

【 献立表 】

令和6年12月29日～12月31日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

| | 12月29日(日曜日) | 12月30日(月曜日) | 12月31日(火曜日) |
|----------|--|--|---|
| 朝 | ロールパン 野菜とウインナーのスープ 鶏肉と青梗菜のサラダ ヨーグルト | ロールパン グリーンピースのシチュー 小松菜の五目炒め パイナップル缶 ヤクルトカロリーーフ | ロールパン トマトシチュー 里芋の和風サラダ ヨーグルト |
| 昼 | ドライカレー 和風大根サラダ グリルポークのポタージュ マンゴー缶 | 米飯 卵とえびの中華風炒め物 キャベツ辛子和え 春雨スープ 桃缶 | 年越しそば ごま豆腐の野菜あん みかん缶  |
| おやつ | 牛乳プリン | バニラミルク ウエハース | キャラメルケーキ |
| 夕 | 米飯 みそつくね 人参と白滝のたらこ和え にら玉スープ | ゆかりごはん 肉団子と白菜煮 白和え(ひじき) 味噌汁(たまご・水菜) | 幸せいなり寿司 肉じゃが 味噌汁(豆腐・なめこ) バナナ |
| 栄養 分養 | 1人分 - 1483kcal 食塩 6.9g | 1人分 - 1487kcal 食塩 7.1g | 1人分 - 1478kcal 食塩 8.0g |



今年も1年ありがとうございました
～良いお年をお迎えください～

栄養部一同

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)