



【 献立表 】

令和6年11月3日～11月16日

医療法人社団 永進会 介護老人保健施設 ユーアイピラ

	11月3日(日曜日)	11月4日(月曜日)	11月5日(火曜日)	11月6日(水曜日)	11月7日(木曜日)	11月8日(金曜日)	11月9日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー ハムサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 コーンサラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ブリオッシュミニパン ミニチョコパン チキンのフリカッセ 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜とコーンのシチュー オニオンライス 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 白菜とパ-のチャウダー ブロッコリーごま和え ヨーグルト	ロールパン 食べるトマトスープ 里芋サラダ みかん缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン オムレツのクリームかけ 人参とえのきのソテー ヨーグルト
昼	かしわ寿司(鶏肉) 蕪の炒め煮 赤だし(豆腐・なめこ) 桃缶	米飯 鮭のワイン蒸し キャベツ炒め 味噌汁(もやし・厚揚げ) みかん	中華風混ぜご飯 麻婆豆腐 湯葉と春菊の煮びたし かき卵スープ オレンジ	すき焼き風丼 人参と白滝のたらこ和え 味噌汁(かぶ) バナナ	ハヤシライス チーズグリーンサラダ アロエ缶 ショア	もやしあんかけラーメン たまごと豆腐の真薯 杏缶	麦ご飯 ポークチャップ 白菜サラダ 味噌汁(おくら・もやし) 柿
おやつ	おせんべい	牛乳 カントリーマアム	水ようかん 手作り	甘酒ゼリー 手作り	フルーチェ・ピーチ	カットバウムクーヘン	亜細亜風お汁粉 手作り
夕	米飯 サバの梅だれ 煮奴 群雲汁	米飯 みそつくね 切り干し大根とさつま揚げ旨煮 吸物(豆腐)	米飯 ブリの照り焼き 大根のかにあんかけ 吸物(とろろ昆布)	米飯 豚肉のさっぱり煮 小松なの卵とじ 味噌汁(大根・油揚げ)	塩雑炊 ツナ豆腐 キャベツのおかか和え いちごゼリー	米飯 チキンソテーおろしボン酢 香味納豆 豆腐のスープ	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 山菜の煮物 味噌汁(小松菜・長ネギ)
栄養 分養	1人分 - 1368kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1499kcal 食塩 6.1g	1人分 - 1491kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1484kcal 食塩 6.6g	1人分 - 1482kcal 食塩 5.9g	1人分 - 1483kcal 食塩 6.8g	1人分 - 1463kcal 食塩 6.6g

	11月10日(日曜日)	11月11日(月曜日)	11月12日(火曜日)	11月13日(水曜日)	11月14日(木曜日)	11月15日(金曜日)	11月16日(土曜日)
朝	ロールパン グリーンピースのシチュー もやしサラダ ヨーグルト	ハイジのミニ白パン ミニチョコパン ミルクポトフ ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン 食べるキャベツと ツナのスープ ちくわサラダ ヨーグルト	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 ブロッコリーと帆立の和え物 桃缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ ヨーグルト	ロールパン かぶのチャウダー 春雨和風サラダ ぶどう缶 ヤクルトカロリー-half	ロールパン ブラウンチキンシチュー 10品目の塩麴サラダ ヨーグルト
昼	豚丼 キャベツ生揚げ煮 味噌汁(たまご・水菜) パイナップル缶	人参ごはん 豚肉のトマトソース カリフラワーのピーナツ和え 味噌汁(おくら・もやし) バナナ	米飯 サバの味噌煮 温玉サラダ 吸物(えのき・わかめ) みかん	おにぎり(鮭・のりたま) 鶏肉の甘酢炒め 味噌汁(大根・薩摩揚げ) 甘夏缶	ほうとう風うどん 黒酢肉団子の野菜炒め マンゴー缶	霜月の 行事食	
おやつ	いちごムース	ホットカルピスマルク ブランチュール	ぷるぷる豆乳もち 手作り	パイン牛乳 ウエハース	みかんかん 手作り	おたのしみおやつ	やわらか杏仁プリン風 手作り
夕	米飯 ほっけの塩焼き 牛肉とジャガイモの揚げ煮 味噌汁(青梗菜・麩)	米飯 白身魚の海苔焼き 白菜の炒め煮 味噌汁(水菜・揚げ)	米飯 牛肉当座煮 春菊とえのきのバターソテー 赤だし(豆腐・なめこ)	米飯 赤魚のから揚げ 厚揚げオイスターソース炒め(小) 味噌汁(もやし・椎茸)	香味野菜の混ぜご飯 巣ごもり温泉卵 もやしと油揚げの酢の物 大根のスープ	米飯 サケの和風ムニエル もやしカレー炒め 味噌汁(キャベツ・揚げ)	米飯 鶏肉の葱味噌焼き 里芋とベーコンの煮物 吸物(とろろ昆布)
栄養 分養	1人分 - 1456kcal 食塩 6.9g	1人分 - 1452kcal 食塩 7.2g	1人分 - 1489kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1454kcal 食塩 6.7g	1人分 - 1468kcal 食塩 6.6g	1人分 - 1498kcal 食塩 6.3g	1人分 - 1455kcal 食塩 5.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください(栄養課)