

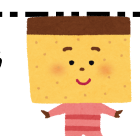


【 献 立 表 】



令和 7 年 2 月 23 日～ 3 月 8 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	2月23日(日曜日)	2月24日(月曜日)	2月25日(火曜日)	2月26日(水曜日)	2月27日(木曜日)	2月28日(金曜日)	3月 1日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるかぶのスープ 白菜サラダ ヨーグルト	ロールパン パコと野菜のクリーム煮 インゲンとツナのコンソメ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ミニデニッシュパン ミニチョコパン チキンボールのクリーム煮 ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン 野菜と肉団子のトマト煮 もやしソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるマカロニスープ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜と豚肉のスープ煮 さつまいも甘煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン あさりのチャウダー ハムサラダ ヨーグルト
昼	ハヤシライス チーズグリーンサラダ 牛乳 みかん缶 	2月の行事食 選べる 鍋料理	焼うどん 鮭メンチフライ アロエ缶 ジョア 	菜飯 カレイの香味焼き 南瓜のコーン煮 味噌汁(豆腐・わかめ) バナナ	米飯 鶏ごまみそ焼き 蕪の炒め煮 吸物(とろろ昆布) ぶどう缶	ばくだん丼 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ) りんご 	米飯 豚ひれの山椒焼き アスパラのピーナツ和え 味噌汁(ほうれん草・シメジ) パイナップル缶
おやつ	シルキーコッタ 手作り 	練りきり 	らいちゼリー 	ぶるぶる豆乳もち(抹茶) 手作り 	ホットカルピスマイルク カントリーマアム	お豆入り蒸しパン 手作り 	カステラ 
夕	米飯 豚しょうが煮 厚揚げおろし和え 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 赤魚の塩麹焼き 高野豆腐含め煮 味噌汁(たまご・水菜)	米飯 ぶた肉の時雨煮 香味納豆 華風豆乳スープ	味噌雑炊 厚揚げの五目あん キュウリの塩麹もみ みかん缶	カレーピラフのホワイトソースか トマトオニオン 桃缶	米飯 鶏照り焼き ぶろっこり昆布締め 味噌汁(生揚げ・もやし)	米飯 焼きサバの梅だれ 鶏肉と根菜の煮物 吸物(豆腐)
栄養 成分	1人前 - 1476kcal 食塩 6.5g	1人前 - 1485kcal 食塩 4.8g	1人前 - 1496kcal 食塩 8.0g	1人前 - 1440kcal 食塩 6.0g	1人前 - 1496kcal 食塩 5.3g	1人前 - 1468kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1472kcal 食塩 6.9g

	3月 2日(日曜日)	3月 3日(月曜日)	3月 4日(火曜日)	3月 5日(水曜日)	3月 6日(木曜日)	3月 7日(金曜日)	3月 8日(土曜日)
朝	ロールパン 南瓜のシチュー シーチキンとブロッコリーの和え物 ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー 里芋の和風サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	クロワッサン・ミニチョコパン ミニあんパン オムレツのミートソースかけ 野菜炒め ヨーグルト	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 チキンムスケチャップ煮 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 野菜とベーコンのスープ コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 根菜シチュー 小松菜の五目炒め パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鮭ムースのクリームソース ポテトサラダ ヨーグルト
昼	天津飯 冷や奴 あさりスープ 洋ナシ缶	菜の花散らし寿司 豆腐入り松風焼き 潮汁(蛤) いちご 	米飯 サバの味噌煮 もやし大葉土佐和え 味噌汁(麩・ねぎ) 杏缶	豚汁風そば やわらかキャベツ包み 桃缶 	高菜ジャコチャーハン 照り焼きチキンボール ブロッコリーのポタージュ ぶどう缶	米飯 タンドリーチキン じゃが芋と切り昆布の煮物 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) アロエ缶	米飯 牛肉香味炒め 小松菜と菊のおひたし 味噌汁(豆腐・えのき) バナナ
おやつ	おせんべい	雛あられ 	甘酒ミルク 白い風船 	レモンケーキ	抹茶ミルクプリン 手作り 	水ようかん 手作り 	牛乳 カントリーマアム
夕	米飯 豚肉の梅肉炒め じゃが芋のふろふき 味噌汁(生揚げ・もやし)	ミルク雑炊 親子煮 うずら豆煮豆 マンゴー缶	麦ご飯 豆腐ステーキ海鮮あん ほうれん草のごま和え 吸物(とろろ昆布)	米飯 カレイの海苔焼き 切干大根とベーコンの煮物 味噌汁(豆腐・えのき)	米飯 青椒肉絲 絹揚げと桜エビの卵とじ 味噌汁(玉葱・しめじ)	麦ご飯 巣ごもり温泉卵 ねばねば和え 焼き豚スープ	米飯 サワラの南部焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁(白菜・揚げ)
栄養 成分	1人前 - 1415kcal 食塩 7.2g	1人前 - 1454kcal 食塩 5.8g	1人前 - 1468kcal 食塩 6.7g	1人前 - 1456kcal 食塩 6.1g	1人前 - 1451kcal 食塩 6.4g	1人前 - 1453kcal 食塩 6.1g	1人前 - 1447kcal 食塩 6.2g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)