



【 献 立 表 】



令和7年1月12日～1月25日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	1月12日(日曜日)	1月13日(月曜日)	1月14日(火曜日)	1月15日(水曜日)	1月16日(木曜日)	1月17日(金曜日)	1月18日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ ヨーグルト	ミニチョコパン クロワッサン ミルクポトフ キャベツソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	鮭雑炊 鶏肉と白菜の炒め物 ぶどう缶 ヨーグルト	ロールパン コーンシチュー カリフラワーの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 魚ムースのクリームソース スライスオニオン花鰻 ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ ジャーマンポテト みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 里芋と鶏肉のスープ煮 ごぼうサラダ ヨーグルト
昼	豚丼 酢の物(キャベツ) 味噌汁(かぼちゃ・揚げ) みかん 	シーフードカレー もやしサラダ ジョア 桃缶	米飯 豚しゃぶ風の味噌だれ 里芋の明太マヨ和え 吸物(麴・春菊) アロエ缶	米飯 カレイのフリッター キャベツかにかまサラダ かぶのスープ りんご缶	ビビンバ風丼 春菊の中華風和え物 華風スープ 杏缶 	米飯 サケのみりん焼き ブロッコリーとハムのマヨ炒め 味噌汁(たまご・ねぎ) パイナップル缶	塩ラーメン 海鮮シュウマイ バナナ 
おやつ	おせんべい	カフェオレミルク ブランチュール	バナナココアムース 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	レモンケーキ	抹茶ミルクプリン 手作り	もみじまんじゅう(こしあん)
夕	米飯 サバの香味焼き 白菜の中華風炒め 味噌汁(豆腐・葱)	米飯 鶏肉の和風ソース おくらおかか和え 味噌汁(青梗菜・揚げ)	麦ご飯 五目豆腐 とろろ納豆 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	米飯 アジの南部焼き 煮物(じゃがいも) 味噌汁(なす・いんげん)	米飯 鶏肉のゆず醤油ソース 春雨ポン酢和え 味噌汁(青梗菜・揚げ)	豆乳雑炊 海老と野菜の卵とし 大根の味噌煮 昆布豆	米飯 白身魚の酒蒸し 青梗菜の煮浸し 味噌汁(えのき・玉葱)
栄養 分養	I初給 - 1430kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1459kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1491kcal 食塩 5.6g	I初給 - 1481kcal 食塩 5.6g	I初給 - 1475kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1494kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1475kcal 食塩 8.1g

	1月19日(日曜日)	1月20日(月曜日)	1月21日(火曜日)	1月22日(水曜日)	1月23日(木曜日)	1月24日(金曜日)	1月25日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのシチュー さいころサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーのピーナツ和え 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン 黒糖ロールパン 海老団子のコンソメ煮 コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー さつまいも甘煮 りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ミネストローネ ちくわサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるかぶのスープ ほうれん草のソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 鶏肉と野菜のチャウダー ブロッコリーサラダ ヨーグルト
昼	米飯 牛肉のカキ油炒め おさつのサラダ 味噌汁(もやし・揚げ) みかん缶	米飯 カレイの山椒焼き もやしと油揚げの酢の物 群雲汁 アロエ缶	湯葉丼 なすのつくね焼き 味噌汁(かぶ) みかん 	米飯 サバの梅だれ 大根きんぴら 赤だし(なめこ・ねぎ) 白桃缶	豚汁風うどん 豆腐しゅーまい バナナ 	クリームかけピラフ 白菜サラダ コーンスープ パイナップル缶	米飯 鮭の中華蒸し ごぼうの甘辛炒め もやしの豆乳スープ マンゴー缶
おやつ	プリン	あんドーナツ	牛乳 おせんべい	あずきミルクプリン 手作り	ココアミルク マイケーキ バニラ	かぼちゃミルク寒天 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の西京漬け焼き 大根のそぼろあんかけ 吸物(とろろ昆布)	米飯 鶏肉のおろしポン酢 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 味噌汁(豆腐・えのき)	塩雑炊 いわしの鰹煮 牛肉とごぼう煮物 白インゲン豆	米飯 豚肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 鶏ごまみそ焼き 白菜のわさび醤油和え かき卵スープ	でんぶと塩昆布混ぜご飯 豆腐チャンプルー キャベツとささみの辛子和え 味噌汁(おくら・玉葱)	チキンカレー シュリンプサラダ ぶどう缶 
栄養 分養	I初給 - 1486kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1471kcal 食塩 5.0g	I初給 - 1470kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1480kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1489kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1486kcal 食塩 7.2g	I初給 - 1495kcal 食塩 6.7g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)