【　献　立　表　】

令和６年９月22日～10月５日

医療法人社団　永進会　介護老人保健施設　ユーアイビラ

	9月22日(日曜日)	9月23日(月曜日)	9月24日(火曜日)	9月25日(水曜日)	9月26日(木曜日)	9月27日(金曜日)	9月28日(土曜日)
朝	ロールパン あさりのチャウダー ブロッコリーハムサラダ パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン はんぺんとキャベツのスープ もやしソテー 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニクリームパン・穀物ロール ミネストローネ カリフラワーのピーナッツ和え ヨーグルト	ロールパン クリームシチュー 小松菜の高菜炒め 白桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 豚肉と野菜のスープ煮 インゲンのツナ缶和え ヨーグルト	ロールパン 鶏肉と里芋のシチュー カリフラワーとベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 海老と大根のコンソメ煮 キャベツの和風サラダ ヨーグルト
昼	親子丼 春菊とエビの中華風和え 味噌汁（キャベツ・揚げ） 桃缶	米飯 赤魚の塩麹焼き ほうれん草と豚肉のソテー 味噌汁（豆腐・わかめ） みかん缶	豚骨らー麺 カニしゅーまい バナナ	栗ごはん 牛肉のバターソテー 切り昆布と油揚げの煮物 吸物（わかめ・麸） オレンジ	米飯 カレイの香味焼き ひじきの五目煮 味噌汁（たまご・葱） マンゴー缶	米飯 豚肉のゆず塩炒め 切干大根からし和え 味噌汁（青梗菜・椎茸） ぶどう缶	米飯 魚のラタトゥユ風 ポテトサラダ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのポタージュ アロエ缶
おやつ	ココアムース	もみじまんじゅう（こしあん）	牛乳 ミニシュークリーム	リンゴケーキ 手作り	チョコバナナムース 手作り	豆花（とうふぁ） 手作り	かぼちゃミルク寒天 手作り
夕	米飯 タラの甘酢あんかけ 大根と昆布の煮物 味噌汁（生揚げ・もやし）	塩雑炊 牛肉吉野煮 なすの香り炒め 金時煮豆	米飯 白身魚のタルタルソース 豆腐とエビの炒め物 味噌汁（玉葱・しめじ）	米飯 巣ごもり卵 ブロッコリーとえびの炒め物 味噌汁（豆腐・えのき）	ドライカレー 白菜サラダ 人参のポタージュ	米飯 アジの生姜醤油焼き 白菜と豚肉の炒め物 味噌汁（キャベツ・椎茸）	かやくごはん 五目豆腐 野菜卵とじ 味噌汁（青梗菜・椎茸）
成分栄養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1483kcal 食塩 7.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1497kcal 食塩 6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1473kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1498kcal 食塩 6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1496kcal 食塩 7.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1486kcal 食塩 6.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1497kcal 食塩 6.5g

