



献立表

令和7年1月1日～1月11日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ



本年も宜しくお願いいたします

2025

1月1日(水曜日)	1月2日(木曜日)	1月3日(金曜日)	1月4日(土曜日)
海鮮粥 おせち盛り合わせ (栗きんとん 黒豆 一口昆布巻き ちよろぎ) きんぴらごぼう ヤクルトカロリー-half	チーズロール・プリオッシュ 洋風雑煮スープ オードブル盛り合わせ (海老アスパラテリーヌ スモーク紅茶鴨 花三色) ヨーグルト	梅たま雑炊 おせち盛り合わせ (羽子板蒲鉾 お多福豆 市松錦 さつまロールパイ) 筑前煮 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 カリフラワーと海老の煮物 ヨーグルト
祝い膳 	うな丼 京なます 吸物(三つ葉・かに重ね蒸し) みかん 	鯛めし 里芋とイカの煮物 吸物(てまり麩 かいわれ) 杏缶 	鮭の親子寿司 おくらの湯葉和え 豚汁 マンゴー缶
一口羊羹	ねりきり(巳)	甘酒 おせんべい 	黄身しぐれ
米飯 鶏水たき 煮(祝い高野 落 筍) 紅白水晶と梅甘露煮	米飯 やまかけ 寄せ湯葉けんちん 味噌汁(にら玉)	米飯 牛肉の彩り巻き 春菊と湯葉のお浸し(ちょこっと) 吸物(かにしんじょう)	米飯 松風焼き 大根と昆布の煮物 吸物(とろろ昆布)
I補給 - 1505kcal 食塩 7.4g	I補給 - 1487kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1491kcal 食塩 6.6g	I補給 - 1421kcal 食塩 6.6g

	1月5日(日曜日)	1月6日(月曜日)	1月7日(火曜日)	1月8日(水曜日)	1月9日(木曜日)	1月10日(金曜日)	1月11日(土曜日)
朝	ロールパン 白菜とパプリカのチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 10品目の塩麹サラダ りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ミニチーズパン レーズンロール クリームシチュー 春菊のクルミ和え ヨーグルト	ミニチョコパン ミニプリオッシュ 食べるトマトスープ パンプキンサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン チキンボールの おろしコンソメ煮 鶏肉辛子和え ヨーグルト	ロールパン 南瓜とコーンのシチュー 白菜のわさびマヨ和え りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶのチャウダー たまごサラダ ヨーグルト
昼	ハヤシライス チーズグリーンサラダ アロエ缶 ジョア 	ひじきごはん サバの香り味噌焼き 厚揚げおろしポン酢だれ 群雲汁 みかん缶 	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 煮浸し(白菜) 大根の豆乳スープ アロエ缶	五目うどん ワカサギのフリッター 桃のヨーグルトかけ	三色丼(卵・鮭・インゲン) 信田巻きの野菜あんかけ 吸物(とろろ昆布) アロエ缶	海鮮チャーハン 棒棒鶏(バンバンジー) 青梗菜の中華スープ 杏缶 	米飯 鶏肉の粕焼き さつまいものみかん煮 にら玉スープ りんご
おやつ	フルーチェ・ピーチ	栗ぜんざい 手作り	酒まんじゅう	シルキーコッタ	パイナップル 手作り レアチーズケーキ	ココアミルク ウエハース 	おしるこ 手作り
夕	梅しそご飯 ツナ豆腐 キャベツのおかか和え いちごゼリー	米飯 鶏照り焼き 春菊とえのきのバターソテー 味噌汁(麩・わかめ)	七草粥 筍と厚揚げの味噌炒め かぼちゃの煮つけ 桃缶	米飯 サワラの南部焼き 切昆布大豆煮 豆腐のスープ	米飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのおかか和え 味噌汁(小松菜・あげ)	おでん雑炊 肉じゃが 大豆五目煮 ピーチゼリー 	米飯 白身魚のパプリカ焼き 大根と昆布の煮物 味噌汁(白菜・揚げ)
栄養	I補給 - 1479kcal 食塩 5.5g	I補給 - 1475kcal 食塩 5.9g	I補給 - 1517kcal 食塩 5.8g	I補給 - 1527kcal 食塩 7.0g	I補給 - 1474kcal 食塩 6.4g	I補給 - 1487kcal 食塩 6.9g	I補給 - 1492kcal 食塩 6.1g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)