



【 献 立 表 】



令和 6 年 12 月 1 日～ 12 月 14 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイビラ

	12月 1 日(日曜日)	12月 2 日(月曜日)	12月 3 日(火曜日)	12月 4 日(水曜日)	12月 5 日(木曜日)	12月 6 日(金曜日)	12月 7 日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー チーズグリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜とベーコンのチャウダー ジャーマンポテト 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ミニ食パン ミニクリームパン ポトフ ごぼうサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるマカロニスープ ぶろっこり昆布締め 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 人参とツナのサラダ ヨーグルト	ロールパン 赤魚のクリームかけ アスパラマヨかけ マンゴー缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 根菜と大豆のトマト煮 キャベツとソーセージソテー ヨーグルト
昼	天津飯 小松菜からし和え 味噌汁（豆腐・かいわれ） 白桃缶 	けんちんうどん はんぺんフライ みかん缶 	鮭チャーハン 温玉サラダ パプリカのホタテジュ パイナップル缶 	米飯 鶏肉の粕焼き ツナ豆腐 野菜スープ 洋ナシ缶	米飯 カレーの山椒焼き 蓮根と糸こんにゃくの炒め物 吸物（豆腐・春菊） バナナ	米飯 豚肉のカキ油炒め ツナの和風和え 豆腐のスープ アロエ缶	米飯 たらこのコーンマヨ焼き 里芋のそぼろ 野菜碗 みかん 
おやつ	おせんべい	牛乳プリン	チョコまんじゅう	きなこの柔らかせんべい	ミルクティー おせんべい 	かぼちゃミルク寒天 手作り	鯛焼き 
夕	米飯 豚肉の味噌漬け炒め 大豆みぞれあえ 吸物（とろろ昆布）	米飯 さばの焼き浸し 大根のそぼろあんかけ 華風豆乳スープ	米飯 豚肉とナス味噌炒め 白菜の煮浸し 味噌汁（油揚げ・たまねぎ）	塩雑炊 オムレツの肉味噌かけ とろろ納豆 漬物（柴漬け）	でんぶと塩昆布混ぜご飯 揚げ出し豆腐 白菜とかぶの柚子風味和え 味噌汁（キャベツ・揚げ）	米飯 サケの塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物 味噌汁（麩・長ネギ）	米飯 鶏柚子みそ焼き 高菜漬けと厚揚げの炒め物 にら玉スープ
栄養 分養	I初給 - 1409kcal 食塩 7.0g	I初給 - 1501kcal 食塩 7.7g	I初給 - 1456kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1481kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1492kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1456kcal 食塩 6.6g	I初給 - 1408kcal 食塩 6.8g

	12月 8 日(日曜日)	12月 9 日(月曜日)	12月 10 日(火曜日)	12月 11 日(水曜日)	12月 12 日(木曜日)	12月 13 日(金曜日)	12月 14 日(土曜日)
朝	ロールパン 柔らか大豆ボールクリーム煮 じゃが芋とベーコンの煮物 ヨーグルト	ロールパン 目玉焼き風 れんこんマリネ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン チキンクリーム煮 パンプキンサラダ ヨーグルト	ミニあんパン 穀物ロール さわらムースクリームかけ たまごサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーとツナの炒め物 ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー きゅうりのわさび醤油 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 里芋のずんだサラダ ヨーグルト
昼	他人丼 鶏ナス五香炒め 吸物（そうめん） 桃缶	ミラノ風ドリア 大根サラダ コンソメスープ マンゴー缶 	銀杏ご飯 カレーのゆずバター醤油 キャベツの塩昆布漬け 群雲汁 杏缶 	米飯 豚しゃぶ風 かぼちゃのミルク煮 味噌汁（にら玉） アロエ缶 	月見そば 柔らかいかリングフライ バナナ 	米飯 鶏肉のハニー マスタードソース あんかけ豆腐 かき卵スープ みかん 	米飯 サバの香り味噌焼き 三色ナムル 磯風味スープ アロエ缶
おやつ	カップチーズケーキ	シルキーコッタ 手作り 	バニラミルク 卵ボーロ	ぷるぷる豆乳もち 手作り 	牛乳 ミニロールケーキ	バナナカステラ	やわらか杏仁プリン風 手作り
夕	米飯 鮭の照り焼き 白和え 味噌汁（卵・ねぎ）	米飯 鶏の紫蘇チーズ焼き かぶのえびあんかけ 味噌汁（豆腐・えのき）	米飯 厚揚げの五目あん 白菜とさつま揚げの煮物 味噌汁（かぶ）	味噌雑炊 かにしゅうまい じゃがいも土佐煮 もやしと油揚げの和風和え	米飯 五目豆腐 豚肉と野菜の炊き合わせ 吸物（えのき・わかめ）	米飯 魚田【ぎょでん】 切昆布大豆煮 味噌汁（じゃが芋・青梗菜）	米飯 鶏肉の揚げ煮 サーモンの刺身 味噌汁（ほうれん草・シメジ）
栄養 分養	I初給 - 1501kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1491kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1466kcal 食塩 6.9g	I初給 - 1452kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1491kcal 食塩 7.9g	I初給 - 1444kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1450kcal 食塩 6.8g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）