜日)	4月4日(金曜日)	4月5日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー アスパラベーコン炒め ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 かぼちゃサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニあんパン 黒糖パン 食べるキャベツとツナのスープ ブロッコリーのガーリック和え ヨーグルト	ロールパン 野菜の豆乳クリーム煮 ジャーマンポテト マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン ミルクポトフ アスパラマヨかけ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー かにかまサラダ ヨーグルト
昼	春の豆寿司 真薯のだしあんかけ 吸物(わかめ・麩) 洋ナシ缶	米飯 白身魚のラビコットソース 大根と焼き豚の炒め物 味噌汁(じゃが芋・青梗菜) パイナップル	梅しそご飯 ふわふわ団子の唐揚げ おくらの湯葉和え 群雲汁 みかん缶	豚丼 はんぺんの紫蘇黄身焼き 味噌汁(生揚げ・もやし) アロエ缶	たぬきうどん カニしゅうまい 甘夏缶	米飯 かれいのコーンマヨ焼き 新じゃが芋と切り昆布の煮物 大根の豆乳スープ マンゴー缶	米飯 鶏肉とさつま芋の塩バター焼き キャベツの塩昆布漬け 若竹汁 バナナ
おやつ	バナナココアムース 	カフェオレゼリー 	牛乳 マイケーキ バニラ	黒胡麻プリン 	カルピスミルク ミニロールケーキ	手作り桜ようかん 	みかんかん
夕	米飯 赤魚の酒蒸し チンゲン菜と海老の和え物 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 鶏肉おろし煮 カリフラワーとかにかま煮物 味噌汁(キャベツ・椎茸)	米飯 鮭の粕焼き ささみと胡瓜の酢味噌和え 味噌汁(豆腐・えのき)	筍ごはん 豆腐の重ね蒸し もずくの酢の物 味噌汁(いんげん・揚げ)	味噌雑炊 塩焼き鳥風 五目煮豆 ぶどう缶	米飯 カニ玉 人参とツナのソテー 吸物(そうめん・三つ葉)	米飯 鱈のから揚げ葱ソース ちくわサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)
栄養 分養	1人分 - 1456kcal 食塩 7.1g	1人分 - 1467kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1472kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1430kcal 食塩 7.2g	1人分 - 1464kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1454kcal 食塩 6.9g	1人分 - 1448kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございます(栄養課)