



【 献 立 表 】



令和 6 年 11 月 17 日～ 11 月 30 日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月17日(日曜日)	11月18日(月曜日)	11月19日(火曜日)	11月20日(水曜日)	11月21日(木曜日)	11月22日(金曜日)	11月23日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ ブロッコリーベーコン炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ミニクリームパン ミニ雑穀パン ポトフ チーズグリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリーとカニカマの炒め物 ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー もやし和風サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜とツナ缶のクリーム煮 ベーコン野菜ソテー 白桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン かぶと海老のコンソメ煮 白菜サラダ ヨーグルト
昼	エビピラフ チキンサラダ かぼちゃのポタージュ マンゴー缶 	米飯 白身魚の野菜蒸し 厚揚げの煮付け 味噌汁（麩・わかめ） バナナ	ラーメン 海鮮しゅーまい 桃缶 	米飯 鶏照り焼き 白菜わさび醤油和え 味噌汁（ほうれん草・油揚げ） 洋ナシ缶	米飯 サケの柚庵焼き 春菊海苔和え 吸物（花麩・かいわれ） アロエ缶	牛丼 大根ポン酢和え 赤だし（豆腐・なめこ） パイナップル缶 	米飯 タラのバター醤油ソース 鶏肉辛子和え 味噌汁（玉葱・わかめ） みかん
おやつ	カップチーズケーキ	もみじまんじゅう（こしあん）	ココアミルク ミニシュークリーム	バナナココアムース 手作り	ミルクティー 半生かりんとうドーナツ黒糖	かぼちゃミルク寒天 手作り	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 アジの塩麹焼き いんげんの炒め物 味噌汁（玉葱・椎茸）	でんぶと塩昆布混ぜご飯 他人煮 かぶのえびあんかけ 味噌汁（キャベツ・揚げ）	米飯 赤魚の粕焼き 春雨大葉土佐和え 味噌汁（豆腐・わかめ）	かやくごはん 豆腐の重ね蒸し えび団子の野菜チリソース 群雲汁	梅たま雑炊 魚河岸揚げの煮物 大根の酢の物 昆布豆	米飯 ふりかけ 海老と野菜の卵とじ 豚肉と里芋の炒め煮 味噌汁（小松菜・椎茸）	米飯 豚肉とナス味噌炒め ひじき三杯酢 大根の豆乳スープ
栄養 分養	I初給 - 1473kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1480kcal 食塩 6.8g	I初給 - 1496kcal 食塩 8.7g	I初給 - 1484kcal 食塩 7.2g	I初給 - 1482kcal 食塩 6.0g	I初給 - 1493kcal 食塩 7.3g	I初給 - 1490kcal 食塩 6.9g

	11月24日(日曜日)	11月25日(月曜日)	11月26日(火曜日)	11月27日(水曜日)	11月28日(木曜日)	11月29日(金曜日)	11月30日(土曜日)
朝	ロールパン トマトシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー 野菜炒め みかん缶 ヤクルトカロリー-half	黒糖ロールパン ミニクリームパン さつま芋と豚肉の和風スープ もやし辛し和え ヨーグルト	ロールパン 鮭バーグのクリームソース 小松菜ベーコン炒め パイナップル缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 南瓜のシチュー コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるコンソメスープ 蕪の炒め物 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブロッコリーと海老のシチュー ポテトサラダ ヨーグルト
昼	海老豆腐丼 ツナ玉 野菜スープ 桃缶	米飯 カレイきのこ煮 きゅうりと鶏肉の梅和え 味噌汁（生揚げ・もやし） アロエ缶	ひじきごはん 鶏肉の和風ソース れんこん田舎煮 味噌汁（青梗菜・椎茸） ぶどう缶	親子うどん 焼き餃子 マンゴー缶 	米飯 豚肉の味噌漬炒め なすの香り炒め かき卵スープ バナナ	米飯 牛肉香味炒め ツナとキャベツのマヨ和え 人参のポタージュ りんご缶	米飯 さばの香味焼き 小松菜からし和え にら玉スープ 甘夏缶
おやつ	プリン 	牛乳 バームロール	信玄風白玉 手作り	あんまん	やわらか杏仁プリン風 手作り	牛乳 カントリーマアム	水ようかん 手作り 
夕	米飯 サケのみりん焼き 大根旨煮 味噌汁（豆腐・えのき）	チキンカレー さいころサラダ 洋ナシ缶 	米飯 サワラの南部焼き いんげんのひき肉味噌いため 吸物（豆腐・ねぎ）	米飯 たらの白雪あんかけ 里芋ゴマ味噌和え 吸物（とろろ昆布）	米飯 豆腐入り松風焼き ねばねば和え 沢煮碗	米飯 赤魚の酒蒸し 豆苗の和え物 味噌汁（豆腐・えのき）	中華風雑炊 ツナ豆腐 筍の味噌炒め 洋ナシ缶
栄養 分養	I初給 - 1475kcal 食塩 7.0g	I初給 - 1472kcal 食塩 6.7g	I初給 - 1472kcal 食塩 6.2g	I初給 - 1481kcal 食塩 7.1g	I初給 - 1490kcal 食塩 6.4g	I初給 - 1498kcal 食塩 6.5g	I初給 - 1476kcal 食塩 7.5g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）