	9月29日(日曜日)	9月30日(月曜日)	10月 1日(火曜日)	10月 2日(水曜日)	10月 3日(木曜日)	10月 4日(金曜日)	10月 5日(土曜日)
朝	ロールパン 野菜のチャウダー さつまいも甘煮 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン かぶの食べるスープ キャベツソテー 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 白菜の豆乳チャウダー グリーンサラダ ヨーグルト	ロールパン 大根と彩団子のコンソメ煮 カリフラワーのかにかま炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン ミートオムレツのクリームソース キャベツレーズンサラダ ヨーグルト	ロールパン 和風ロールキャベツ チンゲン菜とベーコンのソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン トマトシチュー いんげんのピーナツ和え ヨーグルト
昼	米飯 豚肉と野菜の生姜炒め 大根かにかまサラダ 味噌汁（豆腐・ねぎ） マンゴー缶	米飯 牛肉とブロッコリーのカキ油炒め 小松菜のお浸し 味噌汁（たまご・水菜） オレンジ	ばくだん丼 大根と車麸の煮物 赤だし（なめこ） 洋ナシ缶	秋の野菜カレー ツナサラダ 牛乳 アロエ缶	米飯 油淋鶏 蕪の炒め煮 味噌汁（小松菜・麸） りんご缶	米飯 アジの香りパン粉焼き ささみと胡瓜の胡麻サラダ 味噌汁（おくら・もやし） みかん缶	焼うどん 温玉サラダ 大根の豆乳スープ 白桃缶
おやつ	キウイゼリー	ココアミルク バームロール	ぜんざい 手作り	紅茶のムース 手作り	カフェオレミルク カントリーマアム	水ようかん 手作り	抹茶ミルクプリン 手作り
夕	鮭雑炊 厚焼きたまご イカと青梗菜のソテー うぐいす豆	帆立ごはん 豆腐の唐揚げ風ステーキ いんげんのひき肉味噌いため 春雨スープ	米飯 鶏肉の和風ソース キャベツの塩昆布漬け 味噌汁（おくら・もやし）	米飯 カレイのもろみ焼き 白和え 群雲汁	麦ご飯 ふわふわお魚さつま 長芋梅肉たたき和え 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 豚肉のけんちんふう煮 じゃが芋たらこ炒め 味噌汁（なす・いんげん）	米飯 鶏つくね（甘醤油） 茄子の忘れ煮 味噌汁（えのき・たまねぎ）
成分栄養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1497kcal 食塩 6.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1482kcal 食塩 8.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1491kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1494kcal 食塩 5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1496kcal 食塩 6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1481kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1475kcal 食塩 8.9g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）

【　献　立　表　】

令和６年10月６日～10月19日

医療法人社団　永進会　介護老人保健施設　ユーアイビラ

	10月6日(日曜日)	10月7日(月曜日)	10月8日(火曜日)	10月9日(水曜日)	10月10日(木曜日)	10月11日(金曜日)	10月12日(土曜日)
朝	ロールパン コーンシチュー アスパラサラダ ヨーグルト	ロールパン 里芋と豚肉のスープ煮 10品目の塩麹サラダ りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニ雑穀パン レーズンロール クリームシチュー ちくわサラダ ヨーグルト	ロールパン 食べるチキントマトスープ ブロッコリーサラダ 洋ナシ缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 野菜のチャウダー 鶏肉辛子和え ヨーグルト	ロールパン 南瓜とコーンのシチュー 白菜のわさびマヨ和え りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 冬瓜と海老のコンソメ煮 たまごサラダ ヨーグルト
昼	きつね丼 焼き餃子 豆腐汁 マンゴー缶	にんじんご飯 サバの香り味噌焼き きゅうり梅和え 群雲汁 みかん缶	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 煮浸し（白菜） 大根の豆乳スープ アロエ缶	かき玉うどん かき揚げ バナナ	穴子とろろ丼 柔らか卵の野菜あんかけ 吸物（とろろ昆布） 柿	海鮮チャーハン 棒棒鶏（バンバンジー） 青梗菜の中華スープ 杏缶	米飯 鶏肉の粕焼き さつまいものみかん煮 にら玉スープ ぶどう缶
おやつ	ぷるぷる豆乳もち 手作り	牛乳 バームロール	水ようかん 手作り	やわらか杏仁プリン風 手作り	あんドーナツ	ミルクティー バームロール	黄な粉蒸しパン 手作り
夕	米飯 魚の香味焼き 煮奴 吸物（とろろ昆布）	米飯 鶏照り焼き 春菊とえのきのバターソテー 味噌汁（麸・わかめ）	炊き込みごはん 筍と厚揚げの味噌炒め かぼちゃの煮つけ 吸物（そうめん）	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 豆腐のスープ	米飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツ豚煮物 味噌汁（小松菜・あげ）	おでん雑炊 他人煮 大豆五目煮 バナナ	米飯 白身魚のパプリカ焼き 鶏肉と大根煮 味噌汁（里芋･長ネギ）
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1442kcal 食塩 14.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1475kcal 食塩 6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1494kcal 食塩 7.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1500kcal 食塩 7.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1454kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1493kcal 食塩 7.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1459kcal 食塩 6.2g

