



【 献 立 表 】



令和 7 年 1 月 26 日～ 2 月 8 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	1月26日(日曜日)	1月27日(月曜日)	1月28日(火曜日)	1月29日(水曜日)	1月30日(木曜日)	1月31日(金曜日)	2月 1日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ミニあんパン ミニチーズパン 野菜のチャウダー ツナとポテトのコンソメ汁 みかん缶 ヤクルトカロリー-half	豆乳雑炊 肉団子と白菜のスープ煮 パイナップル缶 ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー さいころサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるマカロニスープ 蒸し鶏の温野菜サラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー② キャベツりんごサラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鮭のクリームソース 和風スパゲティサラダ ヨーグルト
昼	ほっけの混ぜ寿司 鶏肉と大根煮 味噌汁 (豆腐・わかめ) バナナ	蟹あかけチャーハン 焼き餃子 大根の豆乳スープ ぶどう缶 	ピザトースト スクランブルエッグサラダ グリルポテトのポタージュ マンゴー缶 	米飯 赤魚のから揚げ 大根の酢の物 味噌汁 (豆腐・えのき) バナナ	米飯 麻婆豆腐 焼きもろこし風サラダ 磯風味スープ 桃缶 	米飯 牛肉とピーマンの炒め物 華風大根サラダ にら玉スープ アロエ缶	五目釜飯風 山芋梅肉たたき和え 群雲汁 甘夏缶 
おやつ	マドレーヌ 	やわらか杏仁プリン風 手作り	ぷるぷる豆乳もち (抹茶) 手作り	ココアミルク ミニロールケーキ	黄な粉プリン 手作り	水ようかん 手作り	シュークリーム
夕	米飯 豚肉のカキ油炒め 厚揚げおろし和え 味噌汁 (たまご・水菜)	米飯 白身魚のタルタルソース つみれの煮付け 味噌汁 (えのき・たまねぎ)	米飯 豆腐の重ね蒸し 切干大根とひじきの煮物 味噌汁 (白菜・揚げ)	米飯 塩焼き鳥風 五目金平 味噌汁 (キャベツ・椎茸)	米飯 みそつくね 胡瓜とツナ缶の酢の物 かき卵スープ	塩昆布とツナの混ぜご飯 卵とえびの中華風炒め物 小松菜とひき肉の炒め煮 味噌汁 (わかめ・麴)	米飯 いさみこうやの含め煮 かぼちゃの胡麻煮 味噌汁 (豆腐・えのき)
栄養 成分	1人分 - 1485kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1466kcal 食塩 7.3g	1人分 - 1496kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1463kcal 食塩 6.9g	1人分 - 1462kcal 食塩 4.9g	1人分 - 1461kcal 食塩 7.0g	1人分 - 1460kcal 食塩 7.5g

	2月 2日(日曜日)	2月 3日(月曜日)	2月 4日(火曜日)	2月 5日(水曜日)	2月 6日(木曜日)	2月 7日(金曜日)	2月 8日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー 柿菜とベーコンのソテー マンゴー缶 ヨーグルト	ロールパン 食べるミルクスープ カリフラワーとかにかまの炒め物 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ミルクパン ミニチョコパン 鶏肉とかぶの豆乳スープ グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン グリーンピースのシチュー 白菜のコンソメ炒め 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブロッコリーとハムのクリーム煮 蓮根マリネ ヨーグルト	鶏雑炊 粉豆腐の炒り煮 りんご缶 ヨーグルト	ロールパン 根菜と大豆のトマト煮 ごぼうサラダ② ヨーグルト
昼	エビピラフ ビーンズサラダ かぼちゃのポタージュ 桃缶	助六寿司 いわしのレモン煮 赤だし (なめこ) いちご 	ほうとう風うどん はんぺんの紫蘇黄身焼き みかん 	米飯 煮かつ お浸し 味噌汁 (なす・油揚げ) アロエ缶	いかリングカレー ツナと白菜の甘酢和え 桃缶 ジョア 	麦ご飯 赤魚の粕焼き ひすいとうろ 味噌汁 (白菜・揚げ) 甘夏缶	米飯 ザンギ (北海道風から揚げ) 大根と干し海老の中華煮 味噌汁 (生揚げ・きぬさや) マンゴー
おやつ	イチゴムース	節分卵ボーロ 	ミルクティー マイケーキ バニラ	抹茶ミルクプリン 手作り	ももまん 	ココアミルク 半生かりんとうドーナツ蜂蜜	かぼちゃミルク寒天 手作り
夕	米飯 キスの天ぷら 春雨大葉土佐和え 吸物 (豆腐)	米飯 鶏の照り煮 もやしと油揚げの胡麻和え 味噌汁 (にら豆腐)	米飯 サケの柚庵焼き 大根ポン酢和え 吸物 (豆腐)	米飯 豆腐ステーキきのこあん 香味納豆 味噌汁 (麴・わかめ)	米飯 カレーきのこ煮 白滝とひき肉の煮物 味噌汁 (大根・人参)	かやくごはん オムレツのミートソースかけ みぞれあえ 味噌汁 (豆腐・えのき)	米飯 あじの焼き浸し 豚肉とアスパラの炒め物 味噌汁 (青梗菜・麴)
栄養 成分	1人分 - 1499kcal 食塩 5.9g	1人分 - 1459kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1423kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1466kcal 食塩 7.5g	1人分 - 1478kcal 食塩 6.2g	1人分 - 1499kcal 食塩 6.5g	1人分 - 1485kcal 食塩 6.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)