



【 献 立 表 】



令和 7 年 3 月 9 日～ 3 月 22 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	3月9日(日曜日)	3月10日(月曜日)	3月11日(火曜日)	3月12日(水曜日)	3月13日(木曜日)	3月14日(金曜日)	3月15日(土曜日)
朝	ロールパン チキンボールのクリームシチュー アスパラマヨかけ ヨーグルト	ロールパン ポトフ カリフラワーとかにかま煮物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニブリオッシュ ミニクリームパン 野菜のチャウダー 人参のオレンジ風味サラダ ヨーグルト	ロールパン ブラウンチキンシチュー インゲン炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とベーコンのコンソメスープ グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン チキンクリーム煮 ブロッコリーそぼろ炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 彩団子とかぶのコンソメ煮 和風スパゲティサラダ ヨーグルト
昼	シーフードピラフ ブロッコリーサラダ 人参のポタージュ みかん缶 	米飯 白系たらの菜の花焼き 涼拌三絲 ブロッコリーのポタージュ りんご缶	米飯 鶏肉の塩揚げ出し ほうれん草三杯酢 味噌汁（麩・わかめ） 桃缶	焼肉丼 キャベツとカニカマの和え物 赤だし（豆腐・なめこ） アロエ缶	米飯 魚田【ぎょでん】 ほうれん草中華風炒め 吸物（豆腐・わかめ） バナナ	ちゃんぽん風うどん 豆腐しゅーまい パイナップル缶 	米飯 サバの竜田揚げ 白菜の炒め煮 味噌汁（豆腐・水菜） 白桃缶
おやつ	いちごムース	カフェオレミルク ウエハース	かぼちゃミルク寒天 手作り	あずきプリン 手作り	ココアミルク ミニロールケーキ	やわらか杏仁プリン風 手作り	もみじまんじゅう（こしあん）
夕	米飯 鮭のムニエル 煮物（里芋、ふき） 味噌汁（豆腐・ねぎ）	わかめごはん 絹揚げのおろしポン酢 五目金平 味噌汁（かぶ）	米飯 魚の黄身焼き ちくわと白菜の煮物 味噌汁（豆腐・えのき）	帆立ごはん 豆腐のそぼろあん たまごサラダ 味噌汁（おくら・もやし）	豆乳雑炊 青梗菜の卵炒め 大根旨煮 洋ナシ缶	米飯 豚肉ナス山椒炒め 里芋ゴマ味噌和え 吸物（とろろ昆布）	米飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの利休煮 味噌汁（いんげん・揚げ）
栄養 成分	1人1日 - 1454kcal 食塩 6.5g	1人1日 - 1472kcal 食塩 6.4g	1人1日 - 1460kcal 食塩 6.8g	1人1日 - 1461kcal 食塩 6.7g	1人1日 - 1443kcal 食塩 6.2g	1人1日 - 1458kcal 食塩 8.5g	1人1日 - 1449kcal 食塩 6.8g

	3月16日(日曜日)	3月17日(月曜日)	3月18日(火曜日)	3月19日(水曜日)	3月20日(木曜日)	3月21日(金曜日)	3月22日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン かぶと海老のコンソメスープ ジャーマンポテト ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ミニあんパン ミニ食パン コーンシチュー 貝柱風サラダ ヨーグルト	ロールパン あさりとキャベツの和風炒め さつまいも甘煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミネストローネ アスパラとツナの炒め物 ヨーグルト	ロールパン 白菜のコンソメスープ 小松菜ウィンナー炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン さつま芋とベーコンのシチュー 大根サラダ ヨーグルト
昼	きつね丼 もやしの和風和え 味噌汁（豆腐・わかめ） マンゴー缶	チキンカレー 温玉サラダ ショア 甘夏缶 	米飯 サケの柚庵焼き もやしと油揚げの酢の物 味噌汁（キャベツ・椎茸） きよみ	鶏そば（温玉のせ） 厚揚げ野菜炒め パイナップル缶	ミラノ風ドリア ハムサラダ かぶのスープ アロエ缶 	米飯 ポークジンジャー あんかけ豆腐 グリーンパスタのポタージュ 桃缶	麻婆丼 春雨の炒め煮 華風スープ バナナ 
おやつ	カップチーズケーキ	ぜんざい 手作り 	牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖	黄な粉蒸しパン 手作り	抹茶オレ ぼたもち	ココアミルクゼリー 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	塩雑炊 豚肉の胡麻味噌炒め かぶの梅肉和え みかん缶	米飯 アジの塩麹焼き 白菜のわさび醤油和え 赤だし（豆腐・ねぎ）	米飯 ふきと牛肉の炒め物 大根きんぴら 味噌汁（たまご・水菜）	米飯 サワラの山椒焼き れんこん田舎煮 味噌汁（白菜・揚げ）	米飯 鶏肉の田楽風 大豆みぞれあえ 吸物（とろろ昆布）	米飯 五目炒り卵（えび） 香味納豆 味噌汁（里芋・ねぎ）	米飯 チキンソテーおろしポン酢 なすと車麩の煮物 群雲汁
栄養 成分	1人1日 - 1451kcal 食塩 6.3g	1人1日 - 1455kcal 食塩 6.4g	1人1日 - 1459kcal 食塩 6.1g	1人1日 - 1467kcal 食塩 7.4g	1人1日 - 1456kcal 食塩 6.4g	1人1日 - 1474kcal 食塩 6.5g	1人1日 - 1458kcal 食塩 5.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）