	10月13日(日曜日)	10月14日(月曜日)	10月15日(火曜日)	10月16日(水曜日)	10月17日(木曜日)	10月18日(金曜日)	10月19日(土曜日)
朝	ロールパン クリームシチュー② 華風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ ブロッコリーと帆立の和え物 マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ミニクリームパン ミニブリオッシュ 柔らか大豆ボールクリーム煮 白菜サラダ ヨーグルト	ロールパン グリーンピースのシチュー 蒸し鶏の温野菜サラダ 桃缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 和風ロールキャベツ マカロニｻﾗﾀﾞ ヨーグルト	ロールパン ポトフ おくらのカニカマ和え パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン トマトシチュー キャベツの酢醤油和え ヨーグルト
昼	湯葉丼 車麸の卵とじ 味噌汁（大根・人参） 白桃缶	神無月の行事食 お寿司の日	米飯 牛肉のガーリックソテー 秋なすの揚げ浸し 味噌汁（豆腐・わかめ） みかん缶	米飯 サケのチリ蒸し 中華風冷や奴 吸物（えのき・わかめ） アロエ缶	ちゃんぽん 野菜茶巾 マンゴー缶	米飯 チキンのポテト焼き 蓮根と糸こんの炒め物 赤だし（豆腐・なめこ） バナナ	ポークカレー かにかまサラダ ジョア アロエ缶
おやつ	おせんべい	あんみつ 手作り	牛乳 カントリーマアム	ももまん	抹茶オレ ブランチュール	あずきミルクプリン 手作り	シュークリーム
夕	米飯 豚肉の葱塩だれ ねばねば和え 味噌汁（たまご・水菜）	青菜雑炊 豚肉と小松菜の煮物 きゅうりとわらびの和え物 三色豆	米飯 ほっけの塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁（生揚げ・もやし）	米飯 五目豆腐 おくらのツナ缶和え 味噌汁（わかめ・青梗菜）	米飯 他人煮 もやしと油揚げの酢の物 味噌汁（麸・わかめ）	米飯 白身魚のチリソース かぼちゃのミルク煮 味噌汁（茄子・油揚げ）	卵とにらの雑炊 豆腐の中華風玉子炒め 三色豆 みかん
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1404kcal 食塩 6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1503kcal 食塩 7.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1437kcal 食塩 5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1484kcal 食塩 6.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1474kcal 食塩 6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1494kcal 食塩 6.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1486kcal 食塩 7.6g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）

【　献立表　】

令和６年10月20日～11月２日

医療法人社団　永進会　介護老人保健施設　ユーアイビラ

	10月20日(日曜日)	10月21日(月曜日)	10月22日(火曜日)	10月23日(水曜日)	10月24日(木曜日)	10月25日(金曜日)	10月26日(土曜日)
朝	ロールパン 食べる野菜トマトスープ シルバーサラダ ヨーグルト	ロールパン 海老と野菜のチャウダー ほうれん草とベーコンのソテー みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	黒糖ロールパン・ミニ雑穀パン ツナポテトシチュー ソーセージとキャベツのサラダ ヨーグルト	ロールパン ミネストローネ もやしソテー パイナップル缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン クリームシチュー 和風大根サラダ ヨーグルト	ロールパン 白菜と豚肉のスープ煮 さつまいも甘煮 りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン あさりのチャウダー ハムサラダ ヨーグルト
昼	チャーハン 帆立と小松菜の和風サラダ 大根の豆乳スープ マンゴー缶	米飯 鶏肉の塩揚げ出し ひじきの利休煮 味噌汁（麸・わかめ） 洋ナシ缶	肉そば 玉子しんじょ野菜あん アロエ缶	米飯 カレイの香味焼き かぼちゃそぼろあん 味噌汁（生揚げ・玉葱） バナナ	ビビンバ風丼 ブロッコリーサラダ 華風スープ 白桃缶	米飯 鶏ごまみそ焼き かぶの秋のきのこあん 吸物（とろろ昆布） ぶどう缶	米飯 豚ひれの山椒焼き アスパラのピーナツ和え 味噌汁（ほうれん草・シメジ） 柿
おやつ	ココアムース 手作り	牛乳 ウエハース	やわらか杏仁プリン風 手作り	豆腐のレアチーズケーキ風 手作り	クリームコンフェ	ミルクティー ミニロールケーキ	誕生会ロールケーキ
夕	米飯 赤魚の煮付け ぶろっこり昆布締め 味噌汁（たまご・もやし）	ふりかけご飯 厚揚げの肉味噌あんかけ キャベツとちくわのわさびマヨ和 吸物（そうめん・ねぎ）	米飯 タラのパプリカ焼き 大根きんぴら 味噌汁（小松菜・麸）	チキンカレー シュリンプサラダ みかん缶	米飯 鮭の粕焼き 春菊の磯和え 味噌汁（たまご・ねぎ）	塩雑炊 五目豆腐 キャベツの塩昆布漬け 桃缶	米飯 焼きサバの梅だれ 鶏肉と根菜の煮物 味噌汁（豆腐・わかめ）
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1478kcal 食塩 6.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1490kcal 食塩 7.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1487kcal 食塩 8.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1484kcal 食塩 6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1490kcal 食塩 7.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1501kcal 食塩 5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1478kcal 食塩 6.9g

