



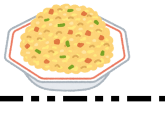
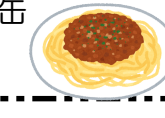
【 献 立 表 】



令和 6 年 12 月 15 日～ 12 月 28 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	12月15日(日曜日)	12月16日(月曜日)	12月17日(火曜日)	12月18日(水曜日)	12月19日(木曜日)	12月20日(金曜日)	12月21日(土曜日)
朝	ロールパン 食べるトマトスープ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 豚肉とキャベツの煮物 インゲンとツナのコンソメ炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	レーズンロール ミニチョコパン コーンシチュー 春菊のポン酢和え ヨーグルト	ロールパン 白菜とベーコンのスープ煮 もやしソテー りんご缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 海老のチャウダー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン ツナポテトシチュー ブロッコリーの炒め物 マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるコンソメスープ 切干大根のサラダ ヨーグルト
昼	ハヤシライス グリーンサラダ ジョア 洋ナシ缶 	米飯 チキンガーリック ブロッコリーと帆立のサラダ 味噌汁 (豆腐・かいわれ) 桃缶	米飯 鮭のマスタード焼き 春雨サラダ 味噌汁 (えのき・たまねぎ) バナナ	焼うどん カニしゅーまい 中華風豆乳スープ (大根・ハム) みかん 	まぜ寿司 キャベツわさび醤油和え 赤だし (なめこ) パイナップル缶	米飯 赤魚のおろし蒸し 里芋と豚肉の煮物 味噌汁 (おくら・もやし) 白桃缶	米飯 牛しゃぶ風 かぼちゃいとし煮 吸物 (とろろ昆布) アロエ缶 
おやつ	あんころ餅風デザート	ミルクティー バームロール	抹茶ミルクプリン 手作り	牛乳 ウエハース	黄な粉プリン 手作り	あんドーナツ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 カレイの紫蘇黄身焼き ひじきの利休煮 味噌汁 (豆腐・小松菜)	米飯 鯖の文化干し焼き 白菜のおひたし 味噌汁 (いんげん・揚げ)	米飯 豚ゆず醤油煮 かぶのかにあんかけ 味噌汁 (生揚げ・もやし)	米飯 鶏肉の黒糖甘酢炒め 車麴の卵とじ 味噌汁 (ほうれん草・シメジ)	鶏雑炊 豆腐チャンプルー ほうれん草ごま和え 昆布豆	わかめごはん スパニッシュオムレツ シュリンプサラダ 人参のポタージュ	米飯 白身魚のムニエル 五目金平 味噌汁 (卵・小松菜)
栄養 分	1人前 - 1487kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1481kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1479kcal 食塩 7.6g	1人前 - 1481kcal 食塩 9.4g	1人前 - 1478kcal 食塩 6.9g	1人前 - 1473kcal 食塩 6.0g	1人前 - 1494kcal 食塩 6.6g

	12月22日(日曜日)	12月23日(月曜日)	12月24日(火曜日)	12月25日(水曜日)	12月26日(木曜日)	12月27日(金曜日)	12月28日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー 大豆サラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ かぼちゃサラダ 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニ穀物ロール 海老団子のコンソメ煮 ブロッコリーのガーリック和え ヨーグルト	ロールパン 野菜の豆乳クリーム煮 ジャーマンポテト パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー かにかまサラダ ヨーグルト	ロールパン ポトフ ほうれん草のソテー ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー グリーンサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 春菊の中華風和え物 豆乳スープ (もやし・青梗菜) バナナ 	米飯 サバの香味焼き 青梗菜と卵の炒め物 味噌汁 (生揚げ・わかめ) アロエ缶	行事食 クリスマス 	スパゲティミートソース 海老の玉子サラダ グリルポテト マンゴー缶 	米飯 鮭の塩麹焼き 里芋のそぼろ煮 味噌汁 (たまご・水菜) みかん	米飯 鶏肉の南部焼き ちくわと野菜のきんぴら 味噌汁 (生揚げ・もやし) 桃缶	米飯 赤魚の野菜あんかけ 煮奴 味噌汁 (かぶ) 甘夏缶
おやつ	ねりきり (柚子) 	バニラムース	クリスマスケーキ 手作り	クリスマスのねりきり 	どら焼き	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	ココアミルク ミニロールケーキ
夕	米飯 変わり豆腐の野菜あん 鶏肉と大根煮 味噌汁 (キャベツ・揚げ)	米飯 柏 (鶏肉) の田楽 もやしゴマ和え 吸物 (とろろ昆布)	洋風ミルク雑炊 大豆ボール野菜あん 白菜のコンソメ煮 みかん缶	キャロットライス やわらかチキンフリッター カリフラワーのマリネ コンソメスープ	ホークカレー ツナサラダ りんご缶 	米飯 カレイのみぞれ煮 ひじき三杯酢 味噌汁 (里芋・ねぎ)	米飯 豚しょうが煮 切干大根ゆず和え 味噌汁 (にら玉)
栄養 分	1人前 - 1482kcal 食塩 7.2g	1人前 - 1493kcal 食塩 5.4g	1人前 - 1501kcal 食塩 5.6g	1人前 - 1493kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1498kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1483kcal 食塩 6.3g	1人前 - 1476kcal 食塩 6.4g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください (栄養課)