



【 献 立 表 】
令和 7 年 2 月 9 日～ 2 月 22 日



医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	2月9日(日曜日)	2月10日(月曜日)	2月11日(火曜日)	2月12日(水曜日)	2月13日(木曜日)	2月14日(金曜日)	2月15日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べる野菜スープ いんげんカニカマ炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ミニチョコパン クロワッサン ミルクポトフ 大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜のチャウダー れんこんマリネ ぶどう缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン ツナポテトシチュー キャベツ和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚肉とかぶの和風スープ カリフラワーのツナ缶炒め 桃缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン トマトシチュー チーズグリーンサラダ ヨーグルト
昼	かしわ寿司 絹揚げの煮付け 吸物（とろろ昆布） 白桃缶	麦ご飯 サケの塩麹焼き 五目とろろ 味噌汁（玉葱・揚げ） 甘夏缶	ボークカレー ツナサラダ ジョア 洋ナシ缶 	焼き鳥丼 チンゲンサイ土佐和え 吸物（えのき・わかめ） パイナップル缶 	肉そば クリームコロッケ アロエ缶 	米飯 アジの蒲焼き風 キャベツひき肉炒め 味噌汁（玉葱・椎茸） バナナ	米飯 豚肉のゆず塩炒め 大根のかにあんかけ 味噌汁（豆腐・えのき） 杏缶
おやつ	カップチーズケーキ	カフェオレミルク おせんべい	カステラ	黒胡麻プリン  手作り	どら焼き	パレンダイндеー ラズベリーチョコムース  手作り	牛乳 バームロール
夕	ふりかけごはん スパニッシュオムレツ 白菜のコンソメ煮 味噌汁（豆腐・豆苗）	米飯 鶏肉の黒糖黒酢炒め 切り昆布とさつま揚げの煮物 味噌汁（小松菜・椎茸）	米飯 白身魚の海苔焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁（白菜・かいわれ）	米飯 豆腐の唐揚げ風ステーキ 肉野菜炒め 味噌汁（水菜・麴）	米飯 赤魚の中華蒸し 高野豆腐含め煮 味噌汁（もやし・豆苗）	米飯 牛肉吉野煮 白菜からし醤油和え 味噌汁（たまご・豆苗）	鮭雑炊 里芋と鶏肉の煮物 さつま揚げと葱の卵とじ みかん缶
栄養 分養	I初給 - 1453kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1463kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1460kcal 食塩 6.1g	I初給 - 1467kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1454kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1470kcal 食塩 5.8g	I初給 - 1450kcal 食塩 6.3g

	2月16日(日曜日)	2月17日(月曜日)	2月18日(火曜日)	2月19日(水曜日)	2月20日(木曜日)	2月21日(金曜日)	2月22日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー ポテトサラダ ヨーグルト	ロールパン 海老団子のコンソメスープ ブロッコリーの炒め物 みかん缶 ヤクルトカロリーーハーフ	豆乳雑炊 目玉焼き風 春菊海苔和え ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ アスパラベーコン炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリーーハーフ	黒糖ロール ミニクリームパン クリームシチュー コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と鶏肉の和風スープ キャベツとソーセージソテー 桃缶 ヤクルトカロリーーハーフ	ロールパン 南瓜と海老のシチュー カリフラワーのピーナッツ和え ヨーグルト
昼	海老と野菜の中華丼 大根旨煮 中華風コンソメスープ マンゴー缶 	米飯 鶏柚子みそ焼き 煮浸し（白菜） パプリカのポタージュ 桃缶	まぜ寿司 揚げ出し豆腐 赤だし（なめこ） バナナ 	ドライカレー ソーセージとキャベツのサラダ ジョア アロエ缶	米飯 鮭のマスタード焼き かぶのえびあんかけ 味噌汁（玉葱・椎茸） 洋ナシ缶	ラーメン エビしゅうまい パイナップル缶 	米飯 鶏竜田揚げ 白菜とかぶの柚子風味和え 味噌汁（たまご・水菜） みかん
おやつ	プリン	カットバウムクーヘン	ココアミルク ウエハース	ぷるぷる豆乳もち  手作り	焼きドーナツ（チョコ）	ストロベリームース  手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 豚肉の葱塩だれ あんかけ豆腐 味噌汁（もやし・にら）	米飯 白身魚のとろろ蒸し きゅうり梅和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	米飯 豚肉と野菜の生姜炒め なすそぼろ煮 味噌汁（かぼちゃ・ねぎ）	米飯 アジの香り味噌焼き 豚肉と根菜の煮物 にら玉スープ	しらす雑炊 五目炒り卵 里芋の田舎煮 りんご缶	米飯 ほっけの塩焼き かぼちゃのミルク煮 味噌汁（白菜・椎茸）	かやくごはん 厚揚げ野菜炒め ツナの和風和え 味噌汁（麴・わかめ）
栄養 分養	I初給 - 1446kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1453kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1453kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1464kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1451kcal 食塩 5.5g	I初給 - 1458kcal 食塩 8.3g	I初給 - 1469kcal 食塩 6.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）