	10月27日(日曜日)	10月28日(月曜日)	10月29日(火曜日)	10月30日(水曜日)	10月31日(木曜日)	11月 1日(金曜日)	11月 2日(土曜日)
朝	ロールパン 海老団子のコンソメ煮 鶏肉と青梗菜のサラダ ヨーグルト	ロールパン 南瓜のシチュー インゲンとツナのコンソメ炒め みかん缶 ヤクルトカロリーハーフ	クロワッサン・ミニチョコパン オムレツのミートソースかけ 里芋の和風サラダ ヨーグルト	ロールパン トマトシチュー 野菜炒め りんご缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 野菜とベーコンのスープ コールスローサラダ ヨーグルト	ロールパン 秋の根菜シチュー 小松菜の五目炒め マンゴー缶 ヤクルトカロリーハーフ	ロールパン 鮭ムースのクリームソース ポテトサラダ ヨーグルト
昼	トマトピラフのホワイトソースか スクランブルエッグサラダ コンソメスープ 洋ナシ缶	カレーうどん さんかく海老春巻き 桃缶	米飯 豚肉のゆず塩炒め キャベツ小女子の煮付け 味噌汁（麸・ねぎ） 杏缶	とりそぼろ丼 はんぺんの磯辺揚げ 味噌汁（なす・かいわれ） パイナップル缶	高菜ジャコチャーハン 肉団子のチリソース 豆乳スープ（もやし・青梗菜） ぶどう缶	米飯 サバの竜田揚げ じゃが芋と切り昆布の煮物 味噌汁（もやし・にら） アロエ缶	米飯 牛肉香味炒め 小松菜と菊のおひたし 味噌汁（豆腐・えのき） バナナ
おやつ	牛乳プリン	どら焼き	抹茶ミルクプリン 手作り	牛乳 バームロール	ハロウィン パンプキンムース 手作り	オーギョーチ♪ 手作り	牛乳 半生かりんとうドーナツ黒糖
夕	米飯 鶏肉の時雨煮 あんかけ豆腐（小鉢 味噌汁（里芋・ねぎ）	米飯 赤魚の塩麹焼き 高野豆腐含め煮 味噌汁（たまご・水菜）	味噌雑炊 ひりょうずのみぞれ煮 白菜のわさび醤油和え 白インゲン豆	米飯 魚田【ぎょでん】 カニサラダ 吸物（豆腐・春菊）	米飯 豚しょうが煮 絹揚げと桜エビの卵とじ 味噌汁（玉葱・しめじ）	麦ご飯 海老と野菜の卵とじ ネギトロとろろかけ 味噌汁（大根）	米飯 サワラの南部焼き 大根のかにあんかけ 味噌汁（白菜・揚げ）
成栄分養	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1489kcal 食塩 6.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1479kcal 食塩 10.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1485kcal 食塩 4.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1480kcal 食塩 7.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1480kcal 食塩 7.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1486kcal 食塩 8.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1485kcal 食塩 6.3g

都合により献立が変更する場合がございますがご了承ください（栄